

第12回 健康フェスタinやかげ

日時

令和8年 11月14日(土) 13:00～16:00まで

場所

矢掛町保健センター

※矢掛病院の駐車場には駐車しないようにお願いします。

やかげ観光大使
やかちゃん



健康やかげ
ポイント対象事業

50 pt
進呈

★体験コーナー

- ◇骨密度測定
- ◇肌年齢測定



★矢掛病院コーナー

- ◇血圧測定
- ◇健康相談
- ◇自律神経チェック



★歯科医師会コーナー

- ◇唾液検査
- ◇咬合力(噛む力)測定
- ◇歯の健康相談
- ◇ドライマウス診断



★薬剤師会コーナー

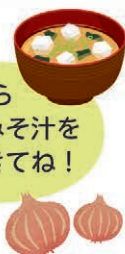
- ◇血管年齢測定
- ◇お薬相談
- ◇ちびっこ薬剤師体験会



★栄養改善協議会コーナー

- ◇推定野菜摂取量測定
- ◇350g野菜計量体験
- ◇みそ汁の塩分測定
- ◇ケルたま(玉ねぎ)レシピ配布

家から
少量のみそ汁を
持ってきてね!



★栄養士会コーナー

- ◇食生活アドバイス
- ◇料理カードで
バランスチェック



★愛育委員コーナー

- ◇健康クイズ
- ◇こどもコーナー(お菓子釣り)



★かんたん聴力検査コーナー

「聞こえチェック」
できます!



先着300名様に来場記念品をプレゼント

