

令和3年度ふれあいのつどい 矢掛町人権啓発講演会

アンガーマネジメントで変わる 怒りで後悔しない生き方

入場料無料



稲田尚久先生

怒って後悔、怒れず後悔
ストレスの多い生活で
イラつきぎみの心の仕組みを
いなっち先生が解説します
パワハラやDV・いじめなど
人権問題の中にも
怒りの感情は潜んでいます
人を理解するためには
まずは自分自身を知ること
先生と楽しく学びましょう

令和4年 2月26日(土)

開演/14時00分 終演/15時30分

会場/ やかげ文化センターホール



やかげ観光大使 やかっぴー

講師/ (一社)日本アンガーマネジメント協会
認定アンガーマネジメントファシリ
テーター

稲田尚久先生

元中学校教師の実体験より小学生から
経営者まで満足させるマルチ講師。怒りの
感情トレーニングであるアンガーマネジ
メントの専門家。失敗経験も包み隠さずお
もしろく伝えることで、笑いながら学べる
内容の講演が人気。

産業カウンセラーとしても活動中。

*手話・要約筆記があります

<同時開催>

～ふれあい会館講座生発表会～

11:00～作品展示

<場所：やかげ文化センターロビー>

パッチワーク・絵手紙・着付け・洋裁

~~13:00～舞台発表~~ <中止>

~~<場所：やかげ文化センターホール>~~

~~着付け・太極拳~~