



広報

やかげ

YAKAGE TIMES

2024

9

No.654



合併70周年記念 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 約900人が清々しい朝を元気よく

今月の
表紙

8月11日、町総合運動公園で「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が行われました。

昇る朝日を背に約900人の参加者が伸び伸びと体を動かしました。



優しさの70年
今までも これからも

来まちづくりリフォーラム

づくりフォーラム」が、7月31日、やかげ文化センターで開催されました。

しいと、今回初めて企画したものの。矢掛中学校から1組と矢掛高校から2組が、山岡町長たちを前に提案しました。また、「私
いて話し合いました。

テーマ

みんなの 居場所

矢掛高校2年生
中川晴奏さん、題府咲羽さん、
森谷璃央さん



私の提案

みんなが学び遊べる場所が欲しい

さまざまな世代の人たちが勉強、雑談、遊べる「みんなの居場所」ができれば、地域の人たちとの交流の機会をつくることができる。空き家を活用するなどして子どもの放課後の居場所やイベントの開催にも活用し、地域の人とのコミュニケーションの場を作ってはどうか。

私の提案

公園の再整備を

誰もが快適に利用できる公園は子どもたちの居場所にもなるので、トイレの水洗化を進めて欲しい。さらに、うんていや平均台など、運動能力の向上を図れる遊具を整備すれば、子どもが外で遊び、町の雰囲気も明るくなるのでは。

私の提案

地域食堂の整備を

「みんなの居場所」で地域食堂を開けば、多くの人が集まりやすいのではないかと。子ども同士、親同士のコミュニケーションのきっかけになり、地域との関わりを深めることに繋がるのではないかと。

山岡町長コメント

- テスト期間中や平日の夕方などに学習する場が不足しているとの声があった。以前から私も気になっていたの、図書館内に自習スペース（右写真）を新たに整備した。ぜひ利用していただきたい。
- 地域の施設を親しみ、利用してもらえよう環境づくりを今後も意識していきたい。
- 安心・安全のために、早速、井原警察署に警備巡回の強化をお願いしたい。



図書館内に完成した自習スペース

自習スペース

同時に8名まで利用できるブースデスクや椅子を整備。
※中高生優先。
一般利用可。



優しさの70年
今までも これからも

矢掛町合併70周年記念事業

やかげ未来

「持続可能な矢掛町」を目指し、矢掛中学校と矢掛高校の生徒が提案や意見を発表する「やかげ未来まちこのフォーラム」は、矢掛町の未来を担う中高生がまちづくりを自分の事として考えるきっかけにしてほの考える10年後の矢掛町」と題してパネルディスカッションも行い、若者らしい発想で矢掛町の未来につ

テーマ

「健康づくり」
と
「防災体制」



矢掛中学校3年生
伊藤陽司さん、三宅翔太さん、山邊悠翔さん、佐伯源太さん

私の提案

町内在住の小中高生、70歳以上の人の
運動施設利用料を無償化に

運動することで平均寿命が延びるというデータから、
利用料を無料化し、運動に取り組みやすく、健康に長生
きできる環境を作りたい。

私の提案

中学校に防災自動販売機の設置を

この自動販売機は、自然災害などで停電になった場合
でも、キー操作などで必要な電力を供給できます。災害
時や部活動、さらに熱中症対策としても有効。

私の提案

各小中学校の体育館に
エアコンの設置を

近年の異常な気温上昇にもかかわらず、全国
の公立小中学校の体育館にエアコンを設置して
いるのはたったの15%程度。避難所にも
指定されているので、エアコンの
整備をして欲しい。

山部教育長コメント

- ・現在、こども園・保育園や小中学校の皆さんが教育の目的で運動施設を利用する場合は、全面無料。また、スポーツ少年団や公民館行事、やかげスポーツクラブ主催の大会も無料としている。皆さんの意見を参考により良い運用を目指していきたい。
- ・現在の異常気象の影響で10年後にどのような暑さ、環境になっていくのか想像ができない。安全な活動の確保のため、皆さんと一緒に考えていきたい。



岩淵准教授による基調講演



フォーラムの中では、岡山大学研究・イノベーション共創機構の岩淵 泰准教授が「若者が参画する未来のまちづくり」と題して講演しました。

合併70周年を機に、まちづくりを振り返り、岩淵准教授は「町や議会だけでなく、町に住んでいる人たちが一生懸命まちづくりに参画している」と話しました。また、矢掛町の強みとして、「まちの中で子どもたちの活躍が見れること」を挙げ、矢掛中の商品開発や、矢掛高校のやかげ学が、まちづくりを実践的に学んでいると、矢掛町らしさを評価しました。

また、このフォーラムのように矢掛町の将来を担う若者がまちづくりに対して声を発信することの重要性を伝えました。

パネルディスカッション

私たちの考える10年後の矢掛町

コーディネーター	岩淵准教授
コメンテーター	山岡町長 山部教育長
パネリスト	
矢掛高校3年生	山本裕菜さん 坂川未来さん
矢掛中学校2年生	川光夢翔さん 山邊彩乃さん



司会でも矢高生が活躍、 やかげ学の実習で司会進行・シナリオを考える

今年度、町役場でやかげ学の実習をする、3年生の高橋幸来さん、安部采音さんが、当フォーラムの司会を務めました。

やかげ学では、チラシの作成や当日のプログラム・司会原稿を作成。高校生の目線で分かりやすい表現を考え、スムーズにフォーラムを進めました。



\テーマ/

「安心して住めるまち」
「人と人が繋がれるまち」



矢掛高校3年生 津組温香さん、山本裕菜さん

\私の提案/

交通手段の確保に、送迎ボランティア制度を

買い物や移動が不便に感じている人がいる。例えば、町内会等で送迎ボランティア制度を作ったり、運転できる若者が空き時間にアルバイトとして取り組むなど、ルートや時間にとらわれない移動方法ができれば、人との交流にも繋がるのでは。

\私の提案/

旧矢掛駅前交番の活用を

地域見守り隊の人に協力してもらい、当番制で常駐してもらったり、地域の人がカフェとして再利用し、人の目がある状態になれば、矢掛駅付近での犯罪防止が期待できる。

※井原警察署に警備巡回の強化をお願いしました。

\私の提案/

人との繋がり強化に向けた
キャッチフレーズを

人との繋がり、コミュニケーション力や多様性を育むだけでなく、防災の観点からも重要。この繋がりを大切にするため、キャッチフレーズを作りたい。小学生から大人まで多くの人に関わってもらい、会議を開いたうえで決定し、多くの町民に広めたい。

浅野議長コメント

- 3つの提案があったが、ポイントはコミュニケーション。さまざまな人と、いろいろな関わり方をする中で、ボランティア活動や防犯の活動などにも広がっていくのではないかと思います。
- 地域のコミュニケーションのきっかけとして、キャッチフレーズをつくるといったアイデアも素晴らしい。人との繋がりを強くする、そんな機運を高めるのではないかと期待できる。



おめでとうございます Congratulations



代表理事 佐伯 健次郎 氏

地域にかがやく わがまち商店街表彰2024

一般社団法人 やかげまるごと商店街振興会

「やかげまるごと GO TO 商店街」の開催や「矢掛商店街散策マップ」の制作等、地域の個性や多様性を伸ばし、エリア価値を高めることによって、持続可能なまちづくりに繋げる創意工夫を凝らした取り組みを行った功績により、経済産業大臣から表彰されました。

10月27日(日) 投票日です

岡山県知事 選挙

10月27日(日)は岡山県知事選挙の投票日です。今後の岡山県を方向づける選挙です。選挙は私たちの声を政治に届ける大切な機会です。あなたの大切な一票を投じましょう。

投票所入場券をお届けしますので、投票日には入場券を持ち、定められた投票所で投票してください。

投票日

●とき 令和6年10月27日(日) 午前7時～午後6時

期日前投票

●とき 10月11日(金)～26日(土) 午前8時30分～午後8時

●ところ 矢掛町役場3階 大会議室 ※入場券が届いていたら持参してください。

次のような理由で投票日に投票することができない人は、期日前投票を利用しましょう。

- 仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
 - レジャーや旅行などの理由で町内にいない人
 - 病気やケガ、妊娠などの理由で歩行が困難な人
- また、感染症などの対策として、混雑を避けるために利用することもできます。



矢掛高校の生徒が作成した期日前投票の啓発動画をぜひご覧ください。

郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、投票所まで投票に行くことができない人は、郵便による不在者投票を行うことができます。そのためには、事前に郵便等投票証明書の交付を受けていることが必要です。対象となる人の範囲や手続き方法等、詳しくはお問い合わせください。



←投票方法について詳しくは町ホームページをご覧ください



合併70周年記念事業

毎戸遺跡発掘調査成果報告シンポジウム

「一千年のめざめ～古代交通遺跡・毎戸遺跡の謎にせまる～」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

11

住み続けられるまちづくりを



問 教育課文化財係 ☎(82)1080

矢掛町浅海に所在する毎戸遺跡は古代山陽道の^{うまや}駅家です。近年の発掘調査で注目を集めている毎戸遺跡について、さまざまな分野の研究者の視点でその謎にせまっていくシンポジウムを開催します。千年の時を超えて、あらわれた当時の建築部材や瓦たちの語るものとは……。ご来場をお待ちしています。

●とき 11月23日(土) 午後1時15分～4時30分

●ところ やかげ文化センター ホール

●内容

基調講演

講師 東京大学准教授 海野 聡 氏

演題 「毎戸遺跡と古建築の復元～過去と現在の架橋～」

基調報告

岡山大学教授 今津勝紀 氏

「古代史から見た毎戸遺跡」

岡山県古代吉備文化財センター 松尾佳子 氏

「瓦からみた毎戸遺跡」

矢掛町文化財保護委員 武田恭彰 氏

「土器からみた毎戸遺跡」

パネルディスカッション

コーディネーター 熊本大学名誉教授 木下尚子 氏



毎戸遺跡全景



検出した古代の建築部材

入場無料 ※入場整理券が必要。(10月1日配布開始)

・配布場所 役場2階 教育課、やかげ文化センター

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

16

平和と公正を
すべての人に

特殊詐欺防止機能をもった電話機の購入を補助します

問 町民課住民生活係 ☎(82)1011

町では、特殊詐欺被害防止のため、特殊詐欺防止機能をもった電話機等の購入に対して補助金を交付します。

●補助金額

購入金額の2分の1 (上限5,000円)

※補助金の交付は世帯に1回のみです。

●補助対象者 次の条件をすべて満たす人

- (1)町内に住所を有する人
- (2)機器購入時点で同一世帯に65歳以上の人がいる
- (3)同一世帯の人全員が町税・その他の町への納付金に滞納がない

●申請方法

- ・役場町民課まで必要書類をそろえて申請書を提出してください。
- ※申請書、機器の機能が分かるカタログ等の写し、販売証明書等。
- ・申請は補助対象品を購入後、事後申請となります。

●申請期限

令和7年3月31日(月)

※申請状況によっては、期限前に締め切る場合があります。

●補助機器

次のいずれかの機能を持つ固定電話機または、固定電話機に接続して使用する機器。

- ・登録していない番号からの着信に対して注意を促す機能がある
- ・着信相手に通話を録音することを自動で伝える機能があり、あわせて通話の内容を自動で録音する機能がある



※令和6年4月から令和7年3月末までに町内の事業者で購入したものに限りです。

10月以降 交通施策が変わります!



詳しくは、今月号に同封しているチラシをご覧ください。

	時 期	内 容
ふれ愛バス	10/1~	3台を2台に減らし、運行ルート、運行時刻表を変更
新規 定額タクシー	10/21~	町内のタクシー移動が 800円 で利用可能
買い物バス	—	9月末で予定どおり廃止
新規 路線バス利用促進	10/1~	町内の路線バスで利用できる 割引券 を配布

ふれ愛バスの変更点 10/1~

- これまでどおり、午前・午後の各2回で運行しますが、各停留所の時刻表が改正となります。詳細は、ホームページをご覧ください。老人福祉センター、各地区公民館にパンフレットを置いてありますのでご確認ください。
- 道幅の狭い寺原(美川地区)、弥高(三谷地区)、宇山(川面地区)の一部地区の停留所については、前日(土日祝日の場合は前日の開館日)の午後3時までに老人福祉センターへ送迎の予約をしていただくこととなりました。

問 福祉介護課福祉推進係 ☎(82) 1026 老人福祉センター ☎(83) 1170

実証実験

定額タクシー制度

10/21~登録・利用開始

町民であればどなたでも利用できる制度です。

事前にマイナンバーカードの利用登録が必要です!

対 象：矢掛町にお住まいの人

運 賃：1乗車につき800円

利用回数：1か月4回まで

利用可能日：月曜日~金曜日

(土・日・祝日、年末年始は利用不可)

利用可能時間帯：8時~17時 ※事前予約が必要。

利用条件：役場で事前登録が必要(マイナンバーカード必須)

問 企画課企画係 ☎(82) 1057



マイナンバーカードを持っていない人は早めの申請を!!

路線バス利用促進事業

10/1~3/31

町内を走る路線バスで使える100円割引券を配布します。

対象路線：井笠バス(笠岡~矢掛線)

北振バス(矢掛~美星産直プラザ線)

利用制限：1乗車につき2枚まで使用可能

注意事項：運賃額を超える割引券は使用できません。

割引券は、今月号に同封しているチラシについています。



問 企画課企画係 ☎(82) 1057

第64回 JR大阪駅

みのりみのるマルシェ 岡山の実り 開催



7月27日、JR大阪駅「アトリウム広場」（大阪府）で、「みのりみのるマルシェ 岡山の実り」が開催され、矢掛町イタリア野菜等をPRしました。これは、JR西日本とJA全農が、平成27年度に締結した「地域振興支援に関する連携協定書」に基づき、マルシェの実施や行政と連携した1ターン・Uターン促進に取り組んでいるもので、今回は、JA 晴れの国岡山と矢掛町が連携して開催しました。

マルシェでは、岡山県を代表する果物である白桃、旬のとうもろこし、矢掛町が産地化に力を入れているイタリア野菜のトマト、ナス、玉ねぎ、リゾット米や、玉ねぎをふんだんに使ったドレッシングなどの加工品等を販売し、ほぼ完売するなど大盛況でした。

当日は、山岡敦町長も観光・地域特産物のPRのため、マルシェ会場でトップセールスを行いました。また、多くの人がやかげ観光大使やかっぴーと記念撮影をする姿が見られ、やかっぴーは大人気でした。

来場者からは、『イタリア野菜が美味しそうでした』、『説明してくれた人が良かったので矢掛町に行ってみようと思いました』、『また関西圏でマルシェをしに来てください』等の声がありました。

この日、1,000名を超える来場者が訪れ、矢掛町の観光・地域特産物のPRを通して、矢掛町の魅力に触れていただきました。



矢掛町職員採用試験

問 総務防災課人事給与係 ☎(82) 1010 有線 0522

町では、次のとおり矢掛町職員を募集します。

受験希望者は、指定様式の受験申込書に必要事項を添えて、総務防災課へお申し込みください。

正職員 (随時募集)

職種	募集人数	資格要件
看護師	1名	資格：昭和60年4月2日以降に生まれた人 看護師免許を取得している人 夜間勤務が可能な人 勤務先：矢掛病院、たかつま荘のいずれか



↑詳しくは、町ホームページをご覧ください。

会計年度任用職員 (随時募集)

職種	募集人数	資格要件
保育士	1名	資格：保育士資格または幼稚園教諭免許 勤務先：認定こども園、各保育園のいずれか
当直員	1名	資格：不問 勤務先：矢掛町役場



漏水調査のお知らせ (矢掛・美川地区)

問 上下水道課上水道工務係 ☎(82) 0173

町では、貴重な水資源を有効に利用し、漏水による水圧低下や道路陥没などの2次災害を防止するため、漏水調査を次のとおり実施します。今回の調査で対象となるのは、矢掛地区、美川地区です。

委託調査委員がご家庭の水道メーターまで敷地内に入り、調査することになりますので、ご協力をお願いします。

●調査期間

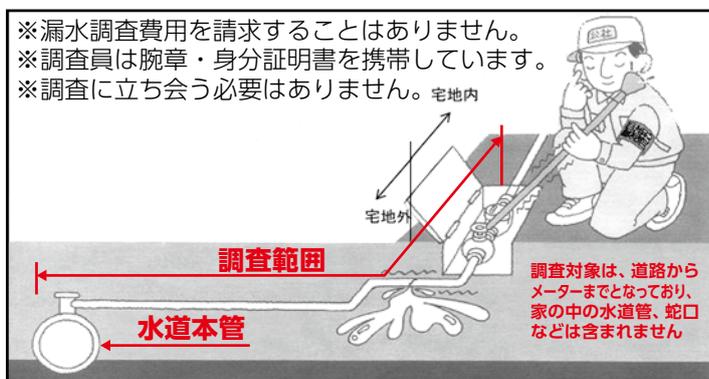
10月1日(火)～11月29日(金)
午前9時～午後5時

●調査方法

水道メーターに音聴棒をあて、メーターの周辺や地下の水道管で漏水があるかないか、伝わる音を聞き取る調査。

●委託業者

株式会社 児島技研 ☎086 (477) 3733



いきいき!かみかみ! 100歳体操交流会 参加者募集

問 福祉介護課地域包括支援センター ☎(82) 1026

町内で14グループが立ち上がっている「100歳体操」。

すでに取り組んでいる人同士の交流と、やってみたくも…といった人を対象に交流会を開催します。参加者へ記念グッズのプレゼントもあります。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

●とき

10月28日(月) 午後1時30分～3時

●ところ

農村環境改善センター 多目的ホール

●対象者

- 町内で100歳体操に取り組んでいる人 (実施団体)
- 100歳体操に興味がある人

●お申し込み

- すでに取り組んでいるグループの代表者へ (10月7日(月)締切)
- これから取り組みたい地域包括支援センターへ (10月15日(火)締切)

新型コロナウイルス関連情報



問 健康推進課 ☎(82)1013

新型コロナウイルス感染症の予防接種

町では、新型コロナウイルス感染症の予防接種の費用を一部助成します。

●助成対象期間

10月1日～令和7年1月31日まで

●対象者

接種時に矢掛町に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の町民
- ② 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓、呼吸器の機能もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、医師が予防接種を必要と認めた者

●自己負担額および回数

自己負担額 2,000円 ※実施期間中に1回
 ※上記対象者の中で、生活保護受給者は無料です。
 ただし、接種前に役場健康推進課に身分証明書を持参の上、助成券の発行を受けてから接種してください。
 生活保護受給者以外は、事前申請は必要ありません。

●接種までの流れ

- ・町からの接種券の発送はありません。
- ・各医療機関に直接ご予約ください。
- ・保険証等、本人確認できるものを医療機関にお持ちください。

●接種場所

町内の医療機関のほか、岡山県内の医療機関であれば接種できます。

※県外で接種する場合は、事前に依頼書の提出が必要です。その後、予防接種承認書を送付します。なお、県外で接種する場合の費用は、全額自己負担となります。



児童虐待防止コラム

子どもへの虐待防止に向けて私たちができること

9月のテーマは **あるある？世代間のギャップ**

子育てをしていると「ミルクが足りないんじゃない?」「抱き癖がつくわよ」「まだ小さいのに保育園に預けるなんてかわいそう」などと言われ、親世代・祖父母世代との価値観の違いを感じ、子育てに自信がなくなった経験はありませんか?

逆に「今の子育てってこんなに違うの?」と感じる親世代・祖父母世代の人もいるのではないのでしょうか。世代間でギャップの違いを感じる場面の1つとして、子どもへの「叱り方」についての意識や考え方にギャップを感じる…といった例があります。例えば、しつけのために戸外へ出したり、外へ立たせること、注意のつもりで頭やお尻を叩く事は今の時代、虐待として捉えられる事があるため注意が必要です。

医学の進歩や子どもの発達に関する研究が進むに伴い、**子育ての価値観も時代によって変化していきます**。世代間のギャップについて「時代の違い」なんだな、と前向きに捉えていくことができれば良いですね!



問 こどもみらい課子育て支援係 ☎(82)1060



令和7年度 保育園・認定こども園の入園児童を募集します

問 こどもみらい課子育て支援係 ☎(82) 1060

保育園・認定こども園に入園するには、申込書の提出が必要です。入園申込と教育・保育給付認定申請（下記の「1～3号認定」の申請）をあわせてご提出いただきます。

なお、現在園に通っていて、来年度も入園を希望する場合も、申請書の提出が必要です。

申し込みに関する詳細や提出書類については、町子育て支援サイトをご覧ください。（10月1日から掲載）
申請書類のダウンロードも可能です。

矢掛町 子育て支援サイト

検索

●募集施設

施設名	認定区分	対象年齢
矢掛認定こども園	1号認定 (教育時間利用)	<ul style="list-style-type: none"> 平成31年4月2日以降生まれ 3歳以上（令和7年4月1日時点） 教育を希望する場合
三谷保育園	2・3号認定 (保育利用)	<ul style="list-style-type: none"> 平成31年4月2日以降生まれ 入園希望月の1日時点で満6か月以上の乳幼児 保育を希望し、保育を必要とする理由（次ページ〔表1〕）に該当する場合
中川保育園		
小田保育園		

●募集期間および申込対象者

募集期間	申込対象者
10月21日(月)～11月8日(金)	令和7年4月1日～7月1日に入園を希望する児童

※7月2日以降の入園申込は12月2日(月)から随時受け付けます。ただし、上記の募集期間に申し込みのあった児童を優先して審査します。

●入園申込資格

全児童共通

入園日までに、入園希望児童および保護者が矢掛町に居住し、住民登録をしていること。矢掛町へ転入を予定している場合も申し込みは可能です。ただし、住民登録をしていますが、**入園希望児童および保護者が居住している事実がない場合は申し込みできません。**（申込内容に虚偽があることが判明した場合は、入園承諾の後であっても、承諾を取り消す場合があります。）

2・3号認定児童

保育を必要とする理由（〔表1〕）により、家庭で保育することができないと認められる児童。

●申込先

【新規】

こどもみらい課

※申込書類等は窓口で配布するほか、町子育て支援サイトに10月1日から掲載します。

【継続希望・転園希望】

現在通園している各保育園または認定こども園

※申込書類等は各園を通じて配布します。

●給食副食費

月額4,800円（令和7年度は、現在の国の公定価格に準じた価格設定とさせていただきます。）

- 0～2歳児
主食・副食費は保育料の一部に含まれるため無料
- 3～5歳児

原則保護者負担（1号認定については、8月・3月分の徴収はなし）

※所得により免除される場合があります。

【表1】 保育を必要とする理由

保育を必要とする理由	要件および留意事項
就 労	<ul style="list-style-type: none"> 被雇用者として就労している場合 自営業・農業の主たる経営者および被雇用者である場合 在宅で内職勤務の場合 ※月48時間以上、週3日以上勤務を原則としています。 ※給与が発生していない場合は、就労要件に該当しません。 ※農業・自営業の主たる経営者で、税の申告をしていない場合は、入園できない場合があります。 ※内職勤務のみでの申し込みは「月48時間×岡山県最低賃金」の収入があることが必要です。
妊娠・出産	妊娠中であるか出産後間がない場合 ※出産予定日の2か月前から出産後の3か月にあたる日の月末日までの期限付き入園になります。 ※この理由で新規入園した場合、「育児休業」の理由に切り替えることはできません。
疾病・障がい	病気やけが、または心身に障がいがある場合
介護・看護	長い間、病気または心身に障がいがある同居の家族を常時介護・看護している場合
災害復旧	火災、風水害、震災その他の災害復旧にあたっている場合 ※現に保護者が居住している自宅の復旧に限ります。
求職活動	求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っている場合 ※原則として3か月間の期限付き入園となります。 ※3か月後に就労できていない場合は、在園児（兄、姉）も退園になります。
就 学	学校教育法に規定する学校および公共職業能力開発施設等に就学している場合
育児休業	すでに保育園等を利用している児童が、保護者の育児休業取得期間も引き続き保育園等を利用する必要があると認められる場合 ※育児休業を理由とした新規入園はできません。

※上記に該当する場合でも、就労等の状況および申込状況により、入園できない場合があります。

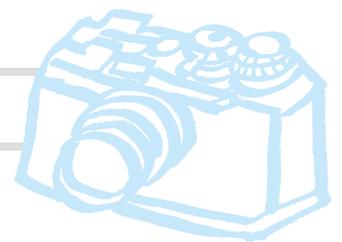
親子の絆づくりプログラム参加者を募集します

問 こどもみらい課子育て支援係 ☎(82)1060

- と き 11月11日(月)、25日(月)
12月2日(月)、9日(月)、16日(月)
午前10時～正午
- と ころ 子育て支援センター
- 対 象 町内在住で1歳～就学前の子どもを育てている母親で5回の講座に参加できる人
- 定 員 20組（定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。）
- 申込方法 こどもみらい課へ申込書を提出
- 申込期限 10月31日(木) 午後5時

親子の絆づくりプログラムとは

町内で子育てしている母親のための「仲間づくり、親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識」を参加者同士で学び合うプログラムです。専門職から、子育てについてのアドバイスを受ける事もできます。同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか？



矢掛町でお宝発見、なんでも鑑定団の公開収録を開催

出張！なんでも鑑定団 in 矢掛が7月21日、やかげ文化センターで開催されました。

合併70周年記念に町が企画したもので、人気テレビ番組の収録を一目見ようと町内外から730人が観覧に訪れました。

収録には、ものまね芸人の原口あきまささん、タレントの北川彩さん、鑑定士の安河内眞美さん、森由美さん、泉高志さんが出演。選ばれた5人の依頼人が自慢のお宝を披露しました。中には、有名力士の化粧まわしや岡山県ならではの備前焼の壺など貴重な物もあり、予想を超える鑑定結果に会場は盛り上がりました。

この日の様子は、8月20日に放送されました。



↑緊張の鑑定額の発表、会場は驚きと歓声に包まれました。

伝統文化の奥深さに触れる体験イベントを開催

日本の伝統文化を体験できるイベントが8月17日、18日、やかげ文化センターで開催されました。

このイベントには、町内外から2日間で、約200人が参加。箏、三味線、日本舞踊など8つのジャンルを体験しました。プロ演奏家や舞踊家が、伝統楽器の特徴的な音や振る舞いなどを伝えると、参加者は「それぞれの楽器が個性的で、楽しくて何度も弾いてみた」と、おもしろさや奥深さを感じていました。今後は、箏、尺八、三味線の教室と発表会を予定しています。



↑箏を体験する参加者たち

朝日浴びながら「巡回ラジオ体操」、全国に生中継

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が8月11日、町総合運動公園で行われ、町内外から約900人が集まり元気に体を動かしました。

合併70周年記念に町が企画したもので、6時半になると、NHKラジオで放送が始まり、参加者は、体操指導者の鈴木大輔さんの動きとピアノ演奏者の幅しげみさんの伴奏に合わせて、ラジオ体操第1、第2に取り組みました。

参加者は「1、2、3」の掛け声に合わせて、全身を動かし、朝日を浴びながら爽やかな一日をスタートさせました。



↑約900人が集まった夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

小田夏まつり 家族連れで大盛況、花火フィナーレも

小田夏まつりが8月4日、小田商店街で開かれました。

この日は、商店街の道路を埋めつくす人が訪れ、多くの家族連れや浴衣姿の子どもたちで賑わいました。かき氷や金魚すくいなどの多くの出店がずらりと並び、ステージではハワイアン・フラが披露されるイベントも行われ、会場を盛り上げました。

フィナーレには約450発の花火。色とりどりの花火が小田川沿いから打ち上げられ夜空を彩ると、見物客は歓声を上げて楽しみました。



↑小田夏まつりで打ち上げられた色鮮やかな花火

中国大会出場選手を激励



令和6年度中国五県珠算選手権大会(8/19 岡山市)に出場。
広島大学附属福山中学校3年生
武本芽衣さん(東川面)



2024年度B&Gスポーツ大会中国ブロック大会水上の部(8/4 島根県)に出場。
ローボート競技男子チーム 矢掛中2年生 渡邊令一(西川面)、川面小6年生 阿部陸杜(西川面)、中川小6年生 坪井 煌(江良)、小田小6年生 森谷元城(小田)

ローボート競技女子チーム 川面小5年生 竹井那裕美(東川面)、中川小4年生 坪井陽菜(江良)、小田小4年生 近藤詩央里(小田)、川面小2年生 竹井沙也袈(東川面)
カヌー競技 小北中2年生 近藤里歌(小田)
※敬称略

東中国大会出場選手を激励



第69回全国高等学校軟式野球選手権東中国大会(8/3～8/4 鳥取県)に出場。
矢掛高等学校 軟式野球部

やかげ環境フェアを開催

8月3日、農村環境改善センターなどで「やかげ環境フェア」が開催されました。

参加者は環境に関する各種ブースを体験し、「親子で環境について考えるいい機会になった。楽しみながら環境の勉強になった」と話しました。



↑さまざまなブースで環境を学ぶ参加者たち

地域おこし協力隊の活動を紹介します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

17 パートナリシップで目標を達成しよう



- 氏名: 堀場 陽光
- 年齢: 43歳
- 出身地: 静岡市
- 趣味・特技: 名水巡り・旅行・DIY・蕎麦打ち
- 活動場所: 水車の里フルーツピア等



初めまして。8月1日より矢掛町地域おこし協力隊として水車の里フルーツピアで主にぶどう園を担当します堀場陽光です。

出身は静岡県静岡市で育ちました。43歳です。

前職は京都市北区にて「蕎麦ほり場」の屋号にて手打ちの十割蕎麦屋を営んでおりましたが、自分の大好きなぶどうをメインに果樹園農家になる事を決意し、フルーツ王国を中心に移住を考えました。岡山や山形・長野などの農家を見て周りながら岡山の気候の良さ環境の良さに惹かれて岡山に決めました。その中で、どの場所にしようかと考えていた所、水車の里フルーツピアにて地域おこし協力隊の募

集の記事を見つけました。しかもぶどう園での募集に居ても立っても居られずすぐに矢掛に足を運び、自然豊かで気持ち良い矢掛町で果樹などを勉強しようと思われ協力隊になる事ができ、移住しました。

趣味は名水巡りや旅行・神社などのパワースポット巡りが好きです。最近は全然出来てませんがキャンプも大好きです。

夢はキャンプ場の中にフルーツ園を作りみんなが笑顔になれる場所を作る事です。

これから色々な経験を皆さまと共にできる事を楽しみにしております。宜しくお願いします。

「令和6年度 介護予防教室栄養編」 開催のお知らせ ～シルバーになっても食べたいあれやこれ～

今年度の介護予防教室のテーマは栄養編！管理栄養士を講師に迎え、気になる味付けや生活習慣病、嚥下機能など、この機会に学んでみませんか？

- と き 11月8日(金) 午後2時～3時
- と ころ 役場3階 大会議室
- 講 師 あさのクリニック (総社市)
管理栄養士 内田 聖子氏
- 対 象 者 65歳以上(ご家族も聴講できます。)
- 参 加 費 無料

- 申込方法
 - ①申込フォーム
 - ②地域包括支援センターに直接電話
- 申込締切 11月1日(金)



問 福祉介護課地域包括支援センター ☎(82)1026 有線 0572

令和6年度「本人ミーティング」開催のお知らせ

本人ミーティングとは、『認知症と診断された人』、『認知症かもしれない人』ご本人同士が集まり、日頃の思いを語り合う場のことです。「集まって楽しい！」に加えて、本人だからこそ“気付きや意見”を地域に伝え、活かしていくための活動でもあります。

- と き 11月14日(木) 午後1時30分～3時
- と ころ やかげ文化センター リハーサル室
(ご家族等の待合スペースも用意しています。申し込み時にお申し出ください。)
- 対 象 者 ・認知症と診断された人
・認知症かもしれない人
※ご家族もご参加いただけます

- 参加費 無料
- 申込方法 地域包括支援センターに電話申込
- 申込締切 11月11日(月)



問 福祉介護課地域包括支援センター ☎(82)1026 有線 0572

認知症サポーター養成講座の受講生募集

あなたも、認知症サポーターになりませんか？
認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で温かく見守る「応援者」のことをいいます。

- と き 11月27日(水) 午後1時30分～3時
- と ころ 役場3階 大会議室
- 対 象 者 矢掛町民
- 内 容 認知症とはどういう病気なのか、認知症の人やその家族はどのようなことに困っているのか、認知症の人にどのような声かけをしたらよいかなど

- 参加費 無料
- 申込方法
 - ①申込フォーム
<https://logoform.jp/form/Tssv/681366>
 - ②地域包括支援センターに電話申込
- 申込締切 11月20日(水)



問 福祉介護課地域包括支援センター ☎(82)1026 有線 0572

矢掛町データヘルス計画・特定健康診査等実施計画 (最終回)

問 健康推進課 ☎(82) 1013

矢掛町国民健康保険では、保健事業をより効果的かつ効率的に推進するため第3期矢掛町データヘルス計画・第4期矢掛町特定健康診査等実施計画(令和6~11年度)を策定しました。今回は最終回ということで保健事業のうちのひとつ、慢性腎臓病(CKD)重症化予防事業についてみていきます。

慢性腎臓病(CKD)重症化予防事業の指標と目標値

指標	評価指標	目標値						
		R4(2022)	R6(2024)	R7(2025)	R8(2026)	R9(2027)	R10(2028)	R11(2029)
アウト	受診勧奨事業訪問率(%)	83.3	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0
アウトカム	指導実施対象者の医療機関受診率(%)	73.6	75.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0
	糖尿病性腎症対象者の概数(健診+レセプトより)(人)	596	575	560	545	530	515	500
	新規人工透析導入者数(人)	3	2	2	2	2	2	2
	HbA1C8.0%以上の者の割合(%)	0.35	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	HbA1C6.5%以上の者の割合(%)	10.81	10.0	9.6	9.2	8.8	8.0	8.0
	HbA1C6.5%以上で、糖尿病のレセプトがない者の割合(%)	10.75	10.0	9.8	9.6	9.4	9.2	9.0

矢掛町の外来医療費第1位は過去5年変動なく慢性腎臓病(透析あり)です。慢性腎臓病は、かなり進行するまで自覚症状がないため、適切な治療を受けずに放置する人が多くいます。その結果、腎不全や心疾患を招き、気づいた時には手遅れということが少なくない病気です。

慢性腎臓病(CKD)重症化予防事業は、特定健診の結果、慢性腎臓病のリスクがある人に対して、医療へつなぎ、かかりつけ医からの要請があれば栄養指導を行います。そうすることで、慢性腎臓病のリスクが高い人が透析に移行することを防ぎ、健康寿命の延伸と高額な医療費の発生を抑制することを目的として実施しています。

今回、慢性腎臓病を町民の皆さんにも知ってもらうために、次のとおり研修会を実施します。ご自身、ご家族、周りの人々の健康管理・疾病予防のためにも、ぜひご参加ください。

あなたの腎臓(じんぞう)、大丈夫? ~慢性腎臓病(CKD)物語~

参加費無料 先着50名

- とき 11月29日(金) 午前10時30分~正午
- ところ 役場3階大会議室
- 講師 岡山大学学術研究院医歯薬学域
CKD・CVD 地域連携包括医療学講座 教授 内田治仁先生

●申請方法

- ①インターネットで
簡単申請
- ②電話申請
健康推進課 ☎(82) 1013



Health Calendar October

10月の健康カレンダー



休日当番医

とき	病院名	
6日(日)	矢掛病院	☎(82) 1326
13日(日)	おぐら整形外科	☎(82) 3070
14日(月)/祝	筒井医院	☎(82) 3113
20日(日)	鳥越病院	☎(82) 0308
27日(日)	水川内科医院	☎(82) 1321

※事前に連絡をしてから受診してください。

健康・子育て・こころ

とき	時間・会場	内容
2日(水)	受付:午後0時45分~ 会場:老人福祉センター	2歳児歯科健康診査 ※対象者には事前に案内を送付します。
16日(水)	受付:午前9時30分~10時30分 会場:老人福祉センター	育児相談
17日(木)	受付:午前9時30分~午後0時30分 会場:農村環境改善センター	栄養改善教室
25日(金)	受付:午後2時30分~4時 会場:農村環境改善センター	こころの健康相談



予約はこちらから↑

図書館だより

問 矢掛町立図書館 ☎(82)2100 有線 0630

今年の夏も、熱中症が心配されるようなとても暑い日が続きましたね。クーリングシェルターとして図書館を利用される人も多かったようです。

夏休み中のイベントには多くの人に参加していただき、ありがとうございました。

図書館内に「自習スペース」を設置しました。高校生・中学生の利用が優先ですが、席に余裕のある時は、一般の人の利用も可能です。じっくりと学習に取り組んでください。詳しくは、図書館カウンターでお尋ねください。

図書館のイベント

おはなしらんど

- ◆とき 9月28日(土) 午前10時30分～
- ◆ところ 図書館
- ◆内容 えほんの会「ゆめ」の皆さんによる絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど
楽しいおはなしがいっぱい。

*詳しい内容はHP やチラシ等でご確認ください。

えいごであそぼう

- ◆とき 10月19日(土) 午前10時30分～
- ◆ところ リハーサル室
- ◆内容 えいごの歌あそびやおはなし、ゲームなど

(9月のえいごであそぼうはありません)

詳しい内容はHP やチラシ等でご確認ください。

おすすめの1冊

「バリ山行」

松永 K三蔵/著 講談社

会社も人生も山あり谷あり、バリの達人と危険な道行き。第171回芥川賞受賞作。

おすすめの1冊

「ツミデミック」

一穂 ミチ/著 光文社

コロナ禍によって壊れた日常の中の人間の“罪”を描く…。第171回直木賞受賞作。

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月の休館日 17日(火)・24日(火)・30日(月) ■ は休館日

美術館だより

問 やかげ郷土美術館 ☎(82)2110 有線 8850

常設展示室

ミニ特別展 「矢掛高校生作品展」

9月7日(土)～25日(水)

この展覧会では、5月に開催した矢掛高校書道部による書道パフォーマンスで制作された作品に加え、7月に水車の里で制作された作品も併せて展示します。また、書道部やメディア・アート部の日ごろの活動の成果を展示します。

観覧は無料ですので、ぜひご来場ください。



矢掛町合併70周年記念特別展

「コンドウアキのおしごと展」

10月5日(土)～11月24日(日)

絵本作家・キャラクターデザイナーのコンドウアキさんは、「リラックマ」や「うさぎのモフィ」など、親しみやすく、世代を超えて多くの人に愛される作品を生み出し続けています。本展では、デビュー作『木からおりたミカン』(みかんぼうや) から、最新作となる『ゆめぎんこう』までの絵本、またエッセイ漫画、コラボレーション作品など、コンドウアキ作品を幅広くご紹介しします。繊細な色彩で、日常の何気ない愛しい時間を描いた直筆原画をお楽しみください。

◎お知らせ 9月26日(木)～10月4日(金)の間は、常設展示室は、展示替えのため休室します。

町民ギャラリー

*鑑賞無料

- ◆たま手箱9 (絵・絵本・陶芸作品の展示)
- ◆MOA美術館矢掛児童作品展

9月19日(木)～23日(月・祝) 午後4時
9月26日(木)～29日(日) 午後4時



矢掛町の人口

総数 13,156人 (-3)
 男 6,366人 (-5)
 女 6,790人 (+2)
 世帯数 5,501世帯 (-7)

令和6年8月20日現在
 ()内は前月との比較

- 🌸 まちの花 サクラ
- 🐦 まちの鳥 ウグイス
- 🌲 まちの木 アカマツ

各課直通電話

矢掛町役場(代) (0866) ☎(82) 1010

総務防災課	☎(82) 1010
企画課	☎(82) 1057
財政課	☎(82) 1055
町民課	☎(82) 1011
税務課	☎(82) 1030
出納室	☎(82) 1012
健康推進課	☎(82) 1013
こどもみらい課	☎(82) 1060
福祉介護課	☎(82) 1026
産業観光課	☎(82) 1016
建設課	☎(82) 1014
上下水道課	☎(82) 0173
議会事務局	☎(82) 1119
教育委員会	
教育課	☎(82) 1080

イベント

やかげっ子の会
 「ねんねちゃん、はいはい
 ちゃんいらっしやい！」

講師の濱田先生が家でもできる発達を促す遊びを今の子どもさんの発達に合わせて教えてくれます。

参加希望の人は下記までお申し込みください。

- とき 10月11日(金) 午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター プレイルーム
- 講師 濱田由紀先生
- 対象 歩き始めるまでの子を持つ親子
- 募集人数 10組程度
- 募集期間 9月20日(金)～10月4日(金)

内容 「子どもの発達と遊

募集

陸海空自衛官の募集

防衛省では、陸海空自衛官を募集しています。

【一般曹候補生】

- 受験資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 10月1日(火)～11月28日(木)
- 試験期日
 - 1次試験 (WEB) 12月7日(土)～8日(日)
 - 2次試験 令和7年1月11日(土)または12日(日)

【自衛官候補生】

森林整備団体の募集

町では、森林の保全活動に資するよう、森林を整備し、森林の多面的機能の促進を図るため、整備団体に対して森林クリーン事業補助を実施しています。

申請方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 補助要件
 - 対象面積 10a以上
 - 対象施設種 下刈り、除間伐、枝打ち等

相談

ハローワーク笠岡出張相談in矢掛

- とき 9月27日(金)、10月11日(金) 午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)
- ところ 役場1階第1相談室
- 相談内容 ハローワーク笠岡の職員が求人情報の提供・職業相談等を行います。
- 相談料 無料
- 対象者 町内に住所を有する人
- その他 産業観光課へ電話予約

有料広告

お墓のこと・墓地のこと・お悩み事ありませんか？

お参り前のお墓掃除・草刈り 代行致します

お掃除・草刈り 傾直し・花立穴開け
 文字の追加彫刻 お墓の修理・リフォーム
 お墓の建替え 古墓おまとめ・お墓じまい 他

採石・加工・墓石販売施工・土木一般・終活・お墓のみとり®

小野石材工業(株) 〒714-1201 岡山県小田郡矢掛町 矢掛 1814-5
 ☎(0866) 82-0515 小野石材工業 検索
 info@onoseki.net WEB検索はこちら

有料広告

JR新倉敷駅南徒歩17分

【診療科】
 胃腸外科 / 内科 / 外科 / 肛門外科 / 整形外科 / リハビリテーション科
 皮膚科 / 泌尿器科

新倉敷メディカルスクエア

〒713-8102 岡山県倉敷市玉島1719 ☎086-525-5001
 https://www.sinkura-hsp.com

約をお願いします。予約なしでも相談可能ですが、予約されている人を優先します。

問 産業観光課商業観光係
☎(82)1016
ハローワーク笠岡
☎0865(62)2147

岡山県よろず支援拠点 出張相談所 in 矢掛町

備中西商工会と矢掛町が、中小企業者・小規模事業者の新たな事業展開、また経営上の諸問題解消の場として、相談会を開催します。

●とき 10月16日(水) 午前10時～正午、午後1時～午後5時
●ところ 備中西商工会本部(矢掛)会議室

●対象者 中小企業者、小規模事業者

●申込締切 10月9日(水) 午後5時まで

問 備中西商工会本部(矢掛)
☎(82)0559

心配ごと相談

●とき 10月25日(金) 午前9時～正午

※毎年10月に「行政相談月間」を実施しています。行政相談は午前9時～午後4時まで受付。

●ところ やかげ文化センター2

階 会議室

●内容 日常生活での悩みごと、家庭・近所でのめんどろ、結婚問題、悪徳商法、多重債務など
※相談無料・秘密厳守
問 町民課住民生活係
☎(82)1011 有線0551

法務局の常設相談日

●とき 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 午前9時～正午

●ところ 岡山地方法務局笠岡支局

●内容 日常生活での悩みごと、家庭・近所でのめんどろ、結婚問題、悪徳商法、多重債務など
※人権擁護委員が相談を受け付けます。

問 笠岡人権擁護委員協議会
☎0865(62)5295

地域若者サポートステーション

「仕事を探している」「働くことについてさまざま悩みを抱えている」「皆さんの働き出す力を多様な支援により引き出します。専門スタッフが自立を支援しますので、お気軽にご相談ください。

●とき 10月9日(水) 午前10時～正午

●ところ 役場1階第1相談室
●対象者 15～49歳の人またはその保護者
※相談無料・要予約(くらしき地域若者サポートステーション)
☎086(486)5162

問 こどもみらい課子育て支援係
☎(82)1060 有線0532

「法の日」岡山県司法書士会無料法律相談

●とき 9月28日(土) 午後1時～4時

●ところ 町農村環境改善センター

●相談内容 相続登記義務化、登記全般、遺言、成年後見、借金問題など
※予約不要。相談無料。秘密厳守。

問 小林英世司法書士事務所
☎0865(69)5890

お知らせ

備中県民局管内 防災士養成講座

防災士は、防災に関する知識を持ち、地域の防災リーダーとしての役割を担う人材として、日本防災士機構が認定する資格です。資格を取得するには講座

を受講した後、試験に合格する必要があります。

町では、資格取得に係る費用について補助を行っていますので、興味のある人はご相談ください。

●とき 11月23日(土)、24日(日) 午前9時～午後6時30分
●ところ 総社市総合福祉センター3階大会議室

●募集期間 9月20日(金)まで
●応募先 矢掛町総務防災課危機防災係

●定員 15名
●受講料 63,800円

(内訳) ①防災士研修講座受講料 55,800円、②防災士資格取得試験受験料 3,000円、③防災士資格認定登録料 5,000円

問 総務防災課危機防災係
☎(82)1010

高梁川流域治水 シンポジウムの開催

●とき 10月20日(日) 午後1時30分～4時30分

●ところ 倉敷市民会館2階

●内容 流域治水や地域連携に関する講演など

●参加方法 次のQRコードからの登録や下記までお



有料広告

守屋石材店

墓石・文字彫りのことならお任せください。

墓石の移設、墓終い、墓地防草対策、遺品整理、収集品の買取り、家財の片付け・処分なども承ります。

矢掛町内田379 ☎(0866)82-1369
FAX(0866)82-3488 携帯090-8364-0228

問 岡山河川事務所流域治水課
☎086(223)5187

宝くじ助成金で地域コミュニティ活動用備品を整備

中川地区自治協議会では、一般財団法人自治総合センターによる宝くじの助成金(一般コミュニティ助成事業)を受け、地域コミュニティ活動用の備品整備を行いました。

これは宝くじの社会貢献広報事業として行われているもので、住民による自主的コミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識の盛り上げを目指すことを目的とするもので、目的達成のために必要な経費について「宝くじ助成金」として交付されているものです。

●整備備品



発電機

やぐら

問町民課住民生活係
☎(82)1011 有線0551

認知症は予防できる？

認知症の予防のためには、「何を
するか」ではなく、「どう刺激
ある日常を送るかが重要です」。

脳の活性化にはいろいろな方
法がありますが、何をするにし
ても大切なのは、次の4原則を
楽しく行うことです。

＜脳活性化の4原則＞

- ①快刺激で笑顔に
心地よい刺激や、笑うことに
より、意欲をもたらす脳内物質
(ドーパミン) がたくさん放出
されます。
- ②コミュニケーションで安心

社会との接触が失われると、
認知機能の低下を促進させます。
友人や家族などと楽しい時間を
もつことが大切です。

③役割・日課をもつ

人の役に立つことを日課に取り
入れることが、生活を充実さ
せ、認知機能の維持に役立ちま
す。

④ほめる・ほめられる

ほめても、ほめられてもドー
パミンがたくさん放出され、活
動意欲が高まります。

＜早期の受診から前向きな生活へ＞

認知症と診断されても、適切
な治療やケアを早く始めること
で、進行を遅らせることや、希
望にかなった生活に備えること
ができます。「認知症かもしれな
い」と思ったら、早目にかかり
つけ医や地域包括支援センター
等にご相談ください。

10月10日(休)の認知症講演会
は、「認知症の基本」、「受診の
目安やタイミング」、「家族や地
域住民の関わり方」などが学べ
ます。ぜひご参加ください。

申し込みは左記へ電話
または、こちらから↓



問福祉介護課地域包括支援セン
ター
☎(82)1026

9月は

「健康増進普及月間」です

健康志向の高まりとともに、
町でもウォーキングを嗜む人が

増えてきました。健康やかげ
21・食育推進計画では1日7、
000歩歩く人の割合を増やす
ことを目標にしています。皆さ
んは、1日にどのくらい歩いて
いますか。まずは、自分がどの
くらい歩いているか知って、今
より1,000歩多く歩くよう
にしましょう。

●1日の目標歩数

- 成人 8,000歩以上
- 高齢者 6,000歩以上
- ウォーキングの効果
- 血行がよくなり血圧の上昇を
予防する。
- 悪玉コレステロールを減らし、
善玉コレステロールを増やし、
動脈硬化を予防する。
- エネルギーの代謝がよくな
り、肥満を予防する。
- 血糖値を下げ、糖尿病を予防
する。

足への負担が軽減する。

- リラクゼーション効果があるので、
ストレスが緩和し、精神が安定
する。

問健康推進課健康業務係
☎(82)1013

9月10日～16日は

「自殺予防週間」です

自殺予防週間は「誰も自殺に

追い込まれることのない社会
の実現に向け、相談事業および
啓発活動を推進することとして
います。

もしあなたや周りの人が見え
ない不安や、生きづらさを感じ
ていたら相談してみませんか？

厚生労働省では、相談窓口、
ゲートキーパー、自殺対策の取
り組みなどの情報をわかりやす
くまとめたサイト「まもろうよ
こころ」を公開しています。電
話やSNSなどさまざまな相談
方法があります。

●相談窓口

＃いのちSOS(NPO法人 自
殺対策支援センター)ライフリ
ンク ☎0120(061)338

●SNSの相談窓口

NPO法人 自殺対策支援セン
ターライフリンク
LINE: @yorisoi-chat
Webからの相談: @yorisoi-
chat
チャット: <https://yorisoi-chat.jp/>

●こころの健康相談
●とき 10月25日(金) 午後2
時30分

●ところ 農村環境改善センタ
●相談員 ももの里病院 平山
啓介医師

手当・給付のお知らせ

手当・給付の内容	振込日	問い合わせ先
後期高齢者療養費(コルセット等)(7月申請分)	10月7日(金)	健康推進課 健康庶務係 ☎(82)1013 有線0571
高額療養費(8月申請分)	9月17日(火)	
子ども医療費 ひとり親家庭等医療費(8月申請分)	9月27日(金)	こどもみらい課 子育て支援係 ☎(82)1060 有線0532
児童手当(6月～9月分)	10月7日(月)	
心身障害者医療費(8月申請分) 難病者等給付金(4月～9月分)	9月27日(金)	福祉介護課福祉推進係 ☎(82)1026 有線0581

今月の納税・納付

納税・納付いただくもの	口座振替日	納期限
水道料金・下水道料金 (山田・川面・中川地区)	9月25日(水)	9月30日(月)

※口座振替の人は、前日までに残高を確認してください。
※納税・納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。
※コンビニ納付・スマホ納付もできます。

予約

- ・予約フォーム
- ・電話予約



備中保健所井笠支所

☎0865(69)1675

役場健康推進課

☎(82)1013

身近な相談先

備中保健所井笠支所

☎0865(69)1675

役場健康推進課

☎(82)1013

放置しないで、たんぱく尿

尿は腎臓の中の糸球体という装置でできています。本来、体に必要なたんぱくは尿に出ませませんが、糸球体に異常があると、たんぱくが尿に漏れてきます。尿検査は腎臓の「キズ」を見つけることができる検査です。

矢掛町の後期高齢者（75歳以上）で昨年健診を受けた人459名のうち尿蛋白土以上の人は47名でした。つまり約10人に1人は尿蛋白土が出ています。

腎機能は加齢による腎血管構造の変化とともに低下することが分かっています。初期には症状がほとんどなく、気付いた時には病気が進行しているということもあるので、自身の健康診断結果を見直してみましょう。

塩分制限

塩分摂取量は1日6g以下にする事が望ましいですが、主治医の指示に従ってください。漬物には見えない塩分が多く含まれているため、なるべく控えるようにしましょう。味付けや調理法の工夫を行う事も、減塩に有効な場合があります。

運動療法

適度な運動のポイントとして軽めの運動を体調に合わせて無理せず続けましょう。肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常症の治療にもつながります。

問健康推進課健康業務係

☎(82)1013

労働安全衛生法関連法令が改正されました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。問事業者のための化学物質管理



無料相談窓口

☎050(5577)4862

クリーンハウス開館日

岡山県消費生活問題研究協議会
矢掛支部（県消協）

10月11日（金）午前9時30分～11時30分

バトンタッチリサイクル

10月7日（月）、21日（月）、28日（月）

午前10時～午後3時

問クリーンハウス（町民課）

☎(82)1011

ご寄付いただきありがとうございます

（8月20日時点／敬称略）

- ▼ふるさと納税（金一封）横畑敏宏（倉敷市）、片岡聖子（井原市）、本多幸男（広島県）
- ▼矢掛公民館へ（金一封）谷本哲也（矢掛）▼美川公民館へ（金一封）坂本美智子（下高木）▼三谷公民館へ（金一封）浅野裕三、高月康正（東三成）▼山田公民館へ（金一封）西本仁之（南山田）▼中川公民館へ（金一封）匿名希望▼小田公民館へ（金一封）立間庄二、清武孝子（小田）
- ▼矢掛町へ（金一封）岡山県建設業協会矢掛支部
- ▼たかつま荘へ（金一封）匿名希望



警察からのお知らせ 井原警察署



〈秋の交通安全県民運動〉

9月21日（土）から9月30日（月）までの10日間、「秋の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。また、9月30日（月）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

●スローガン 交通ルール 守って笑顔 晴れの国

●重点目標

「全国共通の重点」

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

「岡山県の重点」

- ・横断歩行者優先の徹底
- ・運転中のスマートフォン等使用禁止の徹底
- ・スピードダウンの励行
- ・自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進

〈相談窓口のお知らせと適切な利用について〉

岡山県警察では、県民の皆さんが安全・安心に暮らせる地域づくりのために、警察本部や県内の各警察署に警察安全相談窓口を設けて、相談を24時間受け付けています。

事件・事故でお困りの場合や、DV、ストーカー、児童虐待といった生命・身体に危害がおよぼおそれのある事案はもとより、特殊詐欺や悪質商法等の財産をおびやかすおそれのある事案等についても警察安全相談窓口にご相談ください。

警察相談専用電話「#9110」番は、全国共通の電話番号であり、この短縮番号にちなんで、9月11日を「警察相談の日」としています。

緊急を要しない相談などについては、110番ではなく#9110に電話をかければ、警察本部の警察安全相談窓口につながります。

井原警察署 ☎(62)9110 ※ガイダンスによるご案内です。



Top News

軟式野球部 東中国大会 準優勝



第69回全国高校軟式野球選手権東中国大会に岡山県代表として出場しました。初戦では、堅い守備で、投手の新谷君を支え、打撃でもよい場面で1本打つことができ勝利しました。決勝では、投手戦になり1点を争う展開で、チャンスを作ることはできたもののあと1本が出ず、0-1で惜敗しました。この最高のメンバーと最高の試合ができて本当に良かったです。応援して下さった方々に感謝の気持ちでいっぱいです。(3年井上)



やかげ未来まちづくりフォーラム

私は、やかげ未来まちづくりフォーラムにパネリストとして参加しました。この経験は、私にとって大きな成長となりました。このような多くの人の前に立つ機会はあまりなかったので、少し緊張しましたが、矢掛町の未来についての皆さんの素晴らしい意見を聞くことで緊張がほぐれ、自分の意見を舞台上で発表することができ、自分に自信ができました。この経験で得たことを日常生活に取り入れ、将来に生かしたいと考えます。(3年坂川)



魅力発信！オープンスクール



私は、学校の魅力を伝えるために、スライドを使って出身中学校の生徒の前で発表しました。はじめはとても緊張しましたが、クイズを交えたり、卒業後の中学校の様子を教してもらったりと、楽しい時間を過ごすことができました。矢掛高校の魅力が伝わり、多くの中学生が入学を希望してくれると嬉しいと思いました。(1年岡林)

同窓会からのお知らせ

令和6年度
矢掛高等学校・旧矢中・旧矢女
同窓会総会・懇親会のご案内

日時：令和6年11月4日(月)
・受付 午前10時～
・総会 午前11時～
・懇親会 正午～午後2時
会場：倉敷アイビースクエア
(エメラルドホール)
申込締切日：令和6年9月25日(水)

＝ 矢高生の成長は矢掛町の魅力化に繋がっています ＝

—SDGsの観点から— 広報やかげ等、配送停止申請はコチラから



令和5年度から広報紙の町内全世帯配布をはじめました。広報紙は、ホームページなどでも閲覧できます。SDGsの観点から、紙媒体のお届けを停止し、WEB媒体での閲覧にご協力いただける人は、次のQRコードから配送停止申請をお願いします。



配送停止申請→

問 総務防災課秘書広報・町活性化推進室 ☎(82)1010 有線0522

町からの各種お知らせを配信中！
友だち登録をお願いします。

町公式
ホームページ



町公式
LINE

