



広報

やかげ

YAKAGE TIMES

2023

12

No.645



受け継がれる歩み、歴史とともに下ーに一、下に

今月の
表紙

11月12日、第48回矢掛の宿場まつり大名行列が開催されました。

今年は沖縄県金武町から関係者が約20年ぶりにまつりに参加し、伝統舞踊エイサーを披露するなど大勢の観客で賑わいました。



矢掛町公式
ホームページ



見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用
しています。

令和5年度 矢掛町

協働のまちづくり表彰式、生涯学習のつどい表彰式

11月4日、町活性化のために尽力していただいている皆さんを表彰する「協働のまちづくり表彰式」、生涯学習に関する活動発表の場を提供し、町民一人一人の生涯学習への意欲を高め、生涯学習の一層の振興に資することを目的に開催している「生涯学習のつどい表彰式」がやかげ文化センターで行われました。受賞者は次の皆さんです。(順不同・敬称略)

矢掛町協働のまちづくり表彰式

末永三喜太賞

【まちづくり部門表彰】

岡山県建設業協会矢掛支部
やかげ女性連絡協議会
絵本の会「ゆめ」
矢掛町日本語教室の会
城江自主防災会
うさぎ会
うぐいすの会

【功労表彰】

株式会社平野鐵工所
カモ井加工紙株式会社
矢掛工場
丸五ゴム工業株式会社
矢掛工場

山野洋之助
山部美由紀
谷許 和昭
井田万美子

末永三喜太賞とは？

矢掛町出身の故・末永三喜太氏から生前ご寄付いただいていた財産で基金を創設しています。「矢掛町の文化、スポーツ振興や地域振興に役立ててほしい」という末永氏のご遺志を尊重し、文化、スポーツ、国際化、福祉の向上および地域振興などの活動を実践している個人・団体を表彰するものです。

国民健康保険 健康家庭特別表彰

明石 健市

- ①表彰式の様子
- ②表彰式で挨拶をする山岡町長
- ③・④山岡町長から表彰状を受け取る受賞者たち



矢掛町生涯学習のつどい表彰式

社会教育表彰

松永 清
米田 裕一
田尻 洋士
岸本 健吾
柔道スポーツ少年団
河上 恵子
平井婦記子

教育委員会感謝状

藤原 立志
佐藤 茂子
中村 徹
佐藤伸一郎
渡邊 良夫
有限会社サトー総業

坂本美智子
狩山晋太郎
神田 満恵
山田シニアクラブ長寿会
守屋 康夫

町並み写生大会表彰

【最優秀賞】
妹尾有里子（川面小6年）

明るい家庭づくり作文表彰

【最優秀賞】
西田 ひな（矢掛小6年）
中山 瑛心（矢掛中2年）



①・②・③山部教育長から表彰状を受け取る受賞者たち

おめでとうございます Congratulations



前矢掛町長 旭日双光章 山野通彦氏

今回の秋の叙勲において、前町長の山野通彦氏が旭日双光章を受章されました。

山野氏は、昭和35年に旧小田町役場入り。豊富な行政経験と卓抜な識見をもって地方自治の発展に貢献し、企画課長、総務課長、矢掛町助役、矢掛町副町長などの要職を歴任すると、平成18年に矢掛町長として初当選。4期16年にわたり在職し、地方自治の発展および住民福祉の向上に多大な貢献を果たしました。

全国公民館連合会 優良職員表彰 岡山県青少年健全育成成功労者知事表彰 (団体の部)



中川公民館 前館長 高月憲二郎氏

中高生ボランティア「TEGO隊」の立ち上げをはじめ、公民館を核とした地域づくりや防災活動、社会教育活動の推進に尽力された功績が認められ優良職員として表彰されました。



川面スポーツ少年団

多年にわたり青少年の健全育成に尽力された功績が認められました。

理事 加藤岡 学氏

岡山県男女共同参画社会づくり表彰知事表彰 岡山県農林水産部長表彰



岡本 緑氏

多年にわたり男女共同参画社会づくりの促進に尽力された功績が認められました。

土地改良部門

美山川土地改良区 理事長 土田正雄氏

こどもまんなか応援サポーター宣言をしました

こども家庭庁が目指す、「こどもたちのために何かもっともよいかを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現する」という「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、自らもアクションに取り組む「こどもまんなか応援サポーター宣言」を、令和5年11月28日に、矢掛認定こども園の園児たちと行いました。

問 健康子育て課子育て支援係 ☎(82) 1013



老舗フルーツ専門店 TAKANO × 矢掛町 「新宿高野」で、 矢掛町の西洋野菜をPR



11月10～12日の3日間、新宿高野(東京都)で「岡山県矢掛町イタリア野菜マルシェ」が開催されました。

新宿高野は、新宿で140年近い歴史を刻む老舗果物専門店。同マルシェは、「岡山県産紫苑ぶどうフェア(岡山県主催)」の開催に、町がPRを進めているイタリア野菜を中心とした「西洋野菜」の出展を併せたもので、フェネル、カタローニャ、リゾット米、ズッキーニ、カーリーケールを販売しました。フルーツ専門店に、イタリア野菜が並ぶという異色のコラボに、多くのお客さんが野菜や町の西洋野菜プロジェクトに興味を示し、予想を上回る売れ行きをみせました。

11月10日には、お客さんへフルーツ料理の提供を通じて行うセミナー「カルチャースクール」が行

われ、新宿高野のチーフチュリエが調理した西洋野菜を使った料理が振る舞われました。

岡山県産の紫苑や冬桃を使ったコース料理の前菜として西洋野菜が採用されました。調理を担当した亀山隆之チーフチュリエは「矢掛町のケールは本来の苦みの中に甘みを感じた。食べやすさ、料理との相性の良さに驚いた」と評価されました。カルチャースクールに参加した都内の女性は「くせがなく美味しい。矢掛町を覚えておきます」と話しました。

9月の共済マルシェに続き、都心で「矢掛町の西洋野菜」をPR。知名度や付加価値を高めるとともに、農業者・農産物がおよぼすまちづくりの好循環を垣間見る取り組みになりました。



↑ 矢掛町のイタリア野菜を使った料理



↑ カルチャースクールの様子



↑ イタリア野菜を販売・PR

令和6年度 ふるさと創生事業を募集

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問 企画財政課企画係 ☎(82) 1057 有線 0521

町では、地域の活性化、地域住民の交流のために、活発に活動をしている団体および個人を応援しています。助成を希望される場合は、申請してください。

●申請条件

- ・町内の団体および個人等が自主的に行う活動であること
- ・将来の見通しと事業の目的が明確であり、今後も長く継続する事業であること
- ・町の他の補助事業の対象とならない事業であること
- ・清掃活動においては私有地(本来個人で管理すべき場所)で行われるものではないこと
- ・同一団体に対し、1事業までの助成とする

●計画書の提出期限 令和6年1月23日(火) 午後5時まで

- 計画書の受付場所
 - ・地域内の活動は、各地区公民館へ
 - ・その他の全町的活動は、役場企画財政課へ

○ふるさと創生実行委員(◎は公民館長)

矢掛	◎清水 誠一	山田	◎岡野 文彦
	竹内 正弘		笹井 一夫
美川	齋藤 裕規	川面	◎藤永 哲雄
			水谷 静夫
三谷	◎頼正 裕	中川	◎平松 茂
	渡邊 求		多賀 祐介
	◎浅野 伸夫	小田	◎立間 庄二
	山邊 幸夫		山野 和美

商品開発等支援事業補助金を活用

矢掛町産のキャベツと名水美人のもやしがコラボで新商品!



町の商品開発等支援事業補助金を活用して、町内に工場をもつ名水美人ファクトリー(株)が100%矢掛町産の農産物を使った新商品「ミックスもやし 矢掛キャベツ」を開発しました。

これは、町の農業・農産物とコラボした商品が出来ないかとの山岡町長の提案に、同社とJAが連携して考案・開発した一品。町内の農家で作られたキャベツと日本有数のもやし工場で育てられたもやしをミックスされた新商品はどんな料理にも相性抜群。JAグループ岡山が推進する瀬戸内海のかき

殻を活用した「里海野菜」で環境に配慮した商品です。販売は12月～来年の2月末まで。

↑(左から) JA 晴れの国岡山 山部専務、山岡町長、名水美人ファクトリー(株)奈良社長

同社の奈良社長は「100%矢掛町産が売り。『矢掛のキャベツ』の名前が店頭に並び、ブランド化に貢献できれば」と話し、山岡町長は「町の農産物とのコラボ商品が実現して嬉しい。農業のPRにとどまらず、商業や観光にも良い反響が期待できる」と話しました。



インフルエンザに注意しましょう

問 健康子育て課保健業務係・健康推進係 ☎(82)1013 有線 9630

インフルエンザが流行しています。体調管理に留意し、下記の予防と対策を心掛けましょう。また、予防接種を予定されている人は、早めに済ませましょう。

● 基本的な感染防止対策

- 咳エチケット、手洗い、手指消毒の実施
- 定期的な空気の入換え (1 時間に 1 回)
- 高齢者や基礎疾患のある人などは、人混みを避ける

● 健康的な日常生活

- 十分な休養・バランスのとれた食事



● あらかじめの備え

- 早めのインフルエンザワクチンの予防接種

● 発熱等の症状が出た時は

- 外出を控え、早めに医療機関を受診しましょう
- 周りの人へうつさないように「咳エチケット」をしましょう。
- 水分をとり、安静にして休養をとりましょう

新型コロナウイルス関連情報



問 健康子育て課保健業務係・健康推進係 ☎(82)1013 有線 9630

新型コロナウイルスワクチン接種について

現在、「令和5年秋開始接種」を令和5年9月20日から令和6年3月31日まで実施しています。新型コロナウイルスワクチンを全額公費(自己負担なし)で接種できる期間は令和6年3月31日までになります。接種を希望する人は期間内の接種をお願いします。

国内外からの転入の人、海外で接種をされた人へ

海外での接種歴については、国のワクチン接種記録システムでは確認できません。

転入等の理由により接種券が届かない、正しい回数ではない接種券がお手元にある場合で、新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する人は、過去の接種歴がわかるものを健康子育て課窓口へお持ちください。

矢掛の宿場まつり

大名行列

11月12日、江戸時代の風情を残す矢掛商店街で「矢掛の宿場まつり大名行列」が開催されました。

今年は、沖縄県金武町から仲間一町長や商工会関係者たち約60名がまつりに参加。矢掛町と金武町は商工会同士で交流を深めており、約20年ぶりにまつりに参加しました。

迫力の演舞、 エイサー間近で楽しむ



日は、旧矢掛本陣前など4か所でエイサーを舞いました。

大名行列のオープニングセレ

モニーとして、10月に完成した

「やかげ西町イベント広場」で

金武区青年会のメンバーがエイサーを披露。伝統のエイサーを

間近で見られることもあり、会場

には大勢の観客が駆け付けまし

た。力強い太鼓の演舞と優雅な

手踊りで観客を魅了すると、カ

チャーシーで観客と一体となっ

て、おまつりムードを作り上げ

ました。この

日は、旧矢

掛本陣前

など4か

所でエイ

サーを舞

いました。



大名行列 大盛況

新しいおかごも登場

「下〜に〜、下に」の掛け声

とともに往時の姿を思わせる豪

華絢爛な約80名の行列が出発。

殿様や本陣当主、奴らに扮した

参加者は、綿密な時代考証を重

ねられた衣装を身にまとい、約

600メートルを2時間かけて

優雅に練り歩きました。沿道に

は多くの観客が詰め寄り、行列

が近づく、拍手で声援を送り

ました。

大名行列には殿様役として、

金武町商工会の奥間尚登会長、

奥方と姫君には、金武町商工会

女性部の宜野座あき部長、金



武町金武区青年会の瑞慶山藤野さんがそれぞれ選ばれ、行列に華を添えました。

さらには、約半世紀ぶりに新調されたおかごを初めて大名行列に使用するなど、今回も見どころが多く、一層注目を集めるイベントとなりました。

町を代表する伝統行事。受け継がれる伝統に新たな歴史を刻み、今年も大勢の観客で町は賑わいました。

冬季は注意！ 水道管の凍結対策をお願いします！

問 上下水道課上水道業務係 ☎(82) 0173

寒波により、多数の家庭内漏水が発生すると、町内各地で断水や水量不足が生じるおそれがあります。

水道管は浄水場から全ての使用者につながっているだけでなく、全ての使用者が連結しあっているため、どこかで水道管の破裂があった場合は、全ての使用者の給水に影響を及ぼします。

給水管の破裂は自分だけの出来事にとどまらず、漏水が多発すれば大勢の人に断水や水量不足といった影響を及ぼすということを再度認識していただき、各ご家庭で凍結防止対策の再確認をお願いします。

漏水をチェック

- (1) 全ての蛇口を閉める
- (2) パイロットを確認
→パイロットが回転している場合は、宅内漏水の可能性あり



パイロット

水道メーター

凍結防止チェックポイント

1 屋外に水道管がないか

- 屋外でむき出しになっている水道管はありませんか？日当たりの悪い場所や風の強いところは凍結しやすくなります。
- 保温材や毛布などで蛇口を包むなど対策をお願いします。



↑漏水した水道

2 使っていない水道がないか

- 空き家や公会堂など、しばらく使っていない建物の水道は、漏水に気づきにくいので、使用しないときは止水栓を閉めておきましょう。

3 止水栓の場所はどこか

- 止水栓はメーターボックスの中にあります。止水栓を閉めると、水道から水が出なくなります。
- 漏水したときは、止水栓を閉めてください。修理を町指定給水装置工事業者に依頼してください。※修理費は個人負担。



止水栓

禁煙のすすめ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3

すべての人に健康と福祉を



矢掛町国民健康保険病院 名部 誠

タバコは中南米が原産と言われていて、古代マヤの遺跡の壁画にたばこの葉を燃やして吸う姿が描かれていることから、1400年前には、中南米で喫煙の習慣があったと考えられています。日本には15世紀末にキリスト教や鉄砲とともに伝わってきました。江戸時代には日本でも栽培されるようになり、喫煙習慣が一般に広がりしました。2014年の「国民健康・栄養調査結果の概要（厚生労働省）」によると成人の喫煙率は19.6%、男性で32.2%、女性で8.5%です。タバコの煙には発がん性がある物質が約70種類存在しているとされていて、喫煙習慣は、肺がん・肺気腫など呼吸器疾患や、咽頭がん・喉頭がん・胃がん・膀胱がんなどの誘因となる事がわかっています。呼吸器を専門とする医師になってみると、明らかに喫煙習慣が影響して肺がんや、肺気腫になったと思われる患者さんに出逢います。これらの病気は進行すれば酸素不足のため、安静時でも息切れに苦しむ事となり、つねに酸素吸入が必要となります。そのような、苦しみにあわないためにも、タバコとの縁を切りましょう。最近多く見られる電子タバコなども紙巻きタバコと同様に健康への悪影響が報告されています。

当院でも禁煙外来を行い禁煙のお手伝いをしています。成功するための「こつ」を4つあげてみました。

- ①「禁煙するぞ！」と強い意志を持つことが最も重要です。
- ②職場や家庭で周辺の人に禁煙宣言をしましょう。同時に、手元に有るタバコは未練なく捨てましょう。
- ③禁煙中に「1本ぐらい、いいだろう」と誘惑してくる友達は、親友とは呼べないと思います。自分を病気にさせようとする敵だと思い、私なら付き合いを控えます。
- ④タバコ1ケース（約500円）を1日で吸う人は、禁煙すれば1ヶ月で15,000円の節約になります。6ヶ月では90,000円のお金が貯まる事になります。6ヶ月間の禁煙が成功したら90,000円を使って、美味しいものを食べるなり、欲しかったものを買うなり、頑張った自分にご褒美をあげましょう。喫煙者のみなさん、禁煙にチャレンジして健康な体を維持してください。

新たにぎわい創出拠点が完成

やかげ西町イベント広場 オープン

矢掛商店街で国の重要伝統的建造物群保存地区内に整備していた「やかげ西町イベント広場（矢掛3153番地）」が完成しました。

旧山陽道の歴史的な町並みに調和した施設で、商店街をはじめとする周辺観光地への誘導や回遊性の向上を目的とし、イベント開催などを通じて地域住民がおもてなしの主役となれるような施設となりました。



10月29日、やかげ西町イベント広場竣工式典およびオープニングイベントが開催されました。

式典には、山岡 敦町長や加藤勝信衆議院議員、山野通彦前町長ら約30人が出席。テープカットで完成を祝うと、早速ステージでは、岡山矢掛千人鼓の会、矢掛本陣バンドによる演奏やキッズダンスなどが披露され、多くの来場者で賑わいました。



特 徴

やかげ西町イベント広場は、イベントや災害時の避難スペースとして使用する広場と回廊、屋根付きの大舞台、商店街に面した交流施設棟で構成されています。十分な広さのある広場は、今後のイベントでの活用により更なる賑わいの創出が期待されます。

交流施設棟は、商店街側からの外観にもこだわっており、矢掛町初の重伝建地区内の修景事業としてモデルケースとなるよう町並みとの調和を図っています。



回廊



舞台



広場

まずはご一報を！

交通事故などで国保を使う場合は必ず届出を！

問 健康子育て課健康推進係 ☎(82) 1013

「第三者行為による傷病届」の提出について

交通事故、犬に咬まれてケガをした場合や飲食店での食事が原因で食中毒を起こした場合など、自分以外の第三者の行為が原因のケガや病気の治療費は、加害者が負担するべきものです。

これらの場合に、国民健康保険（以下、国保）を使って医療機関を受診することができますが、国保を使って治療した場合は、必ず「第三者行為による傷病届」を役場健康子育て課に提出してください。

この傷病届は、後日国保がご本人に代わって加害者や加害者側の損害保険会社などに、国保が立て替えている治療費を請求するために必要な届出です。（示談についても健康子育て課へご連絡ください。）

《国保からの傷病原因のお尋ねについて》

町では、国保を使って治療をした場合

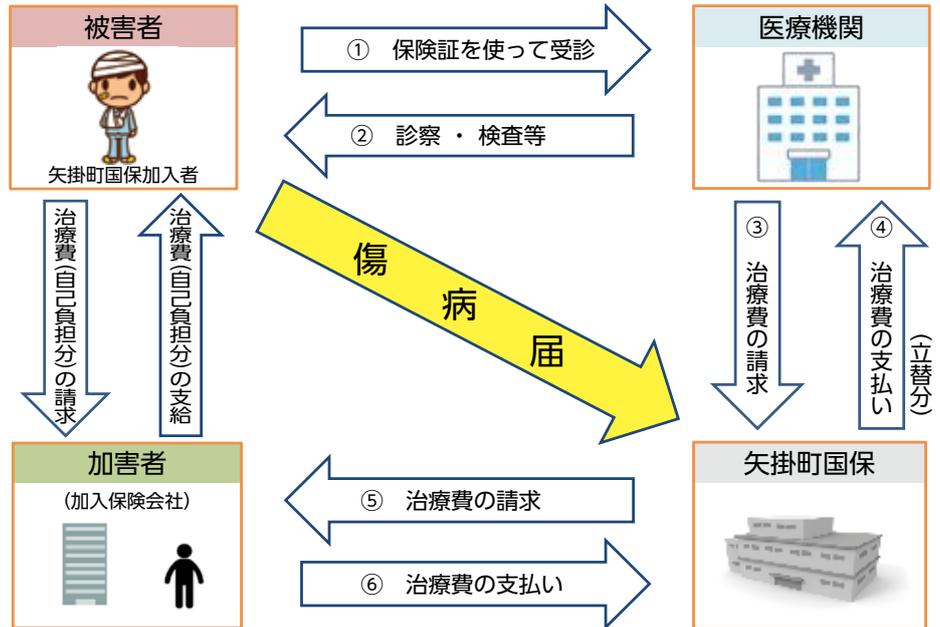
1. 第三者行為によるケガや病気ではないのか
2. 仕事や通勤途中のケガではないのか

などを判断するため、ケガや病気の原因を文書でお尋ねします。文書が届きましたら期限までに必ずご回答をお願いします。

※第三者の行為が原因のケガや病気の治療で国保を使用したにも関わらず「傷病届」が提出されない場合は、皆さんに納付していただく保険料（税）で本来負担する必要がない費用を負担することになってしまいます。

必ず届出をお願いします。

【国保を使って治療を受ける場合の流れ】



柔道整復師のかかり方

接骨院・整骨院を正しく利用しましょう

問 健康子育て課健康推進係 ☎(82) 1013

接骨院・整骨院は、健康保険が使える場合と使えない場合があることをよく理解した上で利用しましょう。

保険が使える場合

- ねんざ・打撲・肉離れの施術
- 医師の同意がある骨折・脱臼の施術
- 応急処置で行う骨折・脱臼の施術
- 負傷原因がはっきりしている、筋ちがい等

(例) 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねったりして、急に痛みがでたとき

保険が使えない場合

全額自己負担となります。

- 単なる肩こり、筋肉疲労・筋肉痛
- 疲労回復やリラクゼーションのための施術
- 加齢による痛み（負傷によるものではないもの）
- 脳疾患後遺症や神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ
- 過去の骨折やねんざが数年たって自然に痛み出したとき
- 症状の改善が見られない長期かつ漫然とした施術
- 仕事や通勤中の負傷（労災保険の対象になります）など

柔道整復師の施術を受ける際の注意点

- ケガの原因を正しく伝えましょう。
- 病院での治療との重複はできません。
- 領収書は必ずもらいましょう。
- 治療内容について、保険者よりお尋ねすることがあります。
- 療養費支給申請書の負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、必ず自分で署名しましょう。



全国大会出場選手を激励



第32回全国小学生バドミントン選手権大会(12/22～12/26 沖縄県)に出場。
山田小学校6年生
中島 彩乃さん(中)
同小4年生
中島 小晴さん(中)



第51回マーチングバンド全国大会(12/9～12/10 埼玉県)に出場。
倉敷商業高校2年生
小塚有優美さん(矢掛)



第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(12/25～12/28 大阪府)に出場。
倉敷プログレス所属
矢掛中学校3年生
守屋 結人さん(江良)

中国大会出場選手を激励



第16回中国レディースソフトボール大会(11/18～11/19 島根県)に出場。
Mケミカルソフトボールクラブ所属
(左から)
高山麻衣子さん(小田)
塚下 奈那さん(横谷)
藤枝 優香さん(小田)

健康フェスタ in やかげ開催、健康づくりを考える

11月4日、町農村環境改善センターで「第9回健康フェスタ in やかげ」が開催されました。

この日、愛育委員や栄養改善協議会などが健康づくりに役立つコーナーを展開。体組成測定や野菜計量体験などが行われ、約300人の来場者が、健康について学び、考える機会になりました。



↑野菜計量体験の様子

福武家住宅、4年ぶりに一般公開

11月18日、19日、岡山県指定重要文化財「福武家住宅」(横谷)の一般公開が行われました。

福武家住宅は、約1,400坪の敷地面積をほこり、江戸時代の大庄屋屋敷の構えをよく残す「主屋」、「長屋門」が県重要文化財に指定されています。

4年ぶりの一般公開とあって、町内外から2日間で約200人が訪れました。岡山市から来た男性は「この規模、保存状態が素晴らしい。2度目の見学だが、見応えがあった」と話し、来場者は趣ある邸宅を觀賞しました。



↑4年ぶりに公開された福武家住宅



実りの秋、中川小児童が鎌で稲刈りを体験

10月25日、中川小学校の児童が、学校近くの田んぼで稲刈りを体験しました。

授業には、農事組合法人 矢神毎戸営農組合のメンバーが参加し、収穫のコツなどを伝えると、児童は鎌を手に、根元を慎重に刈りました。刈った稲を協力して束ね、実りの秋を満喫しました。

1年生の信長奏多さんは「自分たちで植えた稲を収穫した。稲が立派で刈る難しさを体験できた」と話しました。



↑稲刈りを体験した中川小児童

小田小児童が山ノ上で町特産・干し柿づくりを体験

11月7日、小田小学校3年生の児童14人が干し柿の産地・山ノ上地区にある土井農園で干し柿づくりを体験しました。

これは、総合的な学習の時間の一環で地域の特産品について学ぶことを目的に毎年行われています。

児童たちは、代表の山部美由紀さんの教えのもと、西条柿の皮をピーラーで丁寧にむき、ビニール紐でくくって干柿場につりました。

この日作った干し柿は約40日間乾燥させた後、12月下旬に児童のもとへ届けられる予定です。



↑土井農園で干し柿づくりを体験する小田小児童

あの華麗なる夢の舞台が矢掛町へ元タカラジェンヌたちによるコンサート開催

11月5日、「HARMONY 元タカラジェンヌたちの夢の協演」がやかげ文化センターで開催されました。

舞台では、愛音羽麗さんをはじめとする6人の元タカラジェンヌが出演。年代や組の違う6人が協演するということもあり、文化センターには多くのファンが駆け付けました。

宝塚の名曲メドレーや名作ミュージカルのうたなど、約20曲が披露され、卓越した美しい歌声と色気でファンを魅了しました。この日は、やかげ児童合唱団やG7広島サミットで箏を演奏した榎戸二幸さんたちが協演、煌めきのステージとなりました。



↑元タカラジェンヌとやかげ児童合唱団とのコラボ

矢掛町職員採用試験

問 総務防災課人事給与係 ☎(82)1010 有線 0522

会計年度任用職員 (随時募集)

職種	募集人数	資格要件
保育士	1名	資格：保育士資格または幼稚園教諭免許 勤務先：認定こども園、各保育園のいずれか
調理員	数名	資格：不問 勤務先：学校給食共同調理場、認定こども園、各保育園、矢掛病院、矢掛寮のいずれか



↑採用情報について詳しくはこちら

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



鳥獣侵入防止柵(集落柵)の設置要望募集

問 産業観光課農林振興係 ☎(82)1016 有線 0552

増加する鳥獣被害の拡大に対して、岡山県と矢掛町で侵入防止柵の設置補助事業を実施しています。

この度、令和6年度補助事業(県費1/2、町費1/4以内)の要望を募集しますので、地域ぐるみでの設置を希望される人は、12月22日(金)までに役場産業観光課までご相談下さい。

補助要件は、3戸以上の受益戸数の人がまとまって一団の農地概ね2ha以上を囲い設置する必要があります。その他補助内容の詳細についてはお問い合わせください。

併せて矢掛町有害鳥獣防止柵整備支援事業を実施しています。上記の要件を満たさない場合も、役場産業観光課までご相談下さい。

矢掛町健康管理センターで
音楽に合わせて楽しくエクササイズ!!



ZUMBA® & ダンスエアロ



対象 中学生以上
定員 30人

ZUMBA®(ズンバ)って?

ラテン系の音楽を中心に世界中のあらゆるジャンルの音楽で踊ります!
世界中で人気のダンスフィットネスです!

ダンスエアロって?

エアロビクスにフィットネスの範囲内のダンス要素を取り入れ、音楽に合わせて楽しくエクササイズすることができます。

★運動の効果

- ・脂肪を燃やしてダイエット!
- ・楽しく運動してストレス発散!
- ・心肺機能が強くなる!
- ・スタミナがつく!

開催日程

- ・ZUMBA® 1月12日~2月16日
 - ・ダンスエアロ 3月1日~3月29日
- 毎週金曜日 午後7時30分~8時30分

場 所: 町健康管理センター2階
トレーニングルーム
(矢掛2977番地1)

参加費: 1回 300円 ※別途トレーニング
ルーム利用料がかかります。

準備物: 室内シューズ、タオル、飲み物

備 考: 事前予約は不要です。
開始10分前にはお越しください。

問 健康子育て課 ☎(82) 1013



講師 木庭 早紀

参加者募集

申込期間
12月11日(月)~21日(木)



運動指導員の指導のもと予防と改善を目的とした
毎週1回(1時間)の3ヶ月コースにチャレンジしよう!

1月10日~3月13日
~ 毎週水曜日 ~
午後2時~3時

対象: 町内在住、
40歳以上の人
定員: 7人

運動内容

- マットストレッチ
- ↓
- 機械トレーニング
(有酸素運動)
- ↓
- 筋力トレーニング
(自重)
- ↓
- クールダウン

場 所: 町健康管理センター2階トレーニングルーム
(矢掛2977番地1)

料 金: 100円 (トレーニングルーム利用料)

申 込: 電話または、健康管理センターおよび健康子育て課窓口にて受け付けます。
(受付時間: 原則平日の午前9時から午後5時)

※参加者はトレーニングルームを利用したことがない人を優先して決定いたします。
なお、定員を超過した場合は抽選とさせていただきます。
参加決定後には、全員に通知をいたします。(1月上旬を予定)

【問合せ・申込先】健康子育て課 ☎(82) 1013

簡単に運動できる!!

生活習慣病予防教室



特別企画

憧れのスタインウェイを弾こう!

やかげ文化センターで保有しているスタインウェイの最上級モデルD-274。サントリーホールなどを手がけた永田音響設計監修による最高のホールで、あなただけの特別な時間をお楽しみください。

出演者募集

■日 時 令和6年1月21日(日)

- ①10時~10時50分、②11時~11時50分、③12時~12時50分
- ④13時~13時50分、⑤14時~14時50分、⑥15時~15時50分
- ⑦16時~16時50分 (全7枠)

■会 場 やかげ文化センター ホール

■料 金 1枠50分 2,000円 (利用時間は出入り、準備含む)

■対 象 ピアノ愛好者なら誰でも参加可能 (小学生未満は申込不可)

■申込方法 代表者が右記申込フォームより申請。※応募者多数の場合は抽選。

■申込期限 12月28日(木)まで ※決定者は1月上旬に発表します。



↑申込フォームはこちら

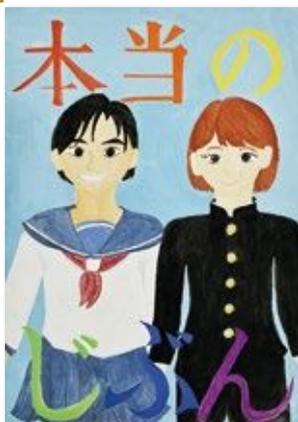
主催：矢掛町教育委員会 問 町教育委員会生涯学習係 ☎(82)1080・やかげ文化センター ☎(82)2100

ふれあい会館だより

問 ふれあい会館 ☎(83)0119 有線5350

令和5年度児童生徒人権啓発ポスター入賞おめでとう!

岡山県人権擁護委員連合会長賞



矢掛小6年 室 美空さん

岡山県町村会長賞



矢掛中3年 坂部唯香さん

今年度の県下の児童生徒人権啓発ポスターを募集したところ、矢掛町内では109点(県下で23,170点)の応募がありました。

その中から室 美空さん(矢掛小6年)の作品が、岡山県人権擁護委員連合会長賞を、坂部唯香さん(矢掛中3年)の作品が岡山県町村会長賞を受賞しました。おめでとうございます。

スマホと人権コラム

その書き込みに、責任を持てますか? その向こうには、人がいます。

軽い気持ちで書いた言葉が、誰かをひどく傷つけてしまうことがあります。投稿や拡散をする前にもう一度、相手がどのような気持ちになるかをよく考えましょう。

思いやりやかげ

問 健康子育て課保健業務係 ☎(82)1013 有線 9630



12月3日～9日までの1週間は「障害者週間」で、矢掛町でもこの週間にちなみ「みんなのパネル展」を開催しました。障害者週間は国民の障害福祉への関心や理解を深めることや、障がい者が社会活動に参加する意欲を高めることを目的としています。今回、アーティストとして活躍されている鳥越さんにイラストを描いて頂きました。こんなことに救われた、こんなことに傷付いたなど実体験をもとに、言葉のもつ力を表現してくれました。障がいの有無に限らず、多くの人が優しい言葉をかけられる思いやりの町やかげになるように、みなさまも「思いやり」「やさしさ」について、この絵を見ながら、感じて考えてみてください。

作者プロフィール
鳥越正子さん。矢掛町在住。20代で病気を発症し「絵と真面目に向き合う」をモットーに、幼少期からの趣味であった絵で、活躍されている作家です。
経歴
2011年メンタルヘルスマガジン「こころの元気PLUS」で漫画家デビュー。
2012年に矢掛町福祉バス「やっこ号」のデザイン採用。
2016年から毎年冬にやかげ郷土美術館で開催される「美とのふれあい展」のアートガーデンの部に所属し毎年多様なイラストを展示。

令和5年度 矢掛町ほたるの会患者家族会 心のふれあい講演会



ひきこもりからの脱出！

あなたの周りにも「こもりびと」はいませんか？ひきこもりは家族だけの問題ではなく、社会の問題です。周りの人が支え、理解する環境作りが、大事だとも言われています。

わたしたちの体験から、少しでもヒントになることが、あると思います。聞いていただいて、これから何が出来るか一緒に考えてみませんか？

- 開催日時** 令和6年1月27日(土)
午後1時30分から午後3時30分
- 開催場所** 町農村環境改善センター
1階多目的ホール
- 出演者** ほたるの会メンバー
- 内容** ミュージックベル演奏
朗読劇「ひきこもりから脱出！」
グループディスカッション
※申し込み、参加費用なし

《心のふれあい講演会問合せ先》 地域活動支援センターさくら(ほたるの会事務局) ☎(82)0016 Fax(84)0023

野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています！

法律により野外焼却や基準を満たさない焼却炉でのごみの焼却は禁止されています。ごみを焼却すると、ダイオキシン類など人体に有害な物質の発生、煙や悪臭、灰等によりご近所に迷惑をかけます。



次の野外焼却については、**法律上例外として認められています**が、ご近所の迷惑とならないように十分気をつけてください。もし、野焼きをする場合は、**必ず火が消えるまではその場から離れない**ようにしてください。なお、家庭ごみ等と一緒に燃やすと**違法行為**になります！

- 火災予防訓練
- 風俗慣習上または宗教上の行事における「しめ縄、門松」等の焼却
- 焼き畑、あぜの草や下草の焼却など農林漁業を営むためにやむを得ない焼却行為
- たき火やキャンプファイヤーなどでの木くず等の焼却（ただし、生活環境上支障がない軽微なもの）

※違法な野焼き行為をした場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科される場合があります！

ごみの不法投棄は犯罪です。

みだりにごみを捨てることは、不法投棄にあたる犯罪です。また、土地の所有者（管理者）は法律により清掃保持の義務があります。立て札、柵などの不法投棄防止策を講じたり、草刈りなどの適正な維持管理に努めてください。

ごみの不法投棄を発見した場合、警察または町民課へご連絡ください。なお、投棄者不明の場合は、土地の所有者（管理者）に片づけていただくことになります。

※みだりにごみを捨てた場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられる場合があります！



実際に町内で発見された不法投棄の現場

小田児童クラブでの廃食油石鹸づくり



健康フェスタ in やかげ

消費生活問題研究協議会矢掛支部

私たち消費生活問題研究協議会矢掛支部は、町クリーンハウスを拠点に、リサイクル活動の推進を目的に活動しているボランティア団体です。

町内小学校等で出前講座も行っています。

- 活動内容**
- 牛乳パック、廃食油の回収
 - 廃食油を使った石鹸づくり、無料配布
 - 古着の再利用（アームカバー、ネッククーラー）
 - 新聞紙エコバッグづくり
 - 大人の食育研修会
 - ごみの減量化の研修 など

地球&家計にやさしい



光熱費の削減につながる効果的な取り組みがわかる WEB サービスです。右記のQRコードからアクセスし、たった5分の質問に答えるだけ♪

うちエコ診断でできること

- ①CO² 排出量の見える化
- ②あなたに合ったエコ対策
- ③他の家庭の平均と見比べる

サイトはこちらから



問 (公財)岡山県環境保全事業団環境創造部サステナビリティ推進課
☎086(298)1239 E-mail stopco2@kankyo.or.jp

問 町民課環境エネルギー係 ☎(82)1011

腎臓を大切に！CKDを予防しよう



「CKD」とは、慢性腎臓病のことです。

このコーナーでは、CKDの原因や予防するためのポイントを紹介しています。

今月は「上手な食べ方」についてです！

これから、クリスマス、忘年会、お正月、新年会等さまざまなイベントが始まります。

食べ過ぎや運動不足になりやすい時期であるため、より良い生活習慣を意識して過ごしましょう。

お詫びと訂正

広報やかげ11月号の「糖尿病性腎臓病って何？」の本文冒頭に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤：腎臓病 正：糖尿病

上手に食べて、年末のイベントを楽しみましょう！

あらかじめ適量を取り分けて腹八分目に

ケーキは小さいサイズで。果物は少なめに！



クリスマス飲み会



こまめに体重を測り、適正体重を維持しましょう。

食塩を控える



醤油やソースを控え、添え物のレモンなどを活かしましょう。また、香辛料、にんにく・ねぎなどの香味野菜を活かすのもポイントです。汁は残しましょう。



年越しそば

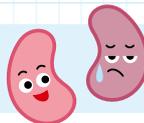
由来「長寿の祈願」

うどんに比べてそばの方が、たんぱく質・リンを多く含みます。気になる人は「年越しうどん」がおすすめです。



出典：おかやま慢性腎臓病（CKD）カレンダー 2023

問 健康子育て課保健業務係 ☎(82)1013



慢性腎臓病

CHRONIC KIDNEY DISEASE

児童虐待防止コラム

子どもへの虐待防止に向けて私たちができること

12月のテーマは 子どもの良いところ、どんなところ？

今月号のコラムは「子どもの良いところ、どんなところ？」です。

子育てで行き詰まってしまうと、親の心には不安が広がり、ネガティブな気持ちになっていきがちです。悩んでいる時こそ、子どもの良いところを見て、そこに意識を向けてみませんか？「この子はこのままでいいんだ！」という気持ちが出てくれば、その気持ちは子どもにも伝わり、親だけでなく子どもの安定にも繋がります。



あっという間に今年が終わろうとしています。年末年始、お子さんの良いところ、可愛いところ、得意なところ、自慢できる場所…たくさんの良いところを家族で話し合い、1年間の子育てを振り返ってみてくださいね。

問 健康子育て課子育て支援係 ☎(82)1013

● 公共施設

休 = 休業日 当 = 当番医

	12/28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
役 場		休	休	休	休	休	休		
矢 掛 病 院		休	休	当	休	休	当		
やかげ文化センター	休	休	休	休	休	休	休	休	
町立図書館	休	休	休	休	休	休	休	休	
農村環境改善センター	休	休	休	休	休	休	休	休	
老人福祉センター		休	休	休	休	休	休		
子育て支援センター	休	休	休	休	休	休	休		
健康管理センター トレーニングルーム	休	休	休	休	休	休	休	休	
海洋センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休
町総合運動公園	休	休	休	休	休	休	休	休	
やかげ郷土美術館	休	休	休	休	休	休	休	休	
旧矢掛本陣	休	休	休	休	休	休	休	休	
やかげ町家交流館			休	休	休	休			
矢 掛 屋									
水車の里フルーツピア	休	休	休	休	休	休	休	休	
はなしの里憩いの館 ※1	休	休	休	休	休	休	休	休	休
道の駅 ※2			休	休	休	休			
ビジターセンター問屋			休	休	休	休			
西町イベント広場			休	休	休	休			

● 公共施設
 ・ 役場でのパスポート申請・交付事務は12月29日(金)～1月3日(水)の間はお休みします。
 ・ 矢掛病院の休業日は、当直対応となります。

※1 キャンプ施設は年末年始も営業しています。ただし、利用には予約が必要です。
 ※2 駐車場・トイレ・交通情報は休業日でも利用できます。各ごみステーションでの収集

年末年始の公共施設等の
 開業・休業日



● 衛生業務

休 = 休業日

	12/28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ク リ ー ン ハ ウ ス		休	休	休	休	休	休		
直 接 廃 棄 物 入 荷	可 燃 物 井原クリーンセンター		休	休	休	休	休		
	不 燃 物 井笠広域資源化センター		休	休	休	休	休		
	ガレキ類 (株)アースクリエイト ☎(82)3031		休	休	休	休	休	休	休
し 浄 化 尿 槽	矢掛美環産業(株) ☎(82)3200 有線 8718		休	休	休	休	休	休	
	柏 本 産 業 (有) ☎(83)1333 有線 9657		休	休	休	休	休	休	

については、「くらしのカレンダー」を参照してください。

搬入時間 井原クリーンセンター 午前9時～午後4時
 井笠広域資源化センター 午前9時～正午

Health Calendar January

1月の健康カレンダー

休日当番医

と き	病 院 名	
1日(月)/(午)	あゆみクリニック	☎(84)0001
2日(火)/(午)	おぐら整形外科医院	☎(82)3070
3日(水)/(午)	矢 掛 病 院	☎(82)1326
7日(日)	小 塚 医 院	☎(82)1050
8日(月)/(祝)	矢 掛 病 院	☎(82)1326
14日(日)	山 縣 内 科 医 院	☎(82)0202
21日(日)	おぐら整形外科医院	☎(82)3070
28日(日)	筒 井 医 院	☎(82)3113

※事前に連絡をしてから受診してください。

健康・子育て・こころ

と き	時 間 ・ 会 場	内 容
10日(水)	受付:午後0時45分～ 会場:老人福祉センター	2歳児歯科健康診査
11日(木)	受付:午前9時～10時 会場:老人福祉センター	育児相談
18日(木)	開催:午前9時30分～午後0時30分 会場:健康管理センター	栄養改善教室
24日(水)	受付:午前9時10分～9時30分 会場:老人福祉センター	すこやか育児学級 対象:4～6月児
26日(金)	開催:午後2時30分～4時 会場:農村環境改善センター	精神保健相談 ※精神科医による来所相談。原則予約制。



↑ 予約はこちらから

図書館だより 問 矢掛町立図書館 ☎(82)2100 有線 0630

12月の声を聞くと、何かとあわただしい気持ちになります。1年が過ぎるのは、本当にあっという間ですね。11月の読書月間では、定例のイベントや新しい企画のイベントにも、大勢の人が参加してくださいました。ありがとうございました。子どもたちも、ヨムヨムカレンダーやふぁみどくのポイントカードにしっかり取り組んでくれました。暮らしの中の楽しみの一つとして、これからも読書を楽しんでいただけるとありがたいです。2023年もいろいろな出来事がありました。来年も皆様にとってよい年になりますように！

図書館のイベント

おはなしらんど

- ◆とき 12月23日(土) 午前10時30分～
- ◆ところ リハーサル室
- ◆内容 えほんの会「ゆめ」の皆さんによる絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど楽しいおはなしがいっぱい。

*今後の社会情勢により中止等になる場合がありますのでHP等でご確認ください。

えいごであそぼう

- ◆とき 1月13日(土) 午前10時30分～
- ◆ところ リハーサル室
- ◆内容 えいごの歌あそびやおはなし、ゲームなど

*先生の都合等により日時・会場が変更になる場合がありますのでHPやチラシ等でご確認ください。

おすすめの1冊

「ふりさけ見れば 上・下」

安部龍太郎／著 日経BP日本経済新聞出版

阿倍仲麻呂と吉備真備。彼らはなぜ後世に名を残したのか。日本の国の礎を築くため、遣唐使に託された密命とは？

郷土にゆかりのある本

「多様性が育む地域文化詩歌集」

鈴木比左雄ほか／著 コールサック社／編集

地域文化の根幹にある、多様で豊かな254名の詩・俳句・短歌を収録。町内在住の方の作品も収録されています。

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
12月の休館日						
18日(月)・25日(月)・28日(木)～31日(日)						

美術館だより

問 やかげ郷土美術館 ☎(82)2110 有線 8850

常設展示室

収蔵品展 「芸術の秋、到来」

～12月24日(日)まで

佐藤一章作「祖谷風景」は、徳島県の祖谷の山あいの集落が描かれています。畑や家並みが画面下から上へとリズムカルにつながり、優しい色調で構成されています。

一章は、「家並に一つのリズムを感じて、それらに絵画的なリズムをつけたかった」と、自身で語っています。耕したばかりの段々畑や民家へとつながる複雑な畦道を辿りながら、画面全体をじっくりと鑑賞していただきたい、一章49歳の時の作品です。



佐藤一章「祖谷風景」昭和29年

●●● 次回の展覧会 ●●●

収蔵品展 「矢掛ゆかりの絵画展」

1月5日(金)～4月14日(日)

町民ギャラリー

*鑑賞無料

◆美とのふれあい展 木工芸・アートガーデンの部

12月19日(火)～24日(日)

◆暮らしの書(木版画年賀状)展

1月11日(木)午後～14日(日)

お知らせ

展示替えによる臨時休館日および年末年始休館日 12月26日(火)～1月4日(木)



かわかみ
川上ゆず花ちゃん(東川面)
(R4年12月16日生まれ)
すくすく大きく育ってね。大好きだよ♡



にいやまなおや
新山尚弥くん(本堀)
(R4年12月16日生まれ)
お兄ちゃん大好き。兄弟仲良く育ってね。

★満1歳のお祝いに写真を掲載しませんか?★ 1月生まれ募集中



- ★対象者★ 町内在住で令和5年1月生まれのお子さん
- ★応募期限★ 令和5年12月15日(金)必着
- ★応募方法★ 写真に①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号⑥20字程度のメッセージを添えてご応募ください。
- ★応募先★ 総務防災課秘書広報・町活性化推進室 〒714-1297(役場専用) 矢掛町矢掛3018 ☎(82)1010 有線0522

文化協会
柳

十一月
作品

紫
しめの選

急ぎ足焼き辛カサカサ茜色
ススキの葉スズメの目方はかattering
コロナ禍を凌ぎ奉納里神楽
住みよい町避難訓練身が入らず
卒寿来てまだステップに戯れる
孫たちのラインで届く通知表
認知症かなんにも浮かばぬ頭のせ
一呼吸したが決断揺れ動く
病窓の雲と話ができる幸
一人暮らし一番風呂に仕舞風呂
故里の駅はわたしの始発駅
お喋りは各駅停車秋暮れる
病院は一人で行けるまだ元氣
老々の「聞いた話」に踊らされ

森本かのこ
渡辺 和彦
池田 信夫
渡辺ヒロコ
溝口 豊和
江木 基夫
鈴木 なつ
内田とみ子
池田たか子
田中 恵
山元ともえ
江尻 容子
椎葉つとむ

文化協会
俳句

十一月
作品

笹井
愛選

背開きの魚に塩ふる神の留守
朱に映えし厚岸草に癒さるる
こまぎれの祖母の記憶や大根干す
木枯らしや一本杉の樹の寡黙
冬夕焼きりえのやうな山の形
大空を舞ふ鷹をみて背筋立つ
雨が消す冬の初めの草の色
豆をかむ音爽やかに昼の鐘
往診に出てゆく医師や茶花垣
冬深し石見の山は間部の闇
秋来ると一番星がうるみだす

片岡 朋子
小西 恒子
坪井 篤子
鹿嶋 克美
青江 茂
池野 峯子
原 啄木鳥
新谷 京子
黒井 琴恵
田中 俊裕

美術館
短歌講座

十一月
作品

谷本史子選

花の季を過ぎて荒れたる庭に立ちこの幾年
の来し方思ふ
峰山 祥子

小田川のさざ波のなか鮎の群れはきらきら
きらと光りつつゆく
団迫 慶子

夏祭りの金魚掬ひで優勝し「五百富田」の
ご褒美もらふ
鳥越 信子

放映する深海魚の彩あざやかにそれぞれ
の群れにそれぞれの色
今井 京子

瀬戸の海で釣れたる魚を語りあふ夕餉の卓
は賑はひてをり
浅田 英子

尾坂川の浅きに素足で入り行き逃げる魚を
追ひしも遙か
谷口 節子

藻の揺るる水槽の中の熱帯魚を眺めながら
薬局に待つ
木口 員子

魚屋の軽トラ囲み話す人らを見つつ過ぎた
り隣の村の
石川 智子

大振りの湯呑みに書かれし魚偏の漢字を見
つつ人を待ちたり
選者 詠

おしらせ

information

矢掛町の人口

総数 13,267人 (-12)
 男 6,411人 (-1)
 女 6,856人 (-11)
 世帯数 5,473世帯 (+7)

令和5年11月20日現在
 ()内は前月との比較

-  まちの花 サクラ
-  まちの鳥 ウグイス
-  まちの木 アカマツ

各課直通電話

- 矢掛町役場 (代) (0866)
 ☎ (82) 1010
- 総務防災課
 ☎ (82) 1010
- 企画財政課
 ☎ (82) 1057
- 町民課
 ☎ (82) 1011
- 税務課
 ☎ (82) 1030
- 会計課
 ☎ (82) 1012
- 健康子育て課
 ☎ (82) 1013
- 福祉介護課
 ☎ (82) 1026
- 産業観光課
 ☎ (82) 1016
- 建設課
 ☎ (82) 1014
- 上下水道課
 ☎ (82) 0173
- 議会事務局
 ☎ (82) 1119
- 教育委員会 教育課
 ☎ (82) 1080

募集

陸海空自衛官募集

防衛省では陸海空自衛官を募集しています。

- 自衛官候補生
 - 受験資格 18歳以上33歳未満
 - 受付期間 12月18日(月)～令和6年2月5日(月)
 - 試験期日 WEB試験
 - 令和6年2月12日(月)～13日(火) 身体検査・口述試験
 - 令和6年2月17日(土) 問自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所
- ☎ 0866(2)2314



相談

ハローワーク笠岡 出張相談 in 矢掛

- とき 12月22日(金)、1月12日(金) 午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)
 - ところ 役場1階第1相談室
 - 相談内容 ハローワーク笠岡の職員が求人情報の提供・職業相談等を行います。
 - 相談料 無料
 - 対象者 町内に住所を有する人
 - その他 産業観光課へ電話予約をお願いします。予約なしでも相談可能ですが、予約されている人を優先します。
- 問 産業観光課地域振興係
 ☎ (82) 1016
 ☎ 0865(62)2147

岡山県よろず支援拠点 出張相談所 in 矢掛町

備中西商工会と矢掛町が、中小企業者・小規模事業者の新たな事業展開、また経営上の諸問題解消の場として、相談会を開催します。

- とき 1月17日(水) 午前10時～午後5時(正午から午後1時を除く)
- ところ 備中西商工会本部(矢掛)会議室
- 対象者 中小企業者、小規模事業者
- 申込締切 1月10日(水) 午後5時まで
- 問 備中西商工会本部(矢掛) ☎ (82) 0559

法務局の常設相談日

- 内容 日常生活での悩みごと、家庭・近所でのめめごと、結婚問題、悪徳商法、多重債務など
- 相談無料・秘密厳守
- 問 町民課住民生活係 ☎ (82) 1011 有線0551
- とき 1月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 午前9時～正午
- ところ 岡山地方法務局笠岡支局
- 内容 日常生活での悩みごと、家庭・近所でのめめごと、結婚問題、悪徳商法、多重債務など
- ※ 人権擁護委員が相談を受け付けます。
- 問 笠岡人権擁護委員協議会 ☎ 0865(62)5295

心配ごと相談

- とき 1月19日(金) 午前9時～正午
- ところ 農村環境改善センター

地域若者サポートステーション

「仕事を探している」「働く」

有料広告

お墓のこと
 墓地のこと
 お悩み事
 ありませんか?

お墓に行ったら草が花冠、木が倒れそう! お墓や墓地のお困りごと、解決します。

お参り前のお墓掃除・草刈り 代行致します

お掃除・草刈り 傾直し・花立穴開け
 文字の追加彫刻 お墓の修理・リフォーム
 お墓の建替え 古墓おまとめ・お墓じまい

採石・加工・墓石販売施工・土木一般・終活・お墓のみとり®

小野石材工業(株) 〒714-1201 岡山県小田郡矢掛町 矢掛 1814-5
 ☎ (0866) 82-0515 小野石材工業 検索
 info@onoseki.net WEB検索はこちら

有料広告

JR新倉敷駅南徒歩17分

【診療科】
 胃腸外科 / 内科 / 外科 / 肛門外科 /
 整形外科 / リハビリテーション科
 皮膚科 / 泌尿器科

新倉敷メディカルスクエア

〒713-8102 岡山県倉敷市玉島1719 ☎086-525-5001
<https://www.sinkura-hsp.com>

ジェネリック医薬品について知ろう！

Q&A



効き目は先発医薬品と同じなの？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を同じ量含んでいるため、同等の効き目があります。



品質は大丈夫なの？

有効性や、安全性は、先発医薬品と同等で厚生労働省が承認しており、安心して選べます。



オーソライズド・ジェネリック(AG)って何？

先発医薬品メーカーから許諾を受けたジェネリック医薬品のことです。AGは先発医薬品と全く同じ作り方なので、先発医薬品と、有効成分、原薬、添加物製造方法等が同じジェネリック医薬品です。色や形、大きさは同じです。ただし、包装や錠剤の印字・マーク、製品名は異なります。



それぞれの違いって何？

	先発医薬品	ジェネリック医薬品	
		AG	一般的なジェネリック
有効成分	同	—	同
原薬	同	—	異なる場合がある
添加物	同	—	異なる場合がある
製造方法	同	—	異なる場合がある
形状・色・味	同	—	異なる場合がある



ジェネリック医薬品は薬代が安くなるの？

先発医薬品よりも3割から5割程度、安くなる場合があります。かかりつけのお医者さんや薬剤師さんにご相談ください。



とについてさまざまな悩みを抱えている皆さんの「働き出す力」を多様な支援により引き出します。専門スタッフが自立を支援しますので、お気軽にご相談ください。

●とき 1月10日(水) 午前10時～正午

●ところ 役場1階第1相談室

●対象者 15～49歳の人またはその保護者

※相談無料・要予約(くらしき地域若者サポートステーション 086(486)5162)

☎086(486)5162

問健康子育て課子育て支援係

☎(82)1013 有線0532

お知らせ

各地区ごみステーションにごみをだすときのお願いをこみ出し4原則」のルールを守りましょう

- ・決められた日の午前8時まで
- ・正しく分別して
- ・決められたごみステーションに
- ・決められた袋で
- ※収集日は「くらしのカレンダー」でご確認ください。
- ※収集時間は交通事情や配車の関係で変動しますので、必ず午前8時までに出してください。
- ※必ずお住まいの地域のごみステーションを確認して、決められた場所へ出してください。他の地域のごみステーションには絶対に出さないでください。
- ※ルールを守らずに出されたごみは収集できません。
- 問町民課環境エネルギー係
- ☎(82)1011

年末年始は高齢者のお餅による窒息事故にご注意を

お餅を食べる機会が増える1月、特に正月三が日は、お餅による窒息事故が毎年多く発生しています。

高齢者は歯の機能が衰え、かむ力も弱くなるため、口の中で食べ物をかみ砕いて小さくすることが難しくなります。また、高齢になるほど唾液の分泌量が減り、飲み込む力も弱くなるの

で、食べ物をスムーズに喉の奥に送って飲み込むことが難しくなります。さらに、万一喉に食べ物詰まったときに咳などで押し返す力も弱くなるため、高齢になるほど窒息事故のリスクが高くなります。

餅を食べるときの注意点

- ・餅は小さく切り、食べやすい大きさにしましょう。
- ・お茶や汁物などを飲み、喉を潤してから食べましょう。
- (ただし、よく噛まないうちにお茶などで流し込むのは危険です。)
- ・一口の量は無理なく食べられる量にしましょう。
- ・ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにしましょう。
- ・高齢者が餅を食べる際は、周りの人も食事の様子に注意を払い見守りましょう。

窒息事故が発生した場合の対処法

日本医師会「救急蘇生法」气道異物除去の手順をご覧ください。
<https://www.med.or.jp/99/kido.html>
 問福祉介護課地域包括支援センター
 ☎(82)1026

建物を取り壊したら届出を

令和6年度の固定資産税は、令和6年1月1日時点で所有している人に課税します。

令和5年12月31日までに建物(住宅、倉庫など)を取り壊したときには、役場税務課へ「家屋滅失届」の提出をお願いします。また、建物の一部を取り壊した場合も届出をお願いします。

※届出がない場合は、令和6年度も課税することがあります。
※1月1日以降に提出する場合は、令和5年中に取り壊したことを証明できる書類(解体証明書等)を添付してください。

●届出の提出期限 令和6年1月10日(水)

問 税務課資産税係
☎(82)1030

岡山県最低賃金が改定されました

岡山県最低賃金が令和5年10月1日から時間額932円に改定されました。

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

問 岡山労働局賃金室
☎086(225)2014

令和5年度高梁川流域働き方フェアを開催します

「自分自身の働き方」を考えるきっかけとなるよう、テレビ番組でおなじみの、池上彰氏によるトークショーを「倉敷から発信!ワクワクする日本のはた楽々池上 彰が若者に送るエール」と題して開催します。

申込方法など詳しくは、倉敷市ホームページをご覧ください。

●とき 令和6年1月28日(日) 午後1時30分〜3時

●ところ 倉敷市市民会館(倉敷市本町1-1)

●対象者 高梁川流域圏内に在住または通勤・通学の人

●参加費 無料
問 受託事業者:株式会社ウルトラジェイ

☎086(486)2243

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です!

令和4年4月より、パワハラ防止措置が全ての企業で義務化されました。

職場におけるパワハラ、セクハラ、マタハラなど各種ハラスメント防止対策の実施、相談窓口の設置など、社内での体制作りを行い、明るい職場環境づく

りに取り組みましょう。

◆ハラスメント対策の総合情報サイト『あかるい職場応援団』をご利用ください。

https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/



問 岡山労働局 雇用環境・均等室
☎086(225)2017

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、この年末年始に向けて導入をご検討ください。

詳しくは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください
得促進特設サイト」をご覧ください
だくか、岡山労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。
(年次有給休暇取得促進特設サ

YouTube) https://work-holiday.mhlw.go.jp/kyuuka-sokushin/

問 岡山労働局雇用環境・均等室
☎086(225)2017

クリーンハウス開館日

岡山県消費生活問題研究協議会 矢掛支部(県消協)

1月12日(金) 午前9時30分〜11時30分

バトンタッチリサイクル

1月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) 午前10時〜午後3時

問 クリーンハウス
☎(82)0081

ご寄付いただきありがとうございます

(11月20日時点/敬称略)

- ▼ふるさと納税(金一封) 堤谷清隆、宇根靖人(東京都)、平松 敏、宮川博行、歸山好尚(神奈川県)、高橋健太郎(埼玉県)、益富 洋(倉敷市)、勝間光洋(井原市)
- ▼三谷公民館へ(金一封) 津尾忠宏(東三成)
- ▼小田公民館へ(金一封) 山岡敬史(小田)

▼矢掛町へ(テレビ、ブルーレイディスクプレーヤー) 一般社団法人やかげまるごと商店街振

手当・給付のお知らせ

手当・給付の内容	振込日	問い合わせ先
後期高齢者療養費(コルセット等)(10月申請分)	1月5日(金)	健康子育て課 健康推進係 ☎(82)1013 有線 0571
高額療養費(11月申請分)	12月15日(金)	健康子育て課子育て支援係 ☎(82)1013 有線 0532
子ども医療費 ひとり親家庭等医療費(11月申請分)	12月27日(水)	福祉介護課福祉推進係 ☎(82)1026 有線 0581
心身障害者医療費(11月申請分)	12月27日(水)	福祉介護課福祉推進係 ☎(82)1026 有線 0581

今月の納税・納付

納税・納付いただくもの	口座振替日	納期限
国民健康保険税(5期) 介護保険料(5期) 後期高齢者医療保険料(3期)	12月25日(月)	12月25日(月)
水道料金・下水道料金 (矢掛・美川・三谷・小田地区)	12月20日(水)	12月25日(月)

※口座振替の人は、前日までに残高を確認してください。
※納税・納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。
※コンビニ納付・スマホ納付もできます。

やがげのいきものがたり

〔第74回 ウンカ〕

ウンカは稲の莖に口を差し込んで汁を吸う害虫です。なかでもトビイロウンカは稲の成熟期まで増殖し続け、収穫を目前にして稲が円形に枯れる「坪枯れ」を起こすので、昔から恐れられてきました。町内には、集落の人が集い、大きな数珠を回しながら虫除けと豊作を祈る「ひやくまんべん百万遍」とよばれる民俗が継承されています。



トビイロウンカ



坪枯れ



ひやくまんべん
百万遍の数珠回し

〔文・写真 矢掛 SATOYAMA 未来計画〕

興会（小林）
▼矢掛病院へ（金一封） 廣井 紘
一（矢掛）
▼小田保育園へ（図書カード）
井笠動物愛護推進協議会（里庄町）



広報やがげに広告を掲載しませんか？

広報やがげでは有料広告を募集しています。会社やお店の宣伝などにお役立てください。

お気軽にお問い合わせください。

問 総務防災課秘書広報・町活性化推進室
☎(82)1010 有線 0522

大きさ	掲載料(月額)
縦45mm×横56mm	7,000円
縦45mm×横85mm	10,000円
縦45mm×横170mm	20,000円



警察からのお知らせ 井原警察署



〈飲酒運転の根絶と年末年始の交通事故防止策〉

年末年始は、飲酒する機会が増えることから、飲酒運転による交通事故が懸念されます。飲酒運転は悪質・危険な犯罪行為であり、罰金等の厳しい刑事処分が科せられます。

さらに、被害者に対する補償等の民事責任やテレビ・新聞での実名報道といった社会的制裁を受けるなど、大きな代償を払うこととなります。

年末年始は忙しい時期で、運転に集中できず安全確認が不十分になりやすく、運転をする際は、考え事をすることなく運転に集中しましょう。

特に、横断歩行者との事故は重大事故に直結しますので、横断歩道や交差点を通過する際は、横断者の有無を確認しましょう。

〈SNSに起因する性犯罪被害等の防止〉

スマートフォンや携帯ゲーム機などの普及に伴って、子どもがSNS等を利用して「裸や裸に近い画像を知らない相手に送ってしまう」、「言葉巧みに誘い出され犯人に連れ回される」などの犯罪被害をはじめとしたさまざまなトラ

ブルに巻き込まれるケースが増えています。

SNS等の利用に起因する犯罪やトラブルから子どもを守るために、保護者の皆さんが子どもが利用するサイトやアプリに関心を持ち、その危険性を子どもに教え、スマートフォン等の使い方を決めて家族で話し合うことが大切です。

子どもが安心してスマートフォン等を利用できるよう、家庭内でルールを作るとともに、フィルタリングサービスの設定やペアレンタルコントロールを積極的に活用しましょう。

※フィルタリングサービス

子どもたちを有害情報等との接触から守り、安心してインターネットを利用する手助けをするサービス

※ペアレンタルコントロール

子どもが持つスマートフォン等の利用方法を保護者が管理する機能



井原警察署 ☎(62)9110 ※ガイダンスによるご案内です。



☆今月号から生徒が編集を担当します!

Top News 合格速報

矢掛高校では次々と合格の報告が来ています。現在、就職希望者は全員内定をいただき、国立大学2名、公立大学2名の計4名が合格しています！高校3年間の努力の成果が結果となっていますね。これからも嬉しい報告が聞けることを楽しみに待っています。合格した人おめでとうございませう！これから受験の人も頑張ってください！

私も先輩たちのように頑張りたいと思います。(岸戸)



矢高にロックオン12月号は
矢掛高校2年岸戸と高橋が
担当しました！



RHRふえす

～西日本豪雨の記憶から防災について考えよう～

11月10日(金)に矢掛高校でRHRフェスが行われました。RHRとはRemember Hevy Rainの略で西日本豪雨について思い出そうと開かれたイベントです。このイベントには中学生や、実際に救助活動に参加された大人の人にも参加していただき、イベントの参加者みんなで西日本豪雨について改めて考えを深めることができました。最後にみんなでコノヒトカンを混ぜた美味しいおにぎりを食べながら楽しくお話ができ、とてもいいイベントになりました！※コノヒトカンとは廃棄されてしまう食材を有効活用して作られた缶詰です。(岸戸)



矢掛の宿場まつり大名行列 ～多方面で矢高生が活躍～

11月12日(日)の大名行列に矢掛高校の生徒が参加しました。私は社会福祉協議会の赤い羽根共同募金の運営や、福祉神楽面ワークショップの宣伝などの活動を手伝いました。また、生徒が行列で茶坊主などに扮して参加したり地域ビジネス科の生徒が自分たちが商品開発した商品を販売したりしていました。私たちにとって思い出深い1日となり、これらの活動で地域協力がどれだけ大切なのかを学ぶことができました。またこの活動が矢掛町の地域文化を次世代につなげる大切な役割を果たすと思います。(高橋)



= 矢高生の成長は矢掛町の魅力化に繋がっています =

—SDGsの観点から— 広報やかげ等、配送停止申請はコチラから



令和5年度から広報紙の町内全世帯配布をはじめました。広報紙は、ホームページなどでも閲覧できます。SDGsの観点から、紙媒体のお届けを停止し、WEB媒体での閲覧にご協力いただける人は、次のQRコードから配送停止申請をお願いします。



配送停止申請 →

問 総務防災課秘書広報・町活性化推進室 ☎(82) 1010 有線0522

町からの各種お知らせを配信中！
友だち登録をお願いします。

町公式
ホームページ



町公式
LINE



この広報紙は環境に優しい紙を使用しています。