



広報

やかげ

YAKAGE TIMES

2023

6

No.639



“コロナ 5 類移行後” 初の運動会 児童の元気な声、響き渡る

今月の
表紙

5月20日、町内の小学校で運動会が開催されました。
行動制限のない運動会が戻り、グラウンドには「頑張れ!」、「負けるな」と児童の元気な声が響きました。

(写真は小田小学校運動会の様子)



矢掛町公式
ホームページ



見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用
しています。

おめでとうございます Congratulations



瑞宝双光章 嶋山英二氏

前・矢掛町教育長の嶋山英二氏（矢掛）がこの度、瑞宝双光章を受章されました。嶋山氏は公立中学校長として、長年にわたり教育の発展・充実に貢献されました。



旭日単光章 高月恭平氏

元矢掛町代表監査委員の高月恭平氏（東三成）がこの度、旭日単光章を受章されました。高月氏は長年にわたり、矢掛町代表監査委員として地域の発展に貢献されました。



瑞宝単光章 笠原健児氏

笠原健児氏（里山田）がこの度、瑞宝単光章を受章されました。笠原氏は長年にわたり、防排水事業の発展・充実に貢献されました。



厚生労働大臣特別表彰 幡司真弓氏

長年にわたり民生委員児童委員として社会福祉の増進に貢献された功績により、厚生労働大臣から表彰されました。

地震に備える、風水害に備える

問 総務防災課危機防災係 ☎(82) 1010

梅雨や台風接近の時期は、大雨などによる河川氾濫や土砂崩れ等の被害をもたらす危険性があります。日頃から防災の意識を持ち、災害に備えましょう。

地震に備える

- 備蓄・非常持出品の準備をしましょう
 - ・非常食は最低3日分、できれば7日分を備蓄
- 家の中の安全を確保しましょう
 - ・安全スペースの確保
 - ・家具の固定
- 住宅を耐震化しましょう
- 地震保険への加入も検討しましょう

風水害に備える

- 備蓄・非常持出品の準備をしましょう
 - ・非常食は最低3日分、できれば7日分を備蓄
- ハザードマップや周囲の状況を確認しましょう
 - ・避難場所、避難ルートの確認
- マイ・タイムラインをつくりましょう
 - ・「いつ」、「だれが」、「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理
- 水災保険への加入も検討しましょう

地域で備えましょう

自主防災組織を作り、訓練を行うなど、日頃から地域住民で協力し合って、災害へ備えましょう。

- ①防災知識の普及、②防災巡視・防災点検、③防災資機材の整備、④防災訓練の実施



要配慮者にやさしい地域へ

災害時に被害を受けやすいのは、安全に避難するために手助けが必要な「要配慮者」です。

避難に支援が必要な人が登録されている「避難行動要支援者名簿」をもとに、避難支援を行う人、避難先、避難経路をあらかじめ決めておく「個別避難計画」を作成し、災害に備えて、地域で話し合い、協力しながら支援していきましょう。

農業振興対策基金を活用した新規事業を紹介

問 産業観光課農林振興係 ☎(82) 1016

農地を借りて耕作されている人に、助成金を交付します

町では、農地の流動化による経営規模の拡大を促進するとともに、農地の荒廃を防止し、農業の中核的担い手を育成するため、町独自事業である矢掛町農地流動化助成金を創設しました。助成金の交付対象者には町から別途案内を送付します。

● 交付対象者

町内の農地に対し、3年以上の利用権や農地中間管理権を設定した、町内の農地耕作者（法人は本店または主たる事務所を町内に有する）
※町へ無届で農地を耕作している場合は対象外です。



● 助成金額等

・以下の10aあたりの単価に、助成対象農地の合計面積を乗じて算出します。

期 間	農地中間管理権 (新 規)	農地中間管理権 (再 設 定)	利 用 権 (新 規)	利 用 権 (再 設 定)
3年以上6年未満	4,000円	2,000円	2,000円	1,000円
6年以上10年未満	10,000円	5,000円	5,000円	2,500円
10年以上	40,000円	20,000円	20,000円	10,000円

・ほ場整備未整備地等、耕作条件不利地については、単価を1.5倍とします。

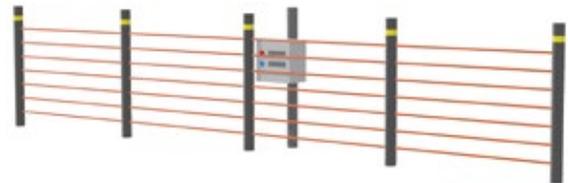
農作物被害にお困りの人に、鳥獣侵入防止柵の設置補助金があります

増加するイノシシ等による農作物の被害対策のため、町は独自に矢掛町有害鳥獣侵入防止柵整備支援事業補助金を創設し、鳥獣の侵入防止柵設置資材の補助を行います。

● 補助要件

鳥獣侵入防止柵（電気柵、ワイヤーメッシュ柵）を設置する場合

- ・2戸以上の受益戸数の人がまとまって一団の農地、概ね3,000㎡以上を囲い設置を行うこと。
※囲う農地の中に荒地がないこと。
- ・地元住民で侵入防止柵の設置・管理を行うこと。
- ・設置予定の周辺の農地・山の草刈りなど、体制整備を行うこと。
- ・管理義務（電気柵8年、ワイヤーメッシュ柵14年）が生じるので、維持・管理を集落で協力して行うこと。
※この期間を経過しない限り、侵入防止柵の廃棄・更新（地元負担）ができません。
- ・新設のみを対象とし、過去に補助事業を活用して設置している場合は対象外。



● 補助率

資機材の1/2以内（最大20万円）

● 申請方法

まずは設置予定の鳥獣侵入防止柵について、産業観光課にご相談ください。内容を確認し、該当となる場合は交付申請書に必要事項を記入の上、提出。

● 申請締切 6月30日(金)

農業共済収入保険への加入者に、補助金を交付します

町では、農業者の経営安定化のため、岡山県農業共済組合が取り扱う収入保険の加入者負担保険料の一部を補助します。補助対象者には県農業共済組合から別途案内があります。

● 補助対象者

町内に住所を有する者（法人は本店または主たる事務所を町内に有する者）で、令和5年1月1日から12月31日までの間に属する日を責任開始日とする収入保険に加入している人

● 補助率

加入者負担保険料の1/2以内
※積立金および事務費を除く

● 収入保険制度の問い合わせ先

岡山県農業共済組合井笠支所 ☎(83) 2600

モンベル・フレンドマーケットへの登録者募集

問 産業観光課地域振興係 ☎(82) 1016

矢掛町と㈱モンベルは、アウトドア活動等を通じた地域活性化と町民生活の質の向上に資するため包括協定を締結しています。

モンベル・フレンドマーケットは、クラブ会員等に対して特産品の魅力を伝えるWEBサイトです。WEBサイトに登録すると、商品の販売はもちろん、広報の場としての利用が可能です。

現在、このWEBサイトへの登録事業者を募集しています。新規登録料および基本料は無料です。ぜひご活用ください。

詳しくは、お問い合わせください。



7月から受付開始、令和5年度国民年金保険料の免除申請について

問 健康子育て課健康推進係 ☎(82) 1013 有線 0571

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば納付猶予、全額または一部免除になる制度があります。*学生は学生納付特例制度をご活用ください。

免除申請等は随時受付をしています。未納にすると万が一のときに障害年金などを受け取ることができなくなる場合がありますので、速やかに手続きをしましょう。

●手続き方法

(1) 「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」に必要事項を記入し、役場健康子育て課または年金事務所に提出。

- (持参物) ・マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの
- ・退職や失業などの理由による免除申請の場合は、離職票等

(2) マイナポータルを利用した電子申請。詳しくは、次のウェブサイトをご覧ください。

- ・手続きおよび申請方法……マイナポータル (<https://myna.go.jp>)
- ・電子申請……日本年金機構 (<https://www.nenkin.go.jp/>)



マイナポータル
はこちら



日本年金機構
はこちら

●免除承認期間 申請した年の7月から翌年の6月まで

●問い合わせ先 (申請場所) 倉敷西年金事務所 ☎086(523)6395、役場健康子育て課 ☎(82) 1013

町税・保険料は納期限内に完納しましょう

問 税務課 ☎(82) 1030

●納期限内に納付を

皆さんから町に納めていただく税・保険料は、まちづくりや各保険を円滑に運営していく上で基盤となる貴重な財源です。そのため、有線放送や広報紙などさまざまな手段により、納期限内納付をお願いしています。

●納期限を過ぎると延滞金がかかります

納期限までに納付がないと、納期限から20日以内に督促状を送付します。また、納期限の翌日から遅れて納付した日までの期間に応じた延滞金を納めていただくことがあります。

●納付相談はお気軽に

家庭や仕事の事情などで納期限内納付が困難な場合には、納付相談に応じますので、お早めにご連絡ください。

令和4年度の差押実績

種 別	件 数	差押金額 (円)
給 与 の 差 押	19	889,590
預 貯 金 の 差 押	24	457,054
その他債権の差押	9	223,975
合 計	52	1,570,619

令和4年度の徴収委託状況

委 託 先	委託人数	徴収金額 (円)
岡山県市町村税整理組合	1 法人 17 人	356,958
岡 山 県	1 法人 6 人	83,610



令和4年度ふるさと納税 実績報告

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問 企画財政課財政係 ☎ (82) 1057 有線 0607

令和4年度は、ふるさと納税として、約3万8千人から約4億8,782万円のご寄付をいただきました。多くのご支援ありがとうございました。

ふるさと納税は一部を基金として積み立て、令和4年度は次のような事業に活用させていただきました。

●主な活用内容

(事業名)	(金額)
やかげキッズフェスティバル事業……………	38万円
こども園・保育園等のトイレ改修・遊具修繕……………	1,136万円
JFAこころのプロジェクト「夢の教室」……………	53万円
矢掛高校魅力化事業……………	355万円
川面公民館トイレ改修……………	390万円
総合運動公園の自走式法面草刈機等購入……………	223万円
地域学校協働本部への補助(学校・地域支援) ……	193万円



↑改修した認定こども園の遊具

やかげキッズフェスティバル→



第73回 社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。町では、7月の強調月間中、さまざまな啓発活動を行います。

●地域住民のつどい・教育講演会 (入場無料)

と き：7月4日(火) 午後1時45分～ 地域住民の集い
午後2時15分～ 講演会

ところ：やかげ文化センターホール

演 題：ことばの力で絆づくり！

講 師：濱家輝雄氏

(山陽放送 元アナウンサー)



当日は午前9時から啓発パレードを実施します。パレードは警察車両を先頭に、米国製大型バイクのハーレーダビッドソンの隊列とその他広報車により町内各地域を巡回します。(雨天の場合、広報車だけのパレード実施となります。)

問 町民課住民生活係 ☎ (82) 1011 有線 0551
教育課生涯学習係 ☎ (82) 1080 有線 0510

「矢掛町音楽協会」設立記念 ファーストコンサート

近藤由貴 (Yuki Kondo) スタインウェイピアノリサイタル

やかげ文化センターホールを拠点とした音楽振興の発展を目指して、この度、「矢掛町音楽協会」が設立されました。

本協会では、今後、文化センターホールを活用して、心に響く魅力的なコンサートをお届けしていきます。

◆と き 令和5年7月9日(日) 開場 午後1時30分・開演 午後2時

◆ところ やかげ文化センターホール

◆対 象 小学生以上

チケット：300席限定【プレミアム席(指定)1,500円 / 自由席1,000円】
6/13(火) 午前9時～発売 やかげ文化センター ほか

チケットを購入された人は、下記の特別企画も参加できます。

★音楽協会特別企画!!「本番直前のリハーサル見学会」(無料)

当日7/9(日) 12時40分～13時10分

当日受付にお越しください。



近藤由貴 (Yuki Kondo)

東京藝術大学卒、数々の国際コンクールで第1位受賞
新進気鋭の実力派ピアニスト
Youtube 登録者数8万人超

問 やかげ文化センター ☎ (82) 2100

求める人物像

町では、幅広い分野の業務を行うため、さまざまな立場の人と円滑な人間関係を構築でき、かつ目標の実現に向けて主体的に考え行動できる人を求めています。

変化を恐れず、積極的に新しいことに挑戦していく力、新たな流れが必要です。

矢掛町をより良くしたいという熱い思いを持った人を募集します。

■ 受験申込 ※町指定様式

受験申込書、履歴書（自書・写真（6か月以内に撮影したもの）を添付）、欠格条項申告書、卒業証明書（最終学歴）または卒業見込証明書、成績証明書（最終学歴）※大学院在学者・卒業者は大学の成績証明書も提出してください。

※郵便で申込書を請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と職種を朱書きし、宛先明記の返信用封筒（A4判書類の入る大きさで120円切手貼付）を同封してください。

申し込み

受付期間 令和5年6月9日(金)～8月25日(金)

※第1次試験は2日間あります。

Point!

人物重視の採用試験のため、第1次試験から面接を実施します!

第1次試験

1日目 9月17日(日)

- ・試験科目 教養試験、事務・性格適性検査、作文
- ・試験会場 矢掛町役場

Point!

Uターン枠の受験者は教養試験を免除します。

2日目 9月19日(火)～9月22日(金)

- ・試験科目 個人面接
- ・試験会場 オンラインまたは矢掛町役場
※Zoomを利用したオンライン面接を行います。
対面面接を希望することもできます。

第2次試験

10月14日(土) ※第1次試験合格者のみに通知します。

- ・試験科目 個人面接
- ・試験会場 矢掛町役場

最終合格発表

調理員(数名)

- ・資格 資格不問
- ・勤務先 給食センター、認定こども園、保育園、矢掛病院、矢掛寮のいずれか

介護福祉士(1人)

- ・資格 介護福祉士資格
- ・条件 昭和48年4月2日以降に生まれた人
夜間勤務が可能な人
- ・勤務先 矢掛病院

申し込み・お問い合わせ先

〒714-1297 (役場専用)
岡山県小田郡矢掛町矢掛3018
矢掛町役場 総務防災課 人事給与係
☎(82)1010



詳しくは町ホームページをご覧ください。↑

新しいことに挑戦する

熱い思いをもった人を大募集！

- ・採用試験は人物重視
- ・Uターン枠の採用も実施

問 総務防災課人事給与係 ☎(82)1010 有線 0522

町では、次のとおり矢掛町職員を募集します。

受験希望者は、指定様式の受験申込書に必要な書類を添えて、総務防災課へお申し込みください。

募集職種および資格

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職	若干名	平成6年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和5年度末までに卒業見込みの人

Uターン枠の採用を始めました

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職 (Uターン枠)	若干名	次に掲げるすべての要件に該当する人 (1) 本人または配偶者が出生時点において、矢掛町に住所を有していた人または矢掛町に3年以上住所を有している人 (2) 令和5年8月1日時点において、矢掛町外に住所を有している人 (3) 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人 (4) 昭和63年4月2日以降に生まれた人 (5) 民間企業や公的機関における職務経験が3年以上ある人 (6) 採用された場合、矢掛町に転入する意思のある人

随時募集もあります

矢掛町では、全国の自治体でも珍しく、定期異動を年2回実施しています。

正職員

薬剤師(1人)

- ・資格 薬剤師資格
- ・条件 昭和48年4月2日以降に生まれた人
- ・勤務先 矢掛病院

看護師(若干名)

- ・資格 看護師資格
- ・条件 昭和48年4月2日以降に生まれた人
- ・勤務先 矢掛病院、たかつま荘のいずれか

会計年度任用職員

保育士(1人)

- ・資格 保育士資格または幼稚園教諭免許
- ・勤務先 認定こども園、各保育園のいずれか

薬剤師(1人)

- ・資格 薬剤師資格
- ・勤務先 矢掛病院

当直員(数名)

- ・資格 資格不問
- ・勤務先 矢掛町役場

障がいのある人、ひとり親家庭等へ 医療費の一部を助成します

町では、障がいのある人やひとり親家庭などの人が安心して診療を受けられるように、医療費の一部を助成しています。現在お持ちの受給資格証の有効期限は、6月30日です。**7月以降も引き続き該当となる人は更新の手続きが必要です。**まだ申請をしていない人は、必要書類等を持参し福祉介護課または健康子育て課で申請してください。

心身障害者医療費

- **対象者** 次のいずれかに該当する人
 - ①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人
 - ②療育手帳Aの交付を受けている人
 - ③身体障害者手帳3級かつ療育手帳Bの両方の交付を受けている人

※65歳以上で新規に対象要件に該当となった人は対象になりません。
※所得制限があります。
- **必要書類等**
 - ・同一健康保険加入者全員の健康保険被保険者証
 - ・身体障害者手帳・療育手帳（所持しているもの）

問 福祉介護課福祉推進係 ☎(82)1026 有線 0581

ひとり親家庭等医療費

- **対象者** 前年の所得税が非課税の人で、次のいずれかに該当する人
 - ①18歳未満の児童を監護する配偶者のない人およびその児童
 - ②父母のない児童を養育している配偶者のない人

※年少扶養控除や特定扶養控除の上乗せがあるものとして判定するため、所得税が課税でも対象となる場合があります。
- **必要書類等**
 - ・同一健康保険加入者全員の健康保険被保険者証
 - ・児童扶養手当証書または戸籍謄本（新規申請の人のみ）

問 健康子育て課子育て支援係 ☎(82)1013 有線 0532

児童手当・特例給付受給者の皆さんへ 変更事項がある場合は、随時届出が必要です

問 健康子育て課子育て支援係 ☎(82)1013 有線 0532

令和4年度から毎年6月に提出いただいた「現況届」が原則不要になりましたが、下記の事項に変更が生じた場合には随時届出が必要です。なお、町から現況届の案内が届いた人は、引き続き現況届の提出が必要です。

- **現況届が必要な人**
 - ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
 - ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき
 - ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
 - ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
 - ⑤国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき
 - ⑥受給者の加入する年金が変わったとき
 - ⑦受給者が公務員になったとき
 - ⑧離婚協議中の受給者が離婚したとき

不眠症のタイプと改善方法

問 健康子育て課保健業務係 ☎(82)1013

皆さんは朝起きたときに「しっかり寝れたな」と感じていますか？睡眠は何時間寝たかではなく、熟眠感が大事だと言われています。しかし、町が実施した調査では2割の人が満足な睡眠が出来ていないと答えています。

●不眠症のタイプ

 入眠障害	 中途覚醒
<ul style="list-style-type: none"> ○夜になかなか寝付けけない ○眠るまで30分~1時間以上かかる 	<ul style="list-style-type: none"> ○夜中、何度も目が覚める ○その後、なかなか眠れない
 熟眠障害	 早朝覚醒
<ul style="list-style-type: none"> ○眠ったはずなのに、ぐっすりとした満足感が無い 	<ul style="list-style-type: none"> ○朝早く目が覚めてしまう

●睡眠不足の改善方法

適度な運動
栄養摂取
規則正しい生活





- ①30分から1時間程度の散歩やランニング等、有酸素運動をしましょう。
- ②大豆製品、魚介類、鶏肉、卵、バナナには、睡眠ホルモンの素となる栄養素があります。
- ③就寝・起床時間を一定にする。



新型コロナワクチンの切り替えについて

国の配給状況により、5月24日から

ファイザー社オミクロン株対応2価ワクチン **BA4/5**



ファイザー社オミクロン株対応2価ワクチン **BA1** に切り替えています。

※矢掛病院では左記に加え、モデルナ社オミクロン株対応2価ワクチンBA4/5を引き続き実施します。

何が違うの？

厚生労働省の調べによれば、オミクロン株対応2価ワクチンはBA4/5、BA1といったオミクロン株の種類に関わらず、効果の差は大きくないと言われています。

また**2価ワクチン**は、従来株成分とオミクロン株成分を含んでおり、**今後の変異株に対しても有効である可能性がより高い**ことが期待されています。

そのため、ワクチンの種類に関わらず、その時点で接種可能なオミクロン株成分を含むワクチンを早めに接種していただくようお願いします。

今後の感染症対策について

5月8日から感染症法上の位置づけが、外出自粛要請や入院勧告などの厳しい措置をとることができる2類相当から、**5類へ移行**になりました。

行動制限はなくなりましたが、2類から5類に移行したからといって、新型コロナウイルスがなくなったわけでも感染力が弱くなったわけでもありません。高齢者の人、基礎疾患をお持ちの人、妊婦の人など重症化リスクの高い人を守るためにも、換気の実施、マスクの着用、手洗い・うがい、手指の消毒、ワクチン接種などの対策は、状況に応じて引き続き行っていただきますようよろしくお願いします。

備えあれば
憂いなし！

高齢者の行方不明に備えよう！

Part2

～ 小型 GPS 内蔵靴購入費補助について ～

高齢者が認知症による徘徊などで帰り道が分からなくなり、行方不明になることが問題となっています。今月号では、暮らしの安心を守る「小型GPS内蔵靴」を紹介します！

例えば、こんな場面で「小型GPS内蔵靴」が大切な家族を守ります



おばあちゃんが帰ってこない！
警察に連絡!? 消防団!?
どうしたらいいの～!!

小型GPS内蔵靴をはいていれば、万が一、行方不明になった場合、家族や介護者などがスマートフォンから行方不明者の位置情報を確認できます。また、必要に応じて、警察に情報を提供し、捜索への活用などが可能となります。

町では小型GPS内蔵靴の購入促進に取り組んでおり、購入費の一部を補助しています。ぜひご活用ください。



小型 GPS 内蔵靴購入費補助



- 補 助 購入費用の2分の1を補助します (上限2万円)
- 対象者 要支援1以上で認知症の診断がある人
詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問 福祉介護課地域包括支援センター
☎(82) 1026 有線 0572

～デジタル庁・総務省・厚生労働省からのお知らせ～

お早めにマイナンバーカードを受け取り、 マイナポイントを申込みください！

- ① マイナポイントの申込期限は、
2023年9月末です。

9月末よりも早く
申込みを締め切る
決済サービスも
あるから注意！



- ② ポイントの申込みには、2023年2月末までに
申請したマイナンバーカードが必要です。
市区町村から交付通知書が届いたら、
お早めにカードを受け取りにお越し下さい。

- ③ ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑します
ので、お早めのカード受け取りを重ねてお願いします。

※ ポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、
カードを受け取ったらお早めにポイントをお申込みください!!

マイナポイントの申込方法 3選

①スマートフォンから
申込む場合



「マイナポイント」アプリを
インストール。

ログイン後、画面の指示に
従ってお申込ください。

②パソコンから
申込む場合



「マイキーID作成・登録準備
ソフト」をインストール。

※対応するICカードリーダ
ライターが必要となります。

画面の指示に従って
お申込ください。

③手続スポットから
申込む場合



★★このマークが目印！
全国約7万箇所の端末で
お手続きが可能です。

■郵便局 ■セブン銀行(ATM)
■ローソン(マルチコピー機)
■市区町村窓口 等

申込み時に
準備するもの

・マイナンバーカード
・数字4桁のパスワード
(暗証番号)
・決済サービスID/
セキュリティコード



詳しくは

マイナポイント

検索

または



※QRコードは
(株)デンソーウェブの
商標登録です。

デジタル庁  総務省  厚生労働省 

健康管理センター トレーニングルーム **運動教室を再開します!**

問 健康子育て課 ☎(82) 1013

健康管理センタートレーニングルームで実施する運動教室は、新型コロナウイルス感染症対策のため休講していましたが、次のとおり再開することになりました。

運動は、生活習慣病予防や健康維持・増進などに効果的な健康づくりの一つです。楽しく体を動かし、元気な毎日にしていきましょう。

生活習慣病予防教室

運動指導員の指導のもと、生活習慣病予防と改善を目的とした毎週1回（1時間）の3か月コースにチャレンジしましょう。

参加者を次のとおり募集しますので、ぜひお申し込みください。

●教室内容

- 1 血圧・体組成測定
- 2 準備運動（マットストレッチ）－15分
- 3 有酸素運動（機械トレーニング）－20分
- 4 筋力トレーニング（自重）－15分
- 5 クールダウン
- 6 終了後の血圧測定

●開催日程

7月～9月の毎週水曜日 午後2時～3時
 ※初回は7月12日(水)、合計12回

●場 所

健康管理センター2階 トレーニングルーム

お申し込み

●対 象

町内にお住いの40歳以上の人

●申込期間 6月10日(土)～23日(金)

●申込方法

電話または健康管理センターおよび健康子育て課窓口にて受け付けます。（受付時間：平日の午前9時～午後5時）

※先着順ではありません。

※参加者決定後には、全員に通知します。（7月上旬予定）

●参加費 無料

※別途トレーニングルーム利用料がかかります。



マットストレッチ



機械トレーニング

エアロビクス教室

「エアロビクス」とは、音楽に合わせてエクササイズを行う有酸素運動です。軽快な音楽に合わせて動くことで、身体も心もリフレッシュできます。ちょっとした気分転換に、エアロビクスをはじめてみませんか？予約は不要です。

●エアロビクスの運動効果

- ・心肺機能の向上
- ・脂肪燃焼
- ・生活習慣病の予防 など

●講 師 健康運動指導士 平井千歳 先生

●開催日程

7月～9月の毎週金曜日 午後7時30分～8時30分
 ※初回は7月7日(金)

●場 所

健康管理センター2階 トレーニングルーム

●対 象 中学生以上の人

●参加費 1回300円

※別途トレーニングルーム利用料がかかります。

●準備物 室内シューズ、タオル、飲み物

●備 考 事前予約は不要です。

開始10分前にはお越しくください。



エアロビクス



英語指導助手の先生からのメッセージ

矢掛町では、子どもたちに実践的な英語を身近に楽しく学んでもらうため、英語指導助手を採用しています。この度、矢掛町を去られる先生のメッセージを紹介します。



ナディア アパ

さよならメッセージ

保育園の英語指導助手として約3年間、矢掛町のコミュニティに参加できたことに感謝しています。矢掛町の美しい自然が好きで、井原鉄道に乗るのも好きです。また、ほとんどの日本語を保育園で学び、美しい日本文化を学びました。先生方はとても親切で、感謝しています。私と一緒に働いてくれてありがとうございました。

また、保育園のピクニックに行ったり、保育園の外を散歩したり、どんぐりを拾ったり、冬には子どもたちと一緒に走ったり、夏には子どもたちが泳ぐのを見たりするなど、多くの保育園活動を楽しみました。給食もとてもおいしくてヘルシーでした。寒い季節に自転車に乗るのは大変でしたが、楽しかったです。

かわいい子どもたちが成長し、英語を学べるようになるのを見ることができて、とてもうれしく思います。私は日本語があまり上手ではありませんが、先生と子どもたちは私を理解してくれました。

私への愛と気遣いに対して、すべての矢掛町職員と先生に感謝します。ここで過ごしたすべての瞬間に本当に感謝しており、日本に戻るときはいつでも矢掛に行きたいと思っています。ありがとうございます。みなさんもお仕事頑張ってください。



カイ ミヤバヤシ ミッギン

さよならメッセージ

まさか自分が「となりのトトロ」のような世界に住めることになるとは思いませんでした。ふわふわの山林をすうっと吹き通る風。雨の夜に「げろ」と泣くカエル。新緑の田んぼから手を振るご近所さん。ピカピカのどんぐりを集める子どもたち。その日に採ったおいしすぎるきゅうりを一緒に食べる友だち（矢掛のような最高に美味しい野菜は来る前に食べたことがなかったし、これからも食べることはないと思う）。この一年間、私はジブリの映画でしか見たことのなかった日本の田舎暮らしを経験して本当に純粋な平和さと美しさを感じることができました。

しかし、私にとって矢掛はトトロの世界よりも、もっと素晴らしいところだと思います。それは矢掛町のみんながいたからです。私は英語の先生として日本に来たけれども、逆に私は皆さんの生徒になってアメリカに帰ると思います。

保育園の子どもたちは、喜び、想像力、または一瞬一瞬を大切にしないではいけなことを教えてくれました。保育園の先生方は、童心の育て方を教えてくれました。英語指導助手のコミュニティは、知らない矢掛を新たなふるさとに変えてくれました。町内でできた友人たちは、干し大根作り、玉子焼きなどの長年培ってきたレシピや知恵を教えてくれました。このように矢掛町の皆さんは私に「与えること」、「分かち合うこと」、「生きること」、・・・おそらく「人間であること」を教えてくれました。言葉で伝えられないぐらい感謝しています。心からありがとうございます！

この1年半、私を家族の一員として迎え入れ、親身になって面倒をみてくれて、大変お世話になりました。これからずっと私の矢掛人生を忘れません。また帰ってきて会うのを楽しみにしています！



地区けんしん、7月10日から予約開始



問 健康子育て課保健業務係 ☎(82) 1013

町民の皆さんに地区けんしんをより快適に受けていただくために、令和5年度から予約制になりました。7月上旬に受診票が届きますので、予約の上、受診をお願いします。

●地区けんしん日程

下記日程の受診日を選んでください。
 8月 8日(火)、8月 9日(水)、8月10日(木)、
 8月17日(木)、8月18日(金)、8月19日(土)、
 8月20日(日)、8月27日(日)、8月28日(月)、
 8月29日(火)、8月30日(水)、8月31日(木)

●場 所 農村環境改善センター

●受付時間 午前7時30分～9時30分

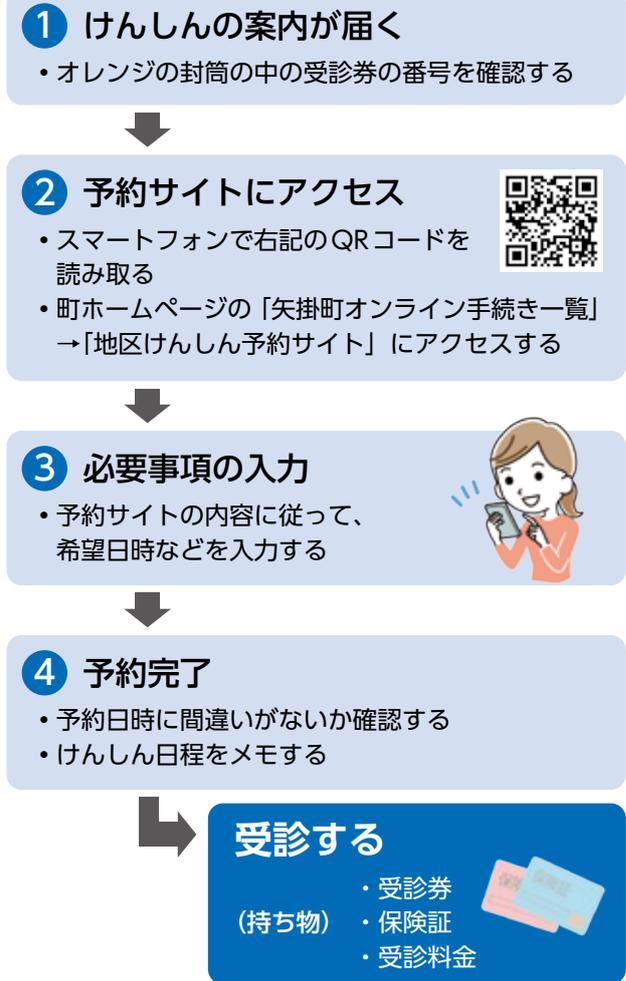
●対象者

けんしん	対象者	備 考
特定健診	40～74歳の国民健康保険に加入している人	・受診には、町が発行する受診券、保険証、受診料金(500円)が必要です。 ・町内医療機関で受診できません。 ※要予約
後期高齢者健診	75歳以上の人	
がん検診	40歳以上の人(前立腺がん検診は60歳以上の人)	受診料金は検査内容によって異なるので、くらしのカレンダー「保健計画表」をご確認ください。

- 「令和5年度けんしん対象者調査票」を提出された特定健診対象者、後期高齢者健診希望者、がん検診希望者には、7月上旬に必要書類(オレンジ色の封筒)を郵送します。令和5年度から愛育委員からの配布はありません。
- 追加で受診希望がある人は、7月10日(月)以降に、役場健康子育て課にお越しください。受診票や検査容器、詳しいご案内のチラシ等をお渡しします。

●予約方法

ネット予約(7月10日午前9時から受付開始)



Health Calendar July

7月の健康カレンダー



休日当番医を確認できます

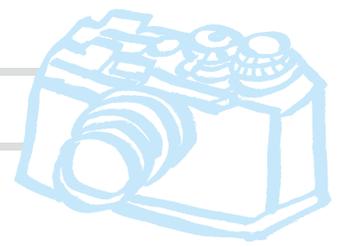
休日当番医

と き	病 院 名	
2日(日)	矢掛病院	☎(82) 1326
9日(日)	水川内科	☎(82) 1321
16日(日)	あゆみクリニック	☎(84) 0001
17日(月)/祝	山縣内科医院	☎(82) 0202
23日(日)	小塚医院	☎(82) 1050
30日(日)	矢掛病院	☎(82) 1326

※事前に連絡をしてから受診してください。

健康・子育て・こころ

と き	時間・会場	内 容
5日(水)	受付:午後0時45分～ 会場:老人福祉センター	2歳児歯科健康診査
6日(木)	受付:午前9時～10時 会場:老人福祉センター	育児相談
20日(木)	開催:午前9時30分～午後0時30分 会場:健康管理センター	栄養改善教室
21日(金)	受付:午前9時15分～11時30分 午後0時45分～1時40分 会場:健康管理センター	定期献血
26日(水)	受付:午前9時10分～9時30分 会場:老人福祉センター	すこやか育児学級 対象:4～6か月児
28日(金)	開催:午後2時30分～4時 会場:農村環境改善センター	精神保健福祉相談 ※精神科医による来所相談。 原則予約制。



同窓会役場支部から高月校長へ提言書を手交

矢掛高校同窓会矢掛町役場支部は、4月28日、同窓生として役場支部員の目線から同校の魅力化に繋がればとアイデアをまとめ、支部長の山岡町長が高月校長に提言書を手渡しました。

提言書には、同校の存在・魅力の発信力強化や校則や規制の緩和等の提言が記されています。

山岡支部長は「矢高は町の発展になくてはならない存在。町と高校がともに魅力化・活性化していきたい」と話し、高月校長は「生徒の成長が町の活性に繋がる。より一層連携していきたい」と話しました。



↑ 提言書を手にする山岡町長（写真左）と高月校長

山田小で茶摘み活動、地域の伝統行事を継承

5月9日、山田小学校の茶畑で恒例の茶摘み活動が行われました。

この日は、全校児童をはじめ保護者が参加し、児童は着物や法被を着て、みずみずしい新芽を摘み取りました。

山田小学校の茶畑は昭和初期、山田青年学校の教師であった三宅誠氏が静岡からお茶の種を購入し育てたものが、現在7aの茶畑になったものです。茶摘み活動は地域に根付いた伝統行事となっています。

6年生の小川菜穂さんは「学年の枠を超えてみんな協力しながら、楽しく茶摘みができた」と話しました。



↑ かすりの着物を着て新芽を摘み取る児童たち

設立10周年記念 城江自主防災会が防災訓練を実施

山田地区中にある城江自主防災会が結成10周年を迎えたことを記念して、4月23日に城江公会堂で式典と防災訓練が開催されました。

山岡町長や自治協議会長らが出席した記念式典では、城江自主防災会の田口会長から山野前町長へ感謝状が贈られるなど、10年間の活動の振り返りが行われました。

防災訓練では、参加者が井原消防署の職員から、AEDや消火器の操作を学んだり、防災士に防災ポンプの作り方を教わる等、子どもから大人までが参加し、災害への備えを地域で取り組みました。



↑ 水消火器を操作する参加者

高齢者の見守り連携、協力事業者に登録書を交付

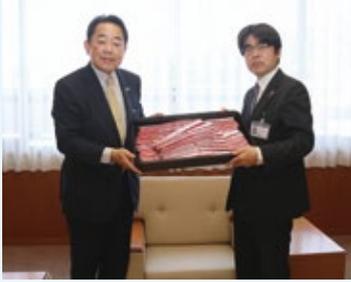
町は民間事業者と協力して、高齢者の見守り活動を行う「高齢者見守りネットワーク事業」を今年度から始め、4月25日、登録決定通知書交付式が町役場で開かれました。

今回、町内の8事業者が登録。協力事業者は、通常業務の中で高齢者の見守りを行い、異変を発見した場合は、町へ情報提供を行います。町は、地域包括支援センター等の関係機関と連携し、迅速な支援と対応に繋がります。



↑ 山岡町長（写真左）から通知書を受け取る協力事業者

交通安全の啓発に役立てて



4月27日、トマト銀行から夜光タスキ50本が町に寄贈されました。

交通安全啓発の出前講座などで高齢者に配布される予定です。

「民生委員・児童委員の日」 三谷小であいさつ運動を実施



5月12日、民生委員・児童委員の日に合わせて、三谷小で民生委員・児童委員による登校時のあいさつ運動が行われました。小学校や警察も連携し、登校の見守り、声掛けを行いました。

町内初、農水省が土井農園の総合化事業計画を認定

土井農園（小田）による干柿を使用した新たな加工品の開発・販売の計画が6次産業化に関する農水省の「総合化事業計画」の認定を受け、5月29日、備中西商工会で認定証授与式が行われました。

県内での認定は100件目、町内では初めて。認定後は、事業実施に際し専門家による助言等、継続的な支援を受けることができます。土井農園は新商品「柿重ね」を開発・販売し、今後は干柿の需要開拓や販路拡大を目指します。

代表の山部美由紀さんは「干柿も加工品も、たくさんの人に食べてもらい、知ってもらいたい。こだわりの美味しい干柿づくりを続けていきたい」と話しました。



↑（写真左から）土井農園 山部代表、中国四国農政局 諸岡参事官

地域おこし協力隊の活動を紹介します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 氏名：橋本 宜幸 はし もと のぶ ゆき
- 年齢：24歳
- 出身地：広島県福山市
- 趣味：読書・散歩・お菓子作り
- 活動場所：水車の里フルーツピア

初めまして、この度矢掛町の地域おこし協力隊になった橋本宜幸です。突然ですが、私には自分が良いと思ったり、好きになったこと・モノをすぐに周りの人に伝える癖があります。そんな私が矢掛町を初めて歩いて回ったとき、これは友達にも教えなくては！と思いました。宿場町としての情緒と文化を残しつつ、歴史あるお店と新しいお店が共存している。また、それらが協力してイベントを開催して町全体を盛り上げている、とても元気な町だと思います。私もこの町の一員として矢掛町をもっと盛り上げていきたいです。

今年度は水車の里フルーツピアで運営管理として施設全体の営業に参加します。具体的には農作業、カフェ業務、イベント運営などです。

現在、水車の里フルーツピアで実施しているマルシェをもっとたくさんの人に楽しんでもらえるよう、矢掛町産の生産物をもっと多くの人にお届けできるように矢掛町の魅力を県内外に発信していきます。

矢掛町の魅力を一から伝えていくために、まずは水車の里フルーツピアでは農業を学び、休日には商店街で歴史と今の矢掛町を学んでいきますので、よろしくお願いたします。

歯と口の健康づくり

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に健康と福祉を



問 健康子育て課保健業務係 ☎(82) 1013

歯と口の健康は、食べる喜び、話す楽しみ、身体的な健康だけでなく、精神的、社会的な健康にも大きく関わります。自分の歯と一生付き合っていけるよう各年代ごとに気をつけたいポイントを紹介します。

幼少期 (生涯にわたるお口の健康づくりのスタート)

この時期に大切なことは歯磨きの習慣をつけることです。好きなキャラクターの歯ブラシを使うなど、楽しんで歯磨きできる環境を整えましょう。

学齢期 (小学生～高校生)

勉強や部活、塾や習い事で歯を磨く習慣がおろそかになり、治療に行く時間がとりづらく、歯科健診を受けっぱなしになる人もいます。処置が早ければ、治療のための通院も少なくすむので、早めの受診を心掛けましょう。

20～30代

就職やライフスタイルの変化によって歯科医院に通う時間が取れないという人が多い年代です。歯周病の罹患率が上昇するのが30代です。

40～50代

歯周病の進行、加齢による歯茎の痩せ、悪い生活習慣の蓄積が症状となってお口の中にあらわれてきます。40代から年に1回の歯科健診を習慣化しましょう。

60代以降

歯の喪失のスピードが徐々に加速します。仕事を退職し、少し時間にゆとりができ、健康意識が高まるこの年代の人こそ、今までより特別なセルフケアを意識しましょう。

● 成人歯科健診のご案内 ●

この機会に
成人歯科健診の受診をご検討ください。
町内歯科医院に直接お申し込みください。



- ・対象者 40～70歳
- ・料金 700円
- ・期間 5月～11月末

ふれあい会館だより

問 ふれあい会館 ☎(83)0119 有線 5350

<みんなの人権> 「あなたらしく」いられる社会へ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5

ジェンダー平等を
実現しよう



女性らしく…、男性だから…って何だろう？人は誰も自分らしくいられることが大切です。性別にかかわらず仕事も家事も子育ても、みんなで平等に協力しながら共に活躍する社会の実現を目指しましょう。

知っていますか？

ジェンダーとは

日本語では「社会的性別」と訳されます。たとえば「男の子は青、女の子はピンク」とか「お父さんは会社で働いて、お母さんは家で家事をする」というように、男女の違いによって、周りの人が無意識に抱くイメージや役割分担があります。このように身体的な性別に対して社会の中で役割や行動、考え方や見た目などがあることを、「社会的性別＝ジェンダー」と言います。

私たちに出来る事

ジェンダーにとらわれず男性も女性も社会的に平等である事が大切です。男性の方が女性よりも所得が多いとか、政治家や研究者に女性が少ないなど女性が社会で活躍する機会が少ないことや、家庭内暴力や虐待の被害者の9割が女性であることなどの問題を意識して改善していきましょう。



腎臓を大切に！CKDを予防しよう



このコーナーでは、CKDの原因や予防するためのポイントを紹介しています。

今月は「特定健診」について！特定健診には腎機能の数値を見る項目が含まれます。目に見えない臓器だからこそ、健診を受けて年に1回健康状態をチェックしてみましょう。75歳以上の後期高齢者健診でも同様の検査を受けることができます。

特定健診は必ず受けましょう!!

通院してるからいいよ

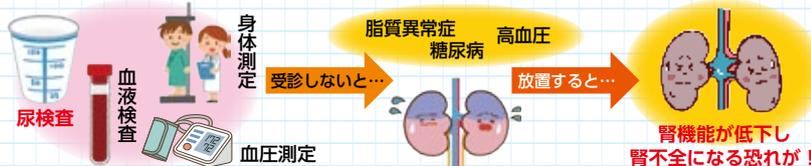
具合が悪くなったら病院行くし

忙しいなあ。

何も症状ないしなあ…

40歳～74歳のあなたが対象です!!

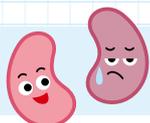
特定健診の尿検査を受けることで、病気の早期発見や予防に繋がります。腎臓を守ることができます。



出典：おかやま慢性腎臓病（CKD）カレンダー 2023

「CKD」とは、慢性腎臓病のことです。たんぱく尿が出たり、健診でeGFRの値が悪くなったりしていませんか？かなり進行するまで自覚症状が現れにくく、放置して腎機能がどんどん低下すると人工透析が必要になる場合があります。

問 健康子育て課 ☎(82)1013



慢性腎臓病

CHRONIC KIDNEY DISEASE

児童虐待防止コラム

子どもへの虐待防止に向けて私たちができること

6月のテーマは 「叱る」と「怒る」の違い

子どもと関わっていると、どうしても注意や指摘をしなければならないことが多くあると思います。そんな時あなたはどのようにしているのでしょうか？ついつい口うるさく怒っていませんか？今月号のコラムでは、「叱る」と「怒る」の違いについて解説します。

言葉の違いを一言で言うと、

「叱る」⇒良くない事（行動）を子どもが分かるよう伝え、子どもを正すこと

「怒る」⇒良くない事（行動）を大人の都合、大人の感情のまま伝えること

「叱る」という行為には、子どもに対してもっと良くなって欲しい！という気持ちが、叱る側にあります。つまり、**主役は子ども**です。反対に「怒る」という行為には、大人がイライラしている、思い通りに進まないから感情的になる。といった意味合いを持っていることから、大人が主役になっているのです。よく似た言葉ですが、**意味合いが全く違うことがポイント**です。

イライラしてしまったら、今自分はどちらかな？と振り返ってみると少し落ち着けるかもしれません。

問 健康子育て課子育て支援係 ☎(82)1013





図書館だより 問 矢掛町立図書館 ☎(82)2100 有線 0630

子ども読書週間には、たくさんのご参加ありがとうございました。新しい取り組みにもチャレンジしてみました。これからもさまざまな年代の人に楽しんでいただけるように工夫していきたいと思ひます。

図書館では、毎月4種類のお便りを発行しています。お便りの中で特集した本はそれぞれのコーナーでまとめて展示しています。お便りとともに利用していただければと思ひます。

図書館のイベント

おはなしらんど

- ◆とき 6月24日(土) 午前10時30分～
- ◆ところ 図書館
- ◆内容 えほんの会「ゆめ」の皆さんによる絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど楽しいおはなしがいっぱい。



おすすめの1冊

「汝、星のごとく」

凧良 ゆう／著 講談社

瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權。二人を取り巻く成長の物語。2023年本屋大賞受賞作。

郷土にゆかりのある本

「たべものあいうえおのえほん」

いわさきまゆこ／絵 金の星社

おいしそうなたべもののイラストと、ひらがなをまなぶ絵本。絵を描かれているのは矢掛町在住の方です。

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月の休館日

12日(月)・19日(月)・26日(月)

は休館日



美術館だより 問 やかげ郷土美術館 ☎(82)2110 有線 8850

常設展示室

特別展 かいけつゾロリ大冒険展

開催中～7月9日(日)

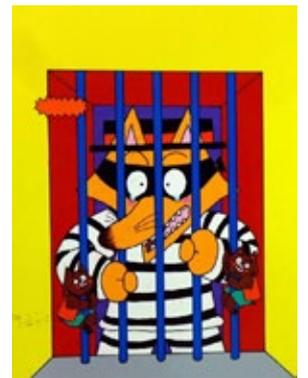
「かいけつゾロリ」とは、原ゆたか氏による児童文学作品のシリーズで、いたずらの王者をめざすキツネの主人公「ゾロリ」とイノシシの兄弟「イシシ」「ノシシ」が、修行の旅をしながら行く先々で活躍をするというストーリーで、幼児から小学生を中心に絶大な人気を誇ります。1987年にシリーズ第1作目が発表されてから、現在62巻まで出版され、35年にわたり子どもたちに愛され続けています。

本展では、貴重な原画作品に加え、ゾロリがあつめた「お宝」も立体になって登場します。

魅力たっぷりのゾロリワールドをぜひ親子やお友だちとお楽しみください！



『かいけつゾロリのドラゴンたいじ』
1巻(1987年)



『かいけつゾロリつかまる!!』
15巻(1994年)



ゾロリがあつめたお宝
「ブタンカーメン」

観覧料 一般 800円(600円) 中高生 400円(300円)

小学生 200円(100円) 未就学児は無料

* () 内は 20名以上の団体料金

* 身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方は無料



おくむらたいが
奥村大翔くん(東川面)
(R4年6月24日生まれ)
たあくん大好き♡元気に大きく
育ってや♡



わたなべかなた
渡邊遥心くん(里山田)
(R4年6月21日生まれ)
元気いっぱいのたくましい子
になってね♡



こじまはるた
小島晴大くん(矢掛)
(R4年6月14日生まれ)
私たちを、お母さんお父さんに
選んでくれてありがとう。

★満1歳のお祝いに写真を掲載しませんか?★ 7月生まれ募集中



- ★対象者★ 町内在住で令和4年7月生まれのお子さん
- ★応募期限★ 令和5年6月16日(金)必着
- ★応募方法★ 写真に①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号⑥20字程度のメッセージを添えてご応募ください。
- ★応募先★ 総務防災課秘書広報・町活性化推進室 〒714-1297(役場専用) 矢掛町矢掛3018 ☎(82)1010 有線0522

文化協会
五月
作品

紫
しめの選

孫が来て財布底つき花笑う
目的を忘れさせます立ち話
疲れたと言えぬ好きで遊んでいる
ロボットは情けもないが嘘もない
空にジェット地球を蹴るは私の足
コロナ禍を解放されて花見酒
ごみ出しの親父仲間だ照れ笑い
打ち解けて話す仲間のいる幸よ
フレイルか置いてきぼりになる不安
ウグイスが稽古始めたホッホケキョ
眉を描き今日一日の顔になる
ジェルネイル全集中の指の先
米研ぎはしませんと言うネイルの手
選者 吟

文化協会
五月
作品

笹井
愛選

風鈴のよく鳴る店の地酒かな
寺裏の無垢の暗がりしゃがの花
山裾に花曼荼羅のつつじかな
梵鐘の音やあめんば二夕蹴りす
更衣恋のはじめの十五の日
燕の子今に翔ちゆく巢のほより
花槐うねりし幹へ雨きざす
袋掛高き競はぬ山ばかり
草壁の里は田植の準備中
苗代の苗すくすくと雲の影
一陣の風のとびくる鉄線花
鴉らの黒いかなしみ麦は穂に
選者 吟

美術館
五月
作品

谷本史子選

真備町の復興見ゆる土手の辺の田の麦の色
みどり弥増す
今井 京子
いろいろと鯉のぼり泳ぐこの朝見てゐる我
も元気になれさう
鳥越 信子
老いたれど明るき色のベスト編む若返らむ
と心うきうき
浅田 英子

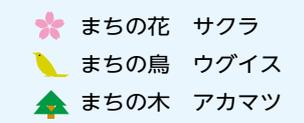
「又あした」大きな声が団地から聞こえて来
たり空は夕焼け
杉本萬壽子
臥所にて明日の段取り思ひるしに明くれば
ひとつは思ひ出だせず
谷口 節子
ゆつくりと鴉の二羽が山へ去ぬ真つ赤な夕
やけ明日も天気
峰山 祥子
社から枝を広げし藪椿が山路に赤き花を落
とせり
木口 員子
あかあかと庭を飾りし椿の花阿部山は日々
みどりになりて
団迫 慶子
朝ドラの「あしたの風」が好きだった母の
思ひを今おしはかる
石川 智子
思ひ切りズックの靴を蹴りあげて占ひき
「あしたてんきになあれ」
選者 詠



矢掛町の人口

総数 13,354人 (-1)
 男 6,438人 (+8)
 女 6,916人 (-9)
 世帯数 5,471世帯 (+8)

令和5年5月20日現在
 ()内は前月との比較



各課直通電話

矢掛町役場(代)(0866)
 ☎(82) 1010

総務防災課 ☎(82) 1010
 企画財政課 ☎(82) 1057
 町民課 ☎(82) 1011
 税務課 ☎(82) 1030
 会計課 ☎(82) 1012
 健康子育て課 ☎(82) 1013
 福祉介護課 ☎(82) 1026
 産業観光課 ☎(82) 1016
 建設課 ☎(82) 1014
 上下水道課 ☎(82) 0173
 議会事務局 ☎(82) 1119
 教育委員会 教育課 ☎(82) 1080

募 集

- 陸海空自衛官募集**
- 【一般曹候補生】
- 受験資格 18歳以上33歳未満
 - 受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)
- 【自衛官候補生】
- 受験資格 18歳以上33歳未満
 - 受付期間 年間を通じて受付
- 【航空学生】
- 受験資格 (海上要員) 18歳以上23歳未満高卒 (見込含む)
 - 受験資格 (航空要員) 18歳以上21歳未満高卒 (見込含む)
 - 受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)
- ※いずれも試験日は受付時にお知らせします。
- 問自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所
 ☎0866(22)2314

相 談

- ハローワーク笠岡 出張相談in矢掛**
- とき 6月23日(金)、7月14日(金) 午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)
 - ところ 役場1階第1相談室
 - 相談内容 ハローワーク笠岡の職員が求人情報の提供・職業相談等を行います。
 - 相談料 無料
 - 対象者 町内に住所を有する人
 - その他 産業観光課へ電話予約をお願いします。予約なしでも相談可能ですが、予約されている人を優先します。
- 問産業観光課地域振興係
 ☎(82)1016
 ハローワーク笠岡
 ☎0865(62)2147

岡山県よろず支援拠点 出張相談所in矢掛町

- 備中西商工会と矢掛町が、中小企業者・小規模事業者の新たな事業展開、また経営上の諸問題解消の場として、相談会を開催します。
- とき 7月19日(水) 午前10時～正午、午後1時～午後5時
 - ところ 備中西商工会本部(矢掛)会議室
 - 対象者 中小企業者、小規模事業者
 - 申込締切 7月12日(水) 午後5時まで
- 問備中西商工会本部(矢掛)
 ☎(82)0559
- 心配ごと相談**
- とき 7月14日(金) 午前9時～正午
 - ところ 農村環境改善センター
 - 内容 日常生活での悩みごと

法務局の常設相談日

- と、家庭・近所でのめんど、結婚問題、悪徳商法、多重債務など
- とき 7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午前9時～正午
 - ところ 岡山地方法務局笠岡支局
 - 内容 日常生活での悩みごと、家庭・近所でのめんど、結婚問題、悪徳商法、多重債務など
- ※人権擁護委員が相談を受け付けます。
- 問笠岡人権擁護委員協議会
 ☎0865(62)5295
- 地域若者サポートステーション**
- 「仕事を探している」「働くことについてさまざま悩みを抱

有料広告

お墓に行ったら草が茂って木が倒れそう!! お墓や墓地のお困り事、解決します。

お参り前のお墓掃除・草刈り 代行致します

Let's お墓まいり

お掃除・草刈り 文字の追加彫刻
 傾直し・花立穴開け お墓の修理・リフォーム
 お墓の建替え 古墓おまとめ・お墓じまい

採石・加工・墓石販売施工・土木一般・終活・お墓のみとり

小野石材工業(株) ☎(0866)82-0515
 http://www.onoseki.net/
 〒714-1201 小田郡矢掛町矢掛1814-5 info@onoseki.net

有料広告

JR新倉敷駅南徒歩17分

【診療科】
 胃腸外科 / 内科 / 外科 / 肛門外科 / 整形外科 / リハビリテーション科 / 皮膚科 / 泌尿器科

新倉敷メディカルスクエア

〒713-8102 岡山県倉敷市玉島1719 ☎086-525-5001
 https://www.sinkura-hsp.com

えている皆さんの「働き出す力」を多様な支援により引き出します。専門スタッフが自立を支援しますので、お気軽にご相談ください。なお、前日までに予約がない場合は、中止します。

●とき 7月12日(水) 午前10時～正午

●ところ 役場1階第1相談室
●対象者 15～49歳の人またはその保護者

※相談無料・要予約(くらしき地域若者サポートステーション)
☎086(486)5162

問健康子育て課子育て支援係
☎(82)1013 有線0532

**令和5年度
こころの健康相談**

気分が落ち込む、眠れない、仕事のストレス、職場の人間関係の悩み、ひきこもりや思春期に関する問題、アルコールによる健康問題等について、専門医師が相談に応じます。本人、ご家族、その他なたでもご利用できます。個人の秘密は厳守されます。相談は無料ですが、予約が必要で、事前に電話または下記のQRコードからご予約ください。



●とき 7月28日(金) 午後2時30分～3時15分 1枠、午後3時15分～4時 1枠

**岡山県司法書士会
無料法律相談会**

●とき 7月22日(土) 午後1時～4時

●ところ 町農村環境改善センター 資料展示室

●相談内容 登記全般、相続、遺言、成年後見など

相談は予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。
問岡山県司法書士会倉敷支部
☎0865(47)0064

お知らせ

被覆肥料の被膜殻の流出防止

水田では、被覆肥料の肥料成分が溶出した後、被膜殻が水面に浮上し、水田から河川等に流出する可能性があります。被覆肥料を使用している場合は、浅水代かきを行うほか、田植え前の強制落水は避けるなどの水管

理を行うことにより、被膜殻をほ場外に流出させないように注意しましょう。

【対策のポイント】
●畦畔管理(あぜが崩れていないかを確認)
●あぜ塗りの徹底やあぜシートを設置する。

●止水板はあぜより高くする。
●代かき

●入水時まで田面の高低差をなくす。
●代かきは浅水で行う(表面が7～8割見える程度)。

●田植え
●田植え前の落水は行わず、自然落水で水位を調整する。

●施肥
●樹脂を使用していない肥料や、流し込み液肥の活用を検討する。

●土壌診断やJAの栽培暦等により適正施肥に努める。

●施肥量の削減につながる側条施肥技術の導入を検討する。

●問産業観光課農林振興係
☎(82)1016 有線0552

農作業中の熱中症対策

夏の農作業では次のことに注意しましょう。

●日中の気温の高い時間を外して作業を行いましょ

●作業前・作業中の水分補給、こまめに休憩をとりましょ

●熱中症予防グッズを活用しましょ

●単独作業は避けましょ

●高温多湿の環境を避けましょ

**高梁川流域
合同就職面接会**

倉敷市をはじめ高梁川流域7市3町の企業で働きたい人を対象とした、約100社が参加する合同企業説明会です。詳しくは、倉敷市ホームページをご覧ください。

●とき 7月10日(月)、11日(火) 午後1時～4時30分

●ところ 倉敷市民会館(倉敷市本町17-1)

●対象者 令和6年3月新卒予定者、その他求職者全般

事前申し込みが必要です。当日参加もできます。

問倉敷市労働雇用政策課
☎086(426)3415

**農薬を安全に
使用しましょ**

6月～8月の3か月間は岡山県農薬危害防止運動の実施期間

です。

●農薬のラベルに書いてある農薬使用基準をよく読んで、必ず守りましょ。

●散布時は、事前に十分な周知をしましょ。

●散布後は、農薬の使用状況を記録しましょ。

●農薬は子どもや第三者が触れたり持ち出したりできない所で保管しましょ。

●体に異常を感じたら、すぐに医師の診察を受けましょ。

●農薬の安全かつ適正な使用および保管管理、農薬の飛散防止、周辺環境への影響を防ぐための対策を遵守し、農薬の取り扱いにもなう事故・被害を防止しましょ。

問産業観光課農林振興係
☎(82)1016 有線0522

**水辺の活動を
楽しむために**

夏の暑い時期が近づくと、水辺でレジャーを楽しむ機会が増えるとともに、水辺の事故も増えていきます。水辺で楽しく安全に活動するために、次のことに気を付けましょ。

①水辺で遊ぶ前に「天気予報を確認しましょ」

②水辺で遊ぶときは

「ライフジャケットを着よう」

③水辺で遊ぶときは

「一人で行かない」

④溺れている人がいたら

「飛び込まず助けを呼ぼう」

⑤水に落ちたら

「あわてず、浮いて助けを待

とこ」

B & G 海洋センターでは、町内団体等の水辺の活動において、安心・安全に活動をしてもらえるようライフジャケットの貸し出しを行っています。

問 B & G 海洋センター

☎(83)1100 有線2620

家族で学ぶ普通救命講習

夏休みの間に、親子やご家族で、お子さんやお孫さん（小学生以上が対象）と一緒に普通救命講習を受講してみませんか。

●とき 7月30日(日) 午前9時～正午

●ところ 井原消防署 研修室

●内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法(AED)、観察要領、止血法、異物除去

※小学生は応急手当の重要性、心肺蘇生法(AED)、施設見学、車両見学

●募集人数 定員は10組(約20名程度) ※先着順。

※小学生を含む親子やご家族で、

世帯単位でお申し込みください。

●修了証 中学生以上の人には

「普通救命講習修了証」、小学生には「ごども救急隊員認定証」を発行します。

問 消防本部

☎(62)9119

危険物取扱者 保安講習会

危険物取扱者免状の所有者で実際に危険物取扱作業に従事している人は、消防法により3年毎に「危険物の保安に関する講習」を受けなければなりません。

●とき 9月7日(木)

午前の部：9時30分～12時30分

(受付：9時10分～9時30分)

午後の部：13時30分～16時30分

(受付：13時10分～13時30分)

●ところ 井原消防署 研修室

●受付期間 7月3日(月)～28日(金)

●申込先 (一社) 岡山県危険物安全協会連合会

問 消防本部予防課

☎(62)9402

相続登記の申請義務化

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

全国的に発生している「所有者不明土地」は、公共事業や土

地取引の阻害要因となつていま

す。この「所有者不明土地」の

発生を予防するため、相続等による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請することが義務付けられ、正当な理由なく申請しない場合は、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

●自筆証書遺言書を法務局が預かります

相続に係る紛争を防止するために有効手段である遺言において、手軽に作成できる自筆証書遺言書を法務局で預かることにより(自筆証書遺言書保管制度)、紛失や改ざんの防止を図ることができます。

詳しくは、法務局ホームページまたはお問い合わせください。

問 岡山地方事務局笠岡支局

☎0865(62)52995

令和5年度 和牛入門講座受講生募集

●募集対象 和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している人、10名程度。

●とき 第1回目(全4回)

8月19日(土)

午前10時～午後3時

●ところ 岡山県農林水産総合

センター畜産研究所(美咲町)

●申込書請求・申込・お問い合わせ先 (一社) 岡山県畜産協会 経営支援部経営対策班

☎086(222)8575

センター畜産研究所(美咲町)

●申込書請求・申込・お問い合わせ先 (一社) 岡山県畜産協会 経営支援部経営対策班

☎086(222)8575

センター畜産研究所(美咲町)



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金) 抽せん日 8/18(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円

手当・給付のお知らせ

手当・給付の内容	振込日	問い合わせ先
後期高齢者療養費(コルセット等)(4月申請分)	7月7日(金)	健康子育て課健康推進係 ☎(82)1013 有線 0571
	6月16日(金)	
子ども医療費ひとり親家庭等医療費(5月申請分)	6月29日(木)	健康子育て課子育て支援係 ☎(82)1013 有線 0532
心身障害者医療費(5月申請分)	6月29日(木)	福祉介護課福祉推進係 ☎(82)1026 有線 0581

今月の納税・納付

納税・納付いただくもの	口座振替日	納期限
町県民税(1期) 国民健康保険税(2期) 介護保険料(2期)	6月30日(金)	6月30日(金)
水道料金・下水道料金 (矢掛・美川・三谷・小田地区)	6月26日(月)	6月30日(金)

※口座振替の人は、前日までに残高を確認してください。
※納税・納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。
※コンビニ納付・スマホ納付もできます。ご利用ください。

やがげのいきものがたり

【第71回 センブリ (せんぷり)】

方言で「せんぷり」と呼ばれるセンブリは、水はけが良くやせた土壌で、日が差し込み、やや乾燥した林縁や草地に生えます。



群生するセンブリ

乾燥させて、沸騰したお湯で煮出した液は強い苦みがあり、民間の健胃薬として飲まれていました。

以前は群生している場所もありましたが、生息適地が減少し、見かける機会は減ってきています。

※センブリを服用する際は薬剤師または登録販売者に相談してください。

【文・写真 矢掛 SATOYAMA 未来計画】

クリーンハウス開館日

岡山県消費生活問題研究協議会
矢掛支部 (県消協)

7月14日(金) 午前9時30分～11時30分

バトンタッチリサイクル

7月3日(月)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、31日(月) 午前10時～午後3時

問 クリーンハウス

☎(82)0081

ご寄付いただき
ありがとうございます

(5月20日時点/敬称略)

- ▼ふるさと納税(金一封) 守啓祐 (北海道)、国友直人 (東京都)、副島一哉 (千葉県)、立川浩一 (山梨県)、吉田知夫 (愛知県)、小川幸夫 (岡山市)、矢後良子 (富山県)
- ▼美川公民館へ(金一封) 吉祥寺護持会(上高末) ▼三谷公民館へ(金一封) 中田貞子(東三成)、古村行治(横倉) ▼山田公民館へ(金一封) 匿名希望 ▼中川公民館へ(金一封) 匿名希望 ▼小田公民館へ(金一封) 清水一郎(倉敷市) ▼美術館へ(山田勝香作書作品2点) 清香会会長 谷迫裕香 ▼認定こども園へ

広報やがげに広告を掲載しませんか?

広報やがげでは有料広告を募集しています。会社やお店の宣伝などにお役立てください。

お気軽にお問い合わせください。

問 総務防災課秘書広報・町活性化推進室
☎(82)1010 有線 0522

大きさ	掲載料(月額)
縦45mm×横56mm	7,000円
縦45mm×横85mm	10,000円
縦45mm×横170mm	20,000円

(花の苗・プランター) 公益財団法人コメリ緑育成財団



警察からのお知らせ 井原警察署



〈安全運転相談制度〉

安全運転相談窓口では、病気、身体の障がい等を有する人、高齢者その他運転に不安を感じる方の運転免許取得、更新や運転免許証の返納等に関する相談を受け付けています。

運転免許の取得を希望する人や運転免許を有するご本人のほか、ご家族等からの相談にも対応しています。

相談には、医療に関する専門的知識を持つ保健師や一定の知識を持つ職員が対応し、安全運転の継続に必要な助言・指導や運転免許証返納後の各種支援施策の案内などを行っています。

〈相談窓口〉

- 来場相談
場 所 岡山県運転免許センター内
受付日時
平日(月曜日～金曜日) 午前8時30分～午後4時00分
※身体の障がいに関する相談については、実際に身体の状態を確認させていただきますので、事前の予約が必要となります。
- 電話相談安全運転相談ダイヤル #8080(シャープ ハレバレ)
平日(月曜日～金曜日) 午前8時30分～午後5時00分

〈覚醒剤等の薬物乱用の防止〉

令和4年中、岡山県では覚醒剤事件で81人、大麻事件で99人、麻薬事件で6人が検挙されています。大麻事件の検挙者は過去最多で、検挙者の約8割を30歳未満が占めるなど、若年層を中心とした乱用傾向の拡大が顕著です。

大麻は「違法」「有害」「危険」な薬物です。大麻には脳に作用する成分が含まれ、知覚の変化や学習能力の低下をもたらし、精神障害を発症しやすくするなど、特に若者の脳に大きな悪影響を与えます。

覚醒剤や大麻など薬物乱用を「見た」「聞いた」「誘われた」そんなときには覚醒剤110番 086-233-7867(さあさあなやむな)または、最寄りの警察署まで。みなさんからの相談や情報を24時間体制で受け付けています。



井原警察署 ☎(62)9110 ※ガイダンスによるご案内です。



Top News

国公立大学への進学に向けて ～1年生探究合宿・進路講演会～

1年生探究コースでは4月末に3年ぶりの学習合宿が行われました。先輩の話を聞いたり、勉強方法を学んだり、高校式の学習スタイルを身に付ける良いスタートができました。

また、5月10日と11日には、日本進路指導推進協議会会長・山口和士先生から講演をいただきました。3年生だけでなく1・2年生も改めて自分の進路を考え、モチベーションが高まったようです。各々の進路実現に向けて頑張ってもらいたいと思います。



先輩からのアドバイス (探究合宿)



山口先生講演

選挙動画チームに矢掛町から感謝状！



5月9日(火)、矢掛町選挙管理委員会から、矢掛高校の有志生徒たちによる選挙動画チームに感謝状が贈呈されました。この動画チームによる期日前選挙動画は、矢掛町のHPでも公開されています。

動画作成の過程で、生徒たちもより選挙を身近に感じ、これから主権者となっていく自覚を高めていきました。今後も選挙の際など、多くの人に見ていただけたらと思います。

晴旬クレープ完売！ ～矢掛高校 × 水車の里フルーツピアコラボ～

GW最終日の5月7日(日)、今年も「晴旬クレープ」の販売が行われました。昨年考案したものに、今年はまだ1種類を追加。フルーツピアの方々のご協力のもと、限定100個分が見事完売！

秋の大名行列では地域ビジネス科が考案した商品を販売します。お楽しみに！



若い力が躍動！ ～部活動がんばっています～

軟式野球部 春季県大会 惜しくも! 準優勝
県総体 出場

バドミントン部 県総体 出場 (男子シングルス・男子ダブルス・男子団体)

応援よろしくお願いたします。



やかりず親睦大使
やかっぱぴよ



＝ 矢高生の成長は矢掛町の魅力化に繋がっています ＝

—SDGsの観点から— 広報やかげ等、配送停止申請はコチラから



令和5年度から広報紙の町内全世帯配布をはじめました。広報紙は、ホームページなどでも閲覧できます。SDGsの観点から、紙媒体のお届けを停止し、WEB媒体での閲覧にご協力いただける人は、次のQRコードから配送停止申請をお願いします。



配送停止申請 →

問 総務防災課秘書広報・町活性化推進室 ☎ (82) 1010 有線0522

町からの各種お知らせを配信中！
友だち登録をお願いします。

町公式
ホームページ



町公式
LINE

