



やさしさにあふれ かいてきで げんきなまちの情報紙

広報やかげ

Public Relations No.518

# YAKAGE

# 5 2013

デューク・エイセス & 奈月れい  
コンサート

## 矢掛の四季を歌にのせて

5月4日、やかげ郷土美術館でコーラスグループ「デューク・エイセス」と歌手・奈月れいさん（写真中央）のミニコンサートを開催しました。矢掛町をイメージして制作された「螢のふるさと 四季」の楽曲が初披露され、来場者も一体となって美しいメロディーを奏でました。（2ページに関連記事）



(写真上) 吉備公祭では多くの皆さんがステージを堪能。  
(写真左) 矢掛町をイメージして制作された「螢のふさと 四季」を披露。  
(写真右) 美術館でのミニコンサート。

## デューク・エイセス&奈月れい ミニコンサート 矢掛町をイメージした新曲を発表

5月5日、吉備真備公園で吉備公祭が開催され、古代の丘ステージでは奈月れいさんの歌謡ショーが開催されました。矢掛町に想いを馳せる奈月さんは、矢掛町の名所を歌詞に織り込んだ「うたかた泡沫」をしっかりと歌い上げました。また、デューク・エイセスの皆さんが特別出演し、会場の皆さんと一緒に懐かしの曲を歌い、心地よいハーモニーを奏でました。

また、5月4日、やかげ郷土美術館でデューク・エイセスと奈月れいさんのミニコンサートを開催しました。これは、9月28日にやかげ文化センターで開催するデューク・エイセスのコンサートPRのために開催したものです。コンサートの詳細については、今後、本紙等でご案内します。

## 第51回筆塚祭 道具に感謝し書の上達を願う



4月27日、矢掛町名誉町民の書家・田中塊堂ゆかりの筆塚で使い古された筆を供養する筆塚祭を開催しました。矢掛中学校の生徒代表が使い古しの筆を納めた後、参列者が献花を行い、塊堂氏の遺徳をしのびました。

この筆塚は塊堂氏が書作活動を行う中で、道具に対する恩に報いようと中国の故事に習って建立されたものです。

## 町消防団小田分団第二部 新消防器庫が完成

国道486号線の道路拡張工事に伴い、消防団小田分団第二部の消防器庫を小田地区大正町から同地区東町へ移転することとなりました。工事費は総額約2,260万円(全額町費)で、ホース乾燥塔・水洗トイレも併せて新設しました。

4月21日には関係者出席のもと新第二部器庫で引渡式を行い、消防団員は安心・安全な地域づくりへの決意を新たにしました。



↑新設された消防器庫の前で引渡式を行いました。

# おめでとうございます

## 町村監査功労者表彰



### 山室 健一氏

矢掛町の監査委員を5年1か月務め、地方行財政の公正な運営に尽力されたことにより、岡山県町村監査員協議会長から表彰されました。

## 野生生物保護功労者表彰

### 中川小学校

地域に生息する希少種のジャコウアゲハについて学び、保護活動を長年にわたり続けていることにより、中川小学校が公益財団法人日本鳥類保護連盟から表彰されました。



▲ジャコウアゲハ

## 進めよう、4R運動

みんなで考えよう！クリーンな町づくり No.193

井笠圏域（矢掛町・笠岡市・井原市・浅口市・里庄町）では、ごみを減らし環境にやさしい循環型社会の形成を目指して「4R運動」を推進しています。

「4R」とは、「リデュース（減らす）」、「リユース（再利用）」、「リサイクル（再資源化）」、「リフューズ（断る）」の頭文字をとったものです。「リフューズ」以外の3つは「3R運動」として知られていますが、井笠圏域ではそれに加えて「リフューズ」が特に効果が高いと考え、「4R運動」を推進しています。



## イエローカード作戦実施中

矢掛町では、昨年度から犬のフン害撲滅のため「イエローカード作戦」を実施しています。これは地域全体で取り組むことによって高い効果が見込めますので、皆様のご協力をお願いします。

参加団体には次のものを配布しています。

### 参加団体への配布物

- ・マニュアル
- ・イエローカード作戦ポスター
- ・ヒバシ等
- ・イエローカード
- ・ごみ袋



問 町民課住民環境係 ☎(82)1011 有線 0551

## 町税・保険料は納期限内に完納しましょう

### ●期限内納付が原則です

皆さんから町に納めていただく税・保険料は、町づくりや各保険を円滑に運営していく上で基盤となる貴重な財源です。そのため、皆さんには納期限内納付へのご協力を、有線放送や矢掛放送の文字放送などさまざまな手段でお願いしています。

その上で、特に悪質な滞納に関しては、関係機関と連携して土地建物や預貯金口座、給与などの財産差し押さえによる強制処分を行う場合があります。



↑車両の差押時に使うタイヤロック

### ●納期限を過ぎると督促手数料等がかかります

納期限から20日以内に督促状を送付します。この場合、1件あたり50円の**督促手数料**を加算して納めていただくことになります。また、納期限の翌日から遅れて納付した日までの期間に応じた**延滞金**を納めていただくことがあります。

### ●納付相談はお気軽に

家庭や仕事の事情などで納期限内納付が困難な場合には、分納・減免などの納付相談も行っていますので、お早めにご相談ください。

### ●平成24年度の差押実績

| 種 別      | 件 数 | 差押金額（円）   |
|----------|-----|-----------|
| 給与の差押    | 4   | 625,400   |
| 預貯金の差押   | 25  | 3,831,086 |
| 年金の差押    | 1   | 120,000   |
| 動産の差押・公売 | 2   | 35,631    |
| その他債権の差押 | 14  | 258,651   |
| 合 計      | 46  | 4,870,768 |

### 安心・便利・確実な 口座振替をご利用ください

税・保険料の納付には口座振替がおすすめです。次の町指定金融機関でお申し込みください。

- ・中国銀行
- ・トマト銀行
- ・倉敷かさや農業協同組合
- ・広島銀行
- ・笠岡信用組合
- ・ゆうちょ銀行



問 町民課資産税係・住民税係 ☎(82)1011 有線 0552・0561

## 「株式会社 やかげ宿」の株主を募集しています

矢掛の街並みの景観保持と賑わい創出のために、「株式会社 やかげ<sup>じやく</sup>宿」を設立します。設立にあたって、賛同してくださる皆さんを株主として募集しています。まちづくりの主役である町民皆さんの出資をお願いします。

### ●設立の目的

- ・現在の矢掛の風景（街並み）の景観保持
- ・古くから物資、人材の交流拠点として栄えた宿場町矢掛での賑わいの創出
- ・それらに関連した事業の企画・運営

### ●募集内容 1株5万円で200株(計1,000万円)を募集

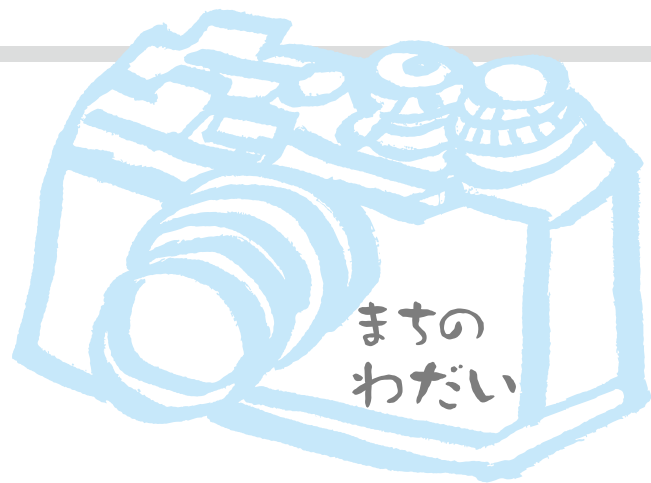
### ●申込締切 平成25年9月30日(月)

※詳細については、お問い合わせください。



問 総務企画課商工観光係 ☎(82)1010 有線 0521

↓子どもも大人も楽しみ、大盛況のイベントとなりました。



## キッズひろば 親子の笑顔が晴天に映える

5月3日、役場庁舎前駐車場で「キッズひろば」が開催されました。ステージイベントでは、本陣バンドの演奏に合わせて歌を歌ったり、ヒップホップ教室の発表などがありました。また、農村環境改善センターホールでは「やかげっ子の会」も同時開催され、晴天の中、多くの親子が訪れ、楽しいひとときを過ごしました。

## 農事組合法人「矢神毎戸宮農組合」設立 地域全体で農地を守ろう

中川地区の矢神・毎戸地区の農家44戸による農事組合法人「矢神毎戸宮農組合」が結成され、5月4日に設立総会が行われました。町内では3番目の設立となります。高齢化が進む両地区が協力し、生産効率の向上や農地保全に取り組み、さらには後継者の育成を目指すとのこと。今後、集落営農による町内農業のさらなる普及・発展が期待されています。



↓大会への決意を語り、山野町長（左）と握手を交わす大塚さん



## 全国大会出場選手を激励 大きな舞台での健闘を祈る

4月16日、2013年度全日本ジュニアレスリング選手権大会（4月27日～28日／横浜市）に出場する笠岡工業高校2年大塚直哉さん（東三成）の激励式を行いました。山野町長から「気負うことなく頑張る」と激励された大塚さんは、「レベルの高い選手と対戦し、いい経験をしてきたい」と抱負を語り、大会への決意を新たにされました。

# チャレンジ!! 子どもの未来と 地域のために

～平成25年度教育行政重点施策～

## 学校教育

### 基本目標

矢掛町の幼稚園・小学校・中学校は、地域とともにある学校を推進する中で、幼児・児童・生徒が知・徳・体の調和のとれた成長ができるよう努める。

### 1 豊かな心・健やかな体の育成

- ①豊かな心の育成
- ・「あ・は・は 運動」の推進（気持ちのよいあいさつ・元気な「はい」という返事・はきものをそろえる）
- ・重点項目の設定と推進（道

徳・特別活動・総合的な学習の時間等を中心に）

- ・「いじめ」防止に向け、教職員の人権意識の向上と、互いを認め合う学級づくり、仲間づくりの推進
- ②健康づくりの推進
- ・早寝・早起き・朝ごはんなど、規則正しい生活習慣の確立
- ・食育の一層の推進
- ・体力づくりの推進

### 2 確かな学力の向上

- ①コミュニケーション能力の育成
- ・国語力・英語力向上を目指した保・幼・小・中の系統的な指導の充実
- ・小学5・6年生の外国語活動の効果을あげるための他学年との関連の明確化
- ②学力・学習状況調査の実施とその活用
- ・小学6年生と中学3年生を対象とした全国調査・中学1年生を対象とした岡山県調査の実施とその活用
- ・小学2年生から5年生、中学2年生を対象とした町独自調査の実施とその活用
- ・矢掛町学力向上検討委員会

の開催（学力向上策の追求）

### 3 不登校・学習不振児童生徒の解消

- ①「魅力ある学校づくり」の推進（児童・生徒が喜んで登校できる学校）
- ②不登校児童生徒のための適応指導教室（ひまわりの家）の有効な活用と保護者との連携
- ③学習不振児童生徒への学習指導の充実
- ④教育相談の充実

### 4 学校・家庭・地域が連携した教育の推進

- ①地域とともにある「開かれた学校づくり」の推進
- ②コミュニティ・スクールの推進



↑コミュニティ・スクール推進委員会

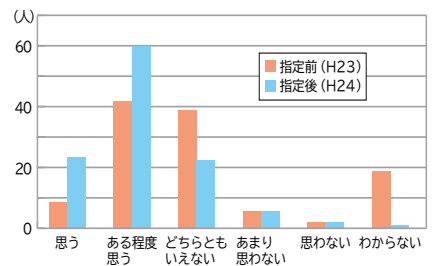


↑学習支援ボランティア

(表1) コミュニティ・スクールの有用感

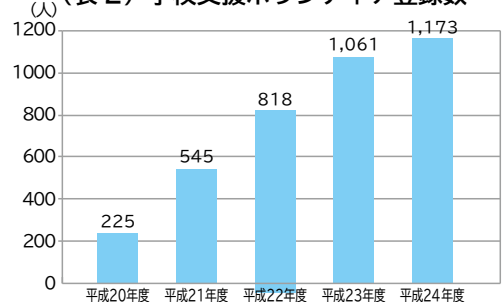
(調査対象 矢掛町内教職員 115人)

コミュニティ・スクールに指定されたことで、学校の課題が解消されたり改善されたりして学校がよくなったと思いますか。



③学習支援ボランティアによる支援の充実

(表2) 学校支援ボランティア登録数



### 5 特別支援教育の充実

- ①特別支援教育支援員の配置による支援の一層の充実
- ②全校園の教職員研修の充実と指導力の向上
- ③個々の実態に即した指導計画の作成とその実践
- ④就学前における支援体制の充実

### 6 教職員の資質向上

- ①授業実践研究を通じた指導力の向上
- ②教職員の「やりがい感」の醸成
- ③全教職員・関係者・専門家による学校評価をふまえた教育実践

## 7 学校教育の教育体制・教育環境の整備

- ① 小・中学校適正規模等検討委員会の推進
- ② 小学校合同授業の推進（4年生）
- ③ 中学校体験授業の推進（6年生）



↑ 6年生中学校体験授業



↑ 4年生合同授業（音楽）

## 生涯学習

### 基本目標

町民が自由に学習機会を選択して、意欲的に学ぶことができる環境整備や情報提供の充実に一層努めるとともに、学んだ成果を地域社会に還元することにより、次世代を育む地域の教育力を高め、魅力ある地域社会の形成に努める。

### 1 推進体制の整備と充実

- ① 町民のニーズに対応した学習活動の場の整備と充実
- ② 出前講座の充実

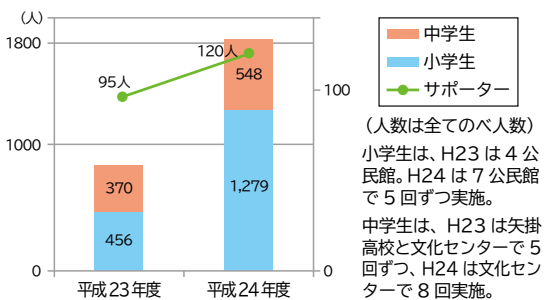


↑ 「親育ち応援講座」（三谷小学校）



「親育ち応援学習プログラム」冊子

（表3）ホリデーわくわく学習会参加者数



- ③ 地域・学校・県・他市町村等関係機関との連携による人的・物的な学習環境の整備
- 2 学校・家庭・地域社会との連携強化
  - ① 青少年教育の充実、成人・高齢者の生涯学習活動への参加促進
  - ② 「学校・家庭・地域の連携による教育支援活動」の充実
  - ③ PTA活動の支援
  - ④ ホリデーわくわく学習支援事業の推進
  - ⑤ 子育て世代への家庭教育支援事業の推進
  - ⑥ 地区公民館の行事等における児童生徒の参画促進



↑ 公民館行事に中学生がボランティアで参加（中川公民館）

### 3 芸術・文化の振興

- ① 文化協会等芸術・文化団体の支援
- ② 指定文化財の保護・保存施設の充実

### 4 文化施設の充実および活用の拡充

- ① 文化センターを利用した学習機会の充実
- ② 図書館蔵書および読書環境の整備
- ③ 参加型美術館の推進

### 5 スポーツ・レクリエーション活動の振興

- ① 各種スポーツ教室の充実



↑ キッズ運動教室の開催

### 6 人権意識の高揚

- ① 人権教育講座・研修会の充実
- ② 地域住民および町内企業への研修機会の充実

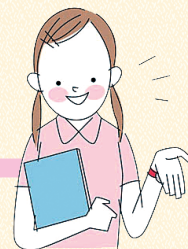
### 問 教育委員会教育課

学校教育係・生涯学習係

☎ (082) 2100

有線 0621-0780

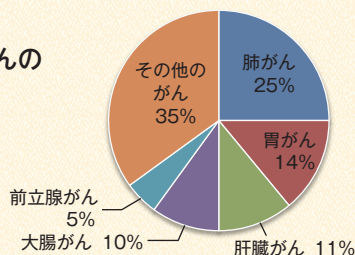
- ② 矢掛本陣マラソン全国大会の充実
- ③ 学童水泳記録会（町民水泳大会）、学童陸上記録会の開催
- ④ 総合型地域スポーツクラブ設立に向けての準備委員会の設置
- ⑤ 体育協会・スポーツ少年団等の支援



## 受けて安心♥肺がん検診

肺がんはがんの中でも死亡者数が最も多く(表1)、年間の死亡者数の4分の1を占めています。たばこ関係が深く、たばこを吸う本数が多かったり、吸っている年数が長いほど肺がんになる可能性も高くなります。自分自身はたばこを吸わなくても、周囲に吸っている人がいる場合も肺がんになる確率が高くなります。たばこを吸う人も吸わない人も、定期的な検診が必要です。

(表1)  
岡山県のがんの  
死亡者数  
(平成23年度)



### ●肺がんの症状

初期には症状はほとんどありません。がんが進行すると、咳や血の混じった痰、長引く胸の痛み、息切れ、声が出にくくなるなどの症状が出ます。症状が出たときには、すでにがんが進行していることがあります。

### ●肺がんになりやすい人

肺がんは中年と高齢者で発生することが多く、40歳以上での発症がほとんどです。さら

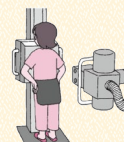
に大半はたばこを吸っている人です。男女比を見ても、男性が多いのが特徴です。

### ●定期的な検診を

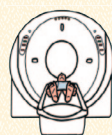
矢掛町では2種類の肺がん検診を行っており、どちらか1つを受けられます。受診希望者は、健康管理センターへご連絡ください。

### 胸部X線撮影(レントゲン撮影)

地区けんしん(8~9月)で受けられます。



### ヘリカルCT



矢掛病院で受けられます(予約制)。胸部X線撮影と比べ、小さながんを見つけることができるので、早期発見に効果的です。

## 健康づくり、してますか？

少し階段を上がっただけで息が切れる、下腹部のふくらみが気になってきた…こんなこと、感じていませんか？健康管理センター(矢掛病院西側)の2階には、さまざまなトレーニングマシンを備えたトレーニングルームがあります。運動指導員から自分に合った運動法を聞くこともできます。お気軽にご利用ください。

- 開館時間 午前9時~午後9時(日曜日は午前9時~午後5時)
- 休館日 月曜日、国民の祝日、年末年始
- 料金
  - ・町内在住者 100円/回
  - ・町外在住者 300円/回

※小学生以下の子どもは利用できません。

※室内履きを持参してください。

疲れた夜にもうひとがんばり！

### THE! ナイトトレーニングカレッジ



運動指導員が健康づくりの基本的な体操をお教えます。

一人で運動するのは気が引ける、どんな運動をしたらいいかわからない…こんな人におすすめの教室です。

- 開催日 毎週火曜~金曜  
午後7時30分~8時10分
- 料金 トレーニングルーム使用料のみ必要

### お得な回数券・年間利用券をご利用ください！

| 区 分      | 町内在住者  | 町外在住者   |
|----------|--------|---------|
| 回数券(11枚) | 1,000円 | 3,000円  |
| 年間利用券    | 5,000円 | 15,000円 |

### ●内 容

| 曜 日 | 内 容                                               |
|-----|---------------------------------------------------|
| 火曜日 | バランスボールエクササイズ<br>(体幹バランス感覚の向上、運動不足改善)             |
| 水曜日 | 筋トレメソッドパートⅠ<br>(筋力の維持・向上、引き締め、転倒防止)               |
| 木曜日 | 筋トレメソッドパートⅡ<br>(筋力の維持・向上、引き締め、転倒防止)               |
| 金曜日 | ストレッチトレーニング<br>(柔軟性の向上、血行改善によるコリ・疲労の回復、姿勢改善、けが予防) |

かんたん・ヘルシー

## 新玉ねぎのおかか和え

黄玉ねぎや白玉ねぎを早取りし、すぐに出荷したものが新玉ねぎ。皮が薄く、実の水分が多くて柔らかいのが特徴です。みずみずしく、辛みが少ないので、サラダにして生で食べるのがお勧めです。

栄養的にはビタミンB・C、カルシウムや鉄を含んでいます。水に長時間さらすと辛みの成分が流れ出てしまうので、さらし過ぎないように気をつけましょう。



### 【材 料】 (4人前)

|        |        |
|--------|--------|
| 新玉ねぎ   | 大1個    |
| かつお節   | 1つかみ   |
| A { ごま | 大さじ1   |
| 天かす    | 30g    |
| ポン酢    | 大さじ3~4 |

### 【作り方】

- ① 玉ねぎは薄くスライスして5分くらい水にさらす。
- ② ①をよくしぼりボールに入れ、Aを加えポン酢で和える。

★お好みで粉チーズを加えてもおいしいです。

## Health Calendar June

### 6月の健康カレンダー

#### 休日当番医

| と き    | 病 院 名          |
|--------|----------------|
| 2日(日)  | 筒井医院 ☎(82)3113 |
| 9日(日)  | 矢掛病院 ☎(82)1326 |
| 16日(日) | 鳥越病院 ☎(82)0308 |
| 23日(日) | 矢掛病院 ☎(82)1326 |
| 30日(日) | 水川内科 ☎(82)1321 |

※ 事前に連絡をしてから受診してください。

#### 健康・子育て・こころ (ところ 健康管理センター)

| と き    | 受 付         | 内 容             |
|--------|-------------|-----------------|
| 5日(水)  | 9:00~11:00  | 育児相談            |
| 19日(水) | 12:30~13:00 | 1歳6か月児健康診査      |
| 20日(木) | 9:00~13:00  | 栄養改善教室          |
| 28日(金) | 14:00~16:00 | 精神保健相談<br>※ 要予約 |

#### ミニお達者教室 (ところ 老人福祉センター)

| と き                                         | 13:30~14:30 | 内 容           |
|---------------------------------------------|-------------|---------------|
| 6日(木)・13日(木)・18日(火)<br>21日(金)・26日(水)・28日(金) |             | リズム体操、ストレッチなど |
| 17日(月)                                      |             | 講話「お口から若返り教室」 |

#### ミニお達者教室とは？

毎月7回(体操6回、講話1回)、老人福祉センターで高齢者を対象に行っている教室です。無料で参加でき、事前申込は不要です。



元気なうちから積極的に介護予防に取り組むことで、心身ともに健康な生活を送りましょう。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

5月の休館日

20日(月)・27日(月)

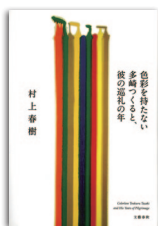
は休館日

## カウンターからの情景

4月から図書館の入り口に“広報やかげのバックナンバーを自由にお持ち帰りください”と表示して置いています。ある方が「やかげ広報は貴重な冊子じゃが。もううてもいいんかな」と嬉しい言葉を言ってくださいました。地域福祉バスを利用して図書館にお出でになる方がいらっしゃいますが、皆さんとても丁寧に私たち職員は見習うべき点が多くあります。毎日の大切な時間の中で図書館に関心を持ってくださることに感謝の気持ちでいっぱいです。

## 今、話題の本

## 「色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年」

村上春樹／著  
文藝春秋

36歳の主人公が、青春時代に深く傷ついた出来事の真相を知ろうと行動を起こす物語。村上春樹3年ぶりの書き下ろしの長編小説。

## 「海賊とよばれた男」

百田尚樹／著 講談社



出光興産の創始者である出光佐三をモデルに、戦後のがれきの中から世界の石油メジャーに対抗した男の人生を描く。2013年本屋大賞受賞作品。

## 郷土にゆかりのある人の本

## 「小田の歴史を探る」

～藤原隆景文庫「史跡史話」復刻版～



「正徹を顕彰する会」より刊行された、小田地区の歴史を知る上で貴重な研究書です。ぜひ、ご覧ください。

## 図書館のイベント

## えいごであそぼう

◆とき 毎月1回 10:30～

◆ところ やかげ文化センター  
リハーサル室

◆内容 えいごの歌あそびやおはなし、ゲームなど

いっしょに  
あそぼう！

※詳しい内容等は図書館へお問い合わせください。

## おはなしらんど

◆とき 5月25日(土) 10:30～

◆ところ 図書館

◆内容 えほんの会「ゆめ」の皆さんによる絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど

## Ivent

いっこく堂&木久蔵  
スーパーライブ

腹話術で有名ないっこく堂と落語家・林家木久蔵さんが矢掛町にやって来ます。ご家族、ご近所お誘い合わせてご来場ください。

●とき 8月17日(土)  
【開場】午後1時30分  
【開演】午後2時

●ところ  
やかげ文化センター  
ホール

●料金 2,000円(全席自由)

問 やかげ文化センター ☎(82)2100 有線 0630

チケット発売  
6月5日(水)  
午前9時～

やかげ文化センターと  
B&G海洋センターで販売

やかげの  
いきものがたり

## 【第8回 ナマズの仲間】

長いヒゲが特徴のナマズは、昼間は護岸の隙間や大きな石の下などにひそみ、夜になるとエビや魚、水中にすむ昆虫などを食べています。産卵は流れのゆるやかな浅い場所に移動して行われるので、水田で産卵する様子が見られることもあります。

ギギはナマズに似た体形をしていますがヒゲが短くて多く、釣り上げるとギーギーと音を出すのが特徴です。

アカザはすっかり姿が見られなくなりました。ギギやアカザの胸びれと背びれにはとげがあり、うっかり握るとかなり痛みます。これらの魚にとって隠れる場所となる石の隙間など生息環境の保全が必要です。



(上)ナマズ (中)ギギ (下)アカザ

[文・写真 矢掛 SATOYAMA 未来計画]

## 常設展示室

## 収蔵品展 「若葉のころ」 6月16日(日)まで

昭和44年(1969)に日本藝術院賞を受賞した田中塊堂は、翌年の皇居新宮殿御歌会始に御陪席を許されました。その際詠んだ感動の自詠歌を題材に、天皇陛下とご同席で食事をいただいた喜びを、そのままリズムよく筆に託して表現した作品です。

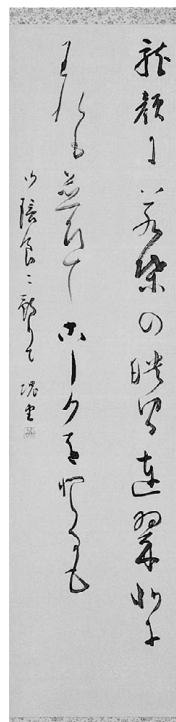
龍顔(りゅうがん)=天皇の顔

連翠(れんすい)

=皇居宮殿の殿舎で公賓の接遇や陪食に使用される小食堂。間仕切りで食堂の連翠北と談話室の連翠南に分けられる。



佐藤一章「紫陽花」  
昭和14年(1939) 34歳作



田中塊堂「龍顔」

昭和四十五年(一九七〇)七十四歳作

龍顔に若葉の映ゆる連翠北に  
われも並びてホークをとるも  
御陪食に預かりて

## 町民ギャラリー

\*鑑賞無料

## ◆第1回どんぐり写真クラブ展

6月1日(土) 午前10時

～6月9日(日) 午後4時

## ふれあい会館だより

問 ふれあい会館 ☎(83)0119 有線 5350

ふれあい会館は、コミュニティーセンターとして活用してもらえる町立の福祉施設です。各種相談事業をはじめ、教養文化活動の充実や地域のボランティアグループとの連携など、地域社会に密着して人権問題に対する理解を深めるための啓発活動をしています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



玄関にはカランコエがきれいに咲いています。

## 講座が始まりました

4月8日の料理講座を皮切りに、大正琴・池坊・着付け・洋裁・煎茶・書道・太極拳・抹茶・絵手紙の10講座が開講しました。その他、健康・ヨガ・カラオケ・料理B・読み語りサークル「コロボックル」の皆さんも自主的に活動されています。

## 《料理》



## 《太極拳》



## 《着付け》



ふれあい会館の講座は、技能習得のなかで人との交流・ふれあいを大切にしています。



## ～先進地を視察～ いつまでも生き続ける 地域を目指して

矢掛高校では、E S D（持続発展教育）の取り組みとして、平成 17 年から毎年、徳島県上勝町<sup>かみかつちょう</sup>を視察訪問しています。今年は 3 月 27 日に生徒 42 人が参加しました。

研修を通して得た、ものの見方や考え方を将来設計能力や意志決定能力に発展させ、持続可能な社会の実現に貢献できる人材の育成をねらいとしたプログラムです。

かみかつちょう

### 上勝町ってどんな町？

徳島県上勝町は、徳島市中心部から車で約 1 時間の場所に位置する。人口は約 1,900 人で高齢化率が約 50% と過疎化・高齢化が進んでいる。しかし、高齢者や女性も参入できる“葉っぱ（つまもの）”を中心にした新しい地域資源を軸に地域ビジネスを展開。年商は約 2 億 6,000 万円で、中には年収 1,000 万円を稼ぐおばあちゃんもあり、全国有数の地域活性型農商工連携のモデル地域となっている。

その他、全国初の「ゴミゼロ宣言」による 34 種分別、地区ごとに町を活性化<sup>いっききゅう</sup>するアイデアを競い合う「1Q運動会」など、持続可能な社会の実現へ町ぐるみで取り組んでいる。



### Voice 生徒の声

私が上勝町視察で一番強く感じたことは、人と人とのつながりの深さです。第3セクターの会社や一人一人の上勝町を良くしたいという気持ちや、地域の人たちや町を動かした原動力だと感じました。またその活動で地域の人たちがごみの 34 分別など、自分たちでできることは自分たちですという“自分の生きているという価値や居場所を見つけられていること”が他の中山間地域と違うところだと思いました。

矢掛町でも、子どもから高齢者まで“ここに住んでいる価値”をもっと深く知ってもらいたいと思いました。そのために私たち高校生がもっと矢掛町の良さを知り、たくさんの成功例を重ねて町民の住む意味を考えることが未来の矢掛町につながると思います。

（普通科総合コース 渡邊 亜依）

## 新入生 148 人が入学



4 月 8 日、入学式を挙行了しました。普通科 108 人、地域ビジネス科 40 人、計 148 人の新入生が期待を胸に矢掛高校へ入学しました。

式典では、新入生代表の普通科探究コースの妹尾智之さんが「矢高生としての誇りを持って、充実した高校生活を送りたい。」と力強く宣誓。また来賓の皆さんから、新入生への激励の言葉をいただきました。





読者の皆さんから  
寄せられたお便り  
などで作るページです。



たけうちゆうき  
**武内勇樹**くん(小林)  
(H24年5月13日生まれ)  
♡みんな大好き♡  
元気で大きくなってね♡♡



さえき いおり  
**佐伯伊織**ちゃん(里山田)  
(H24年5月9日生まれ)  
日々の成長を楽しみに見て  
います♪



にしの しゅんや  
**西野隼矢**くん(中)  
(H24年5月8日生まれ)  
しゅん君だ〜いスキ♡  
いのり&にちかより

## 我が家の アイドル



Happy 1st  
Birthday



あお えいた  
**青江瑛大**くん(横谷)  
(H24年5月28日生まれ)  
我が家の宝物です♡  
元気いっぱい育ってね!



さだとしめい  
**定歳芽依**ちゃん(東川面)  
(H24年5月23日生まれ)  
優しい子に育ってね♡  
ママ・パパ・お姉ちゃん・お兄ちゃんより



はぎの げんた  
**萩野源大**くん(南山田)  
(H24年5月15日生まれ)  
我が家の宝♡元気でたくま  
しい子に育ってね!

## 6月生まれ募集中

- ★対象者★  
町内在住で平成24年6月生まれのお子さん
- ★応募期限★  
平成25年5月31日(金)必着
- ★応募方法★ 写真に①住所②氏名(ふりが  
な)③生年月日④電話番号⑤20字程度のメ  
ッセージを添えてご応募ください。
- ★応募・お問い合わせ★  
総務企画課行政情報係  
〒714-1297(後場専用) 矢掛町矢掛3018  
☎(82)1010 有線0513

### 文化協会川柳四月作品

古村愁水選

お地藏さんと涙で語るつくしんぼ  
聞き上手嘘を見抜いて聞きのがす  
大嘘を本当のようにバッチ言う  
ふるさととは歩いて行ける距離が良い  
帰りに行く母の歩みを照らす月  
人生の巨大迷路のドア開ける  
大粒の涙で後を言わせない  
巣立つ子の涙に希望光ってる  
人前で流す涙が軽すぎる  
騙される方が悪いという涙  
決断をしたのか無口になった夫

### 文化協会俳句四月作品

上原笛水選

源平を偲ぶ藤戸の吹流し  
春寒しちりと鳴りたる鍵の鈴  
蒜山の裾野彩り花菜畑  
天空に国境はなし黄砂降る  
母の声確かめながら野に遊ぶ  
本陣の借景なりし花の山  
春寒や足早にゆく宿場町  
若き日の良寛偲ぶ寺余寒  
藤戸寺の沙羅の木の芽のまだ固し  
祭待つ主役の臥龍梅咲かず  
満開の重さを見せて八重桜  
舳ひ舟閉じ込めてをり花筏

### 文化協会俳句四月作品

坪井翠選

よちよちと歩む幼子花菜風  
轉りにしばし耳貸す城址かな  
眼薬を頬にさしたり四月馬鹿  
クレーン伸ぶ真青な空を鳥帰る  
遠山の裾に帯なす山桜  
庭の面に膝折り眺む花重  
語らひを遮るごとく春疾風  
芳香の漂ふ庭や黄水仙  
花菜畑下校の子らの声響く  
細き枝虚に踊りて雪柳

### 美術館短歌講座五月作品

谷本史子選

寡黙なる老人多き中にして暮をうつ友の居  
るぞ嬉しき 毛利 一市  
誘ひくれて来たる美星より見放くれば古里  
は黄砂に霞みてをりぬ 毛利 英子  
四国路のお大師巡る店先に早蕨ひと束あり  
て驚く 浅田 英子  
わが友よりやさしき色の落の臺を貰ひたり  
まづは味噌にて食べむ 齋藤 絢子  
わが里の桜・つつじが満開で天気よければ  
人ら集ひ来 鳥越 信子  
肅然と机に向かひスタンドの明かりが映る  
深夜の硝子に 鈴木 良輔  
今朝もまた木の芽ほころぶをわが見に来つ  
ばら鮎つくるその日も近し 杉本萬壽子  
高妻山に烟るがごとく山桜咲きて飛白もや  
うの山となりけり 古城 操  
春雨が与へてくれし安息日ひねもす降れば  
籠るもうれし 坂川須磨子  
庇より枯葉のやうな雀二羽まろびつつ落つ  
わが目交ひに 谷口 節子  
老いてなほ桜色なりし母の爪思ひつつわが  
指かざし見る 杉本 清子  
病室に甥の挿したる一枝の桃咲かぬ間に姉  
は旅立つ 植田 睦子  
声変はり始まりし孫がトランプの途中楷書  
のやうな言葉返す 団迫 慶子  
日本列島の桜を言へり出張先のタイより戻  
り来たる子がまづ 今井 京子  
やうやくに手入れを終へし蔓薔薇が春陽を  
うけて伸びたけるなり 峰山 祥子

# おしらせ information

## 矢掛町の人口

総数 15,254人(-8)  
男 7,275人(-8)  
女 7,979人(±0)  
世帯数 5,287世帯(-3)

平成25年5月1日現在  
( )内は前月との比較

✿ まちの花 サクラ  
🌙 まちの鳥 ウグイス  
🌲 まちの木 アカマツ

## 各課直通電話

矢掛町役場(代)(0866)  
☎(82) 1010

総務企画課  
☎(82) 1010

町民課  
☎(82) 1011

会計課  
☎(82) 1012

保健福祉課  
☎(82) 1013

農林建設課  
☎(82) 1014

上下水道課  
☎(82) 0173

議会事務局  
☎(82) 1119

教育委員会 教育課  
(やかげ文化センター内)  
☎(82) 2100

## 募 集

### 町民レク大会 参加者募集

長なわとび、玉入れ、サイコロの総合点を競う町民レクリエーション大会を今年度も開催します。

●とき 6月22日(土) 午後7時～

●ところ B&G海洋センター

●参加資格 町内居住または町内職場に勤務する人。1チーム10人(監督1人、コーチ1人、選手8人)で構成すること。

●参加費 無料

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、やかげ文化センターまたはB&G海洋センターへ申し込む。

●申込期限 5月31日(金) 午後5時

問 教育委員会教育課健康スポーツ係

☎(82) 2100 有線0780

### 水泳教室講師募集

矢掛町B&G海洋センターの水泳教室講師(インストラクター)を募集します。希望者は履歴書持参の上、B&G海洋センターへお申し込みください。

●応募資格 水泳指導の経験のある人。(資格不要)

●任用期間 7月1日(月)～平成26年3月31日(月)

### プール監視等 アルバイト募集

矢掛町B&G海洋センターのアルバイト(プール監視・受付事務等)を募集します。希望者はB&G海洋センターへお申し込みください。(電話可。)

●任用期間 7月20日(土)～8月31日(土) 午前8時30分～午後5時15分

●募集人員 2人(高校生または大学生)

●賃金 5千600円/1日

●募集期間 5月24日(金)～6月28日(金) 午後5時

※7月2日(火) 午後5時からB&G海洋センターで面接を行います。



問 B&G海洋センター

☎(82) 1100 有線2620

6月1日(土)～10日(月)

## 宇内ホテル 観賞旬間

ホテル見学  
無料送迎バス運行

期間中、井原線小田駅からホテル公園までの区間を、無料送迎バスが運行します。

|        |       |       |
|--------|-------|-------|
| 小田駅発   | 19:30 | 20:30 |
| ホテル公園発 | 20:50 | 21:30 |

※雨天の場合は運休することがあります。  
※ホテル公園および小田駅には駐車場がないため井原線と無料送迎バスをご利用ください。  
※旬間中は公園内の養殖場の見学ができます。

問 総務企画課商工観光係  
☎(82) 1010 有線0521

## 有 料 告 告

### ～ 岡山県からのお知らせ ～

「ドリームジャンボ宝くじ」が、5月17日(金)から発売されます。今回の宝くじは1等賞金1億円、1等の当選確率がドリームジャンボ史上最高となっています。また、宝くじの収益金は、道路や学校の整備など、県民の皆さんの生活をより豊かにするための貴重な財源となっておりますので、宝くじの購入は、ぜひ「県内」でお願いします。

ドリームTENも同日発売ですので、こちらもよろしくお願いします。

【お問い合わせ】 岡山県総務部財政課 ☎086-226-7232



## クールビズ 実施中

～ 10月31日まで～

- 冷房時の室温は28℃設定
- 町主催の会議・行事においては「ノーネクタイ・ノー上着」

皆様のご理解とご協力をお願いします。

国・県の「地球温暖化防止対策」「省エネルギー対策」に向けた取り組みを受け、矢掛町も5月からクールビズに取り組んでいます。



## 付加年金で基礎年金の上乗せができます！

国民年金では、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができます。



- 付加保険料（月額） 400円
- 必要条件
  - ・国民年金加入者で保険料を払っていること
  - ・国民年金保険料の一部または全額の免除を受けていないこと
  - ・国民年金基金に加入していないこと

※60歳以上の任意加入者は付加年金をかけられます。

●付加年金額 「200円×付加保険料納付月数」(年額)  
(例) 付加年金を50～60歳まで10年間(120か月)かけた場合、付加年金支払額は48,000円。1年で、24,000円(200円×120か月)増額するので、この場合、3年目からプラスになります。

●申込方法 町民課で申出書を提出してください。(倉敷西年金事務所でも申し込み可。)

問 町民課国保消費生活係 ☎(82)1011 有線 0551  
倉敷西年金事務所国民年金課 ☎086(523)6393

## 夏休み水泳教室生募集

B & G 海洋センターでは、夏休み期間中の水泳・アクアビクス教室生を募集します。

- 開講教室 水泳(幼児・小学生・4泳法(小人・大人)、アクアビクス)
- 申込方法 B & G 海洋センターへ受講料と印鑑を持参して申し込み。
- 募集期間 5月30日(木)～6月20日(木) ※町外者は6月6日(木)～6月20日(木)
- 受講料 小人 2千800円

## 相談

### 法務局悩みごと相談

- とき 6月4日(火) 午前9時～正午
- ところ やかげ文化センターリハール室
- 内容 いじめ、体罰、セク

(3千200円)、大人 4千400円(5千200円)  
※(一)内は町外者料金  
問 B & G 海洋センター  
☎(83)1100 有線 2620

### 心配ごと相談

- とき 6月21日(金) 午前9時～正午
- ところ 農村環境改善センター
- 内容 日常生活での悩みごと、家庭・近所での悩みごと、結婚問題、悪徳商法、多重債務など ※相談無料・秘密厳守

問 町民課住民環境係  
☎(82)1011 有線 0551

### 日曜公証相談

- とき 6月9日(日) 午前9時～午後3時 ※要予約
- ところ 笠岡公証役場
- 内容 任意後見、遺言、離婚、債務弁済、借地借家の賃貸借契約など ※相談無料・秘密厳守。平日も無料で相談できます。

問 笠岡公証役場  
☎0865(62)5409

## おしらせ

### 町民税の前納報奨金を廃止します

平成25年度から、個人の町民税の普通徴収分(納付書・口座振替による納付)の前納報奨金制度を廃止します。(固定資産税については現行どおり継続。)

これに伴い、これまで口座振替で全期前納(一括納付)している人で、期別納付へ変更を希望する人は金融機関での変更手続きが必要です。

問 町民課住民税係  
☎(82)1011 有線 0561

### ねたきり老人等介護手当を支給しています

矢掛町では、要介護4・5の認定を受けているねたきりの高齢者または障がいのある人を自宅で6か月以上介護している介護者に対して、介護手当を支給しています。支給を受けるためには申請が必要です。詳細についてはお問い合わせください。

問 保健福祉課福祉推進係  
☎(82)1013 有線 0532



岡山県 矢掛町の  
ゆるキャラ  
募集します!

矢掛町は平成26年度の合併60周年を記念して、イメージキャラクター(ゆるキャラ)を募集しています。町の魅力発信の原動力となるキャラクターにしたいと思いますので、ふるってご応募ください。

### 募集期限 6月14日(金)必着!

#### 募集内容

- 次の①～③のすべてを満たす“ゆるキャラ”(1体)のデザイン
- ①矢掛町に活力を与えるイメージのもの
  - ②着ぐるみ作成が可能なデザインで、個性的な動きを連想できるもの
  - ③親しみやすく、ほっとできるもの

※詳細については、町ホームページをご覧ください。

問「チームゆるP」事務局(総務企画課内) ☎(82)1010 有線0521

## 国保の届出を お忘れなく

矢掛町内に住所があつて、会社などの健康保険に加入している人、生活保護を受けている人を除く、すべての人は国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。国保への加入や脱退は、自動的に行われるものではありません。異動が生じたときは、次のとおり必ず町民課で届出をしてください。

| 届出が必要なとき               | 届出に必要なもの           |
|------------------------|--------------------|
| 【加入】<br>職場の健康保険をやめたとき  | 認印、健康保険資格喪失証明書     |
| 【脱退】<br>職場の健康保険に加入したとき | 認印、国保の保険証、職場の健康保険証 |

なお、届出は異動が生じた日から14日以内に行ってください。届出が遅れると、さかのぼって課税されたり、医療費を返

していただくことがあります。  
町民課国保消費生活係  
☎(82)1011 有線0571

## 家庭大型ごみ収集日

美川地区の家庭大型ごみの収集を次のとおり行います。小型廃家電の回収品目については、役場庁舎東自転車置き場および各地区公民館で回収しています（開館日・開館時間のみ）ので、あらかじめご確認ください。

●とき 6月9日(日) 午前8時～10時

●ところ 美川生活改善センター  
町民課住環境係  
☎(82)1011 有線0551

## ニート支援を 強化します

ニートや引きこもりの若者を支援する「地域若者サポートステーション」（サポステ）が倉敷市内に開所しました。心理カウンセラーによる相談のほか、集団でのボランティア活動や就農体験、語学セミナーなどを通じて、就労や就学に向けた取り組みの強化を図ります。

●開設時間 月曜～金曜 午前10時～午後6時

●ところ くらしきシティプラ

ザ西ビル（倉敷市阿知1-7-2）

岡山県産業労働部労働雇用政策課  
☎086(226)7391

## 普通救命講習会に ご参加を

●開催日時・場所 5月26日(日)・7月21日(日)＝井原消防署、6月23日(日)＝B&G海洋センター、7月14日(日)＝美星公民館 いずれも午前9時～正午

●内容 応急手当の重要性などについて  
の説明およびAEDの使用方など

●申込方法 講習会3日前までに、消防署矢掛出張所または井原消防本部へ申し込む。  
※定員20人になり次第締切。  
町民課国保消費生活係  
☎(82)1260



## HIV夜間検査

6月1日～7日の「HIV検査普及週間」に合わせ、夜間検査を実施します。希望者は前日午後5時までに予約が必要です。

●とき 6月6日(木) 午後1

時30分～7時

●ところ 備中保健所井笠支所

●内容 HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎検査

●費用 原則無料

●その他 通常は毎月第1・3木曜日 午後1時30分～2時30分に検査を実施しています。

●申し込み・お問い合わせ 備中保健所井笠支所  
☎0865(69)1675

## クリーンハウス開館日

岡山県消費生活問題研究協会矢掛支部（県消協）＝6月6日(木)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・24日(月)・27日(木) 午前9時30分～11時30分  
・バトンタッチリサイクル  
6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) 午前10時～午後3時  
町民課国保消費生活係  
☎(82)0081 有線9609

## 慰霊巡拝の申請受付中

今年度も厚生労働省主催の慰霊巡拝が実施されます。参加費用の一部が国から補助されます。派遣地域や時期など詳細についてはお問い合わせください。

町民課国保消費生活係  
☎(82)1013 有線0532

## 手当・給付のお知らせ

| 手当・給付の内容                       | 振込日      | お問い合わせ                                 |
|--------------------------------|----------|----------------------------------------|
| 後期高齢者療養費（コルセット等）<br>（3月申請分）    | 6月7日(金)  | 町民課<br>国保消費生活係<br>☎(82)1011<br>有線 0551 |
| 高額療養費（4月申請分）                   | 5月17日(金) |                                        |
| 小児・心身障害者および<br>ひとり親家庭等医療費（5月分） | 5月31日(金) | 保健福祉課<br>福祉推進係<br>☎(82)1013<br>有線 0532 |
| 児童手当（2～5月分）                    | 6月7日(金)  |                                        |

## 今月の納税・納付

| 納税・納付いただくもの                                  | 口座振替日    | 納期限      |
|----------------------------------------------|----------|----------|
| 固定資産税（1期）                                    | 5月31日(金) | 5月31日(金) |
| 水道料・下水道使用料<br>（農業集落排水使用料を含む）<br>（山田・川面・中川地区） | 5月27日(月) | 5月31日(金) |

※口座振替の人は、前日までに残高を確認してください。  
※納税・納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。

## 人権の尊重される 社会の実現を

憲法第14条では、法の下の平等を保障しています。一人一人が身近なことから人権について考え、全ての人々が尊重される社会を築きましょう。

- ・結婚や就職時における「身元調査」等を拒否しましょう。
- ・「えせ同和行為」を排除しましょう。

・インターネット上の差別書き込みを根絶しましょう。

## ご寄付いただき ありがとうございます

(4月分/敬称略)

ふるさと納税▽齋藤直富美(東京都)▽田原隆應(奈良県)▽町谷宣恵(愛知県)▽小池定雄(大阪府)▽匿名希望1人  
町社会福祉協議会へ(金一封)  
▽吉岡秀夫(横谷)▽森本巴(小田)▽渡辺世津子(矢掛)  
▽林 鐵夫(宇角)▽鳥越洋子(東三成)▽藤枝完二(小田)  
▽平野 実(里山田)▽川上祥邦(東川面)▽田中裕子(横谷)  
▽池田高志(里山田)▽田尻公俊(矢掛)▽田尻耕三(矢掛)  
▽新谷京子(矢掛)▽池田弘之

## 6月1日～7日は 第55回 水道週間です



「復興の  
未来と生命  
照らす水」

(平成25年度水道週間全国スローガン)

(里山田)▽近藤登美子(小田)  
▽坪井 實(倉敷市)  
矢掛公民館へ(金一封)▽田尻耕三(矢掛)▽新谷京子(矢掛)  
美川公民館へ(金一封)▽林 鐵夫(宇角)三谷公民館へ(金一封)▽田中裕子(横谷)▽坪井 實(倉敷市)山田公民館へ(金一封)▽岡野文彦(中)▽平野 実(里山田)▽池田高志(里山田)▽池田弘之(里山田)  
川面公民館へ(金一封)▽川上祥邦(東川面)中川公民館へ(金一封)▽信長明夫(浅海)小田公民館へ(金一封)▽森本 巴(小田)▽藤枝完二(小田)▽川上節男(小田)矢掛病院へ(金一封)▽匿名希望 矢掛寮へ(野菜)▽匿名希望



## 警察からのお知らせ 矢掛幹部派出所



### ● 犯罪・交通事故発生状況 (平成 25 年 4 月末現在)

| 発 生<br>件 数 | 犯 罪  |             |       |        |        |             |                  |        |                  |             |        |                  |        | 交 通 事 故 |        |                  |        |                  |
|------------|------|-------------|-------|--------|--------|-------------|------------------|--------|------------------|-------------|--------|------------------|--------|---------|--------|------------------|--------|------------------|
|            | 犯罪総数 | 空<br>き<br>巣 | 出店荒らし | 事務所荒らし | その他侵入盗 | 万<br>引<br>き | 自<br>転<br>車<br>盗 | オートバイ盗 | 車<br>上<br>狙<br>い | 金<br>属<br>盗 | その他の盗犯 | 器<br>物<br>損<br>壊 | 詐<br>欺 | その他刑法犯  | 交通事故総数 | 人<br>身<br>事<br>故 | うち死亡事故 | 物<br>損<br>事<br>故 |
| 4 月        | 8    | 0           | 1     | 0      | 0      | 4           | 0                | 0      | 0                | 0           | 2      | 1                | 0      | 0       | 15     | 2                | 0      | 13               |
| 累 計        | 32   | 0           | 3     | 0      | 1      | 6           | 4                | 0      | 2                | 1           | 9      | 3                | 1      | 2       | 83     | 15               | 0      | 68               |
| (前年比)      | +5   | -4          | +3    | 0      | -1     | +3          | +1               | 0      | ±0               | -1          | +4     | ±0               | ±0     | ±0      | -9     | -4               | -1     | -5               |

⚠ 4 月は万引きが多発しています!!

※ その他盗犯は自販機荒らし、陳列商品窃盗です。

## 梅雨期の交通事故防止

梅雨期は車を運転する機会が増えるとともに、交通渋滞でイライラ感を起こしやすく、さらに視界不良、スリップ等により交通事故の危険性が高まります。次のことに注意して交通事故を防止しましょう。

### ● ドライバーの皆さんへ

- ・視界の確保＝ワイパーゴムの取り替えやフロントガラスの油膜を取り除き、良好な視界を確保しましょう。
- ・スリップ事故に注意＝スピードを控え、十分な車間距離を保ちましょう。すり減ったタイヤは危険です！
- ・ゆとりを持った運転＝イライラ感から安全確認がおろそかになります。雨の日はいつもより「5分早めの出発」を心がけ、時間と心にゆとりを持ちましょう。

### ● 歩行者・自転車利用の皆さんへ

- ・傘差し運転、夜間の無灯火運転の禁止＝自転車の傘差

し・無灯火運転は非常に危険です。絶対にやめましょう。

- ・夜光反射材の着用＝雨の夜の歩行者・自転車は見えにくい状態になっています。必ずLEDライトや夜光タスキを着用しましょう。

## 自主防犯を行いましょう

生活を脅かす犯罪が後を絶ちません。町民一人一人が「自分たちの安全は自分たちで守る」という意識を持って、①自転車や自宅への鍵かけ、②積極的な声かけやあいさつなど、身近なことから取り組みましょう。

再び増加傾向にある特殊詐欺については、「自分も被害に遭うかもしれない」という気持ちを忘れないでください。→「遭わないだろう」から「遭うかもしれない」へ！



☎ 矢掛幹部派出所 ☎ (82)0110

※夜間・休日は井原警察署に転送されます。

# 笑うだけで 健康 に！ ～ 笑いヨガ教室 ～

笑いのある人生とない人生、どちらが楽しい人生と言えるでしょうか。  
笑いは人間関係を豊かなものにすることはもちろん、笑っていると気分がよくなり、元気になれます。でも、一人で笑ったり、笑う気になれないときに笑うことは簡単ではありません。そんなときには笑いヨガ！  
あなたも笑いヨガで楽しく健康づくりをしましょう。



| 対 象 者                     | と き          |               | 申し込み等       |
|---------------------------|--------------|---------------|-------------|
| ① 65 歳以上の町民               | 7 月 31 日(水)  | 13:30 ～ 14:30 | 不 要         |
|                           | 12 月 12 日(木) |               |             |
| ② 65 歳以上の<br>男性町民         | 8 月 27 日(火)  | 10:00 ～ 11:00 | 要 (定員 30 人) |
|                           | 9 月 18 日(水)  |               | 要 (定員 30 人) |
| ③ 町民の夫婦<br>(どちらかが 65 歳以上) | 11 月 22 日(金) | 10:00 ～ 11:00 | 要 (定員 15 組) |

※ 開催場所は、いずれも老人福祉センター大広間です。

## ●申込方法 (②・③のみ)

地域包括支援センターへお申し出  
ください。

## ●受付期間

7 月 1 日(月) 午前 9 時～

※ 定員になり次第締め切ります。

## “笑いヨガ”ってなんだろう？

笑いヨガ (Laughter Yoga) は「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。運動する時間がない方、体力に自信がない方、一緒に笑う相手がないという人でも笑えてしまいます。運動効果で心身ともにリフレッシュでき、毎日が豊かなものに感じられます。



問 地域包括支援センター ☎(82)1013 有線 0572

## 編集後記



最近、料理をしていて気付いたのですが、料理をしている時ってすごく頭を使いませんか？時間があれば1品ずつじっくり作れますが、なかなかそうはいかない現状。メニューを決めて、いかに手早く段取りよく進めていくかが勝負です。食材も偏らないように…とは思っていますが、段取りを優先するとなついつい同じものを使ってしまいます。そんなとき、主婦の皆さんの偉大さを痛感します。

「旬を食べよう🍴簡単レシピ」は、そんな私の強い味方。簡単でおいしくて、しかも旬の食材を取り入れられるなんて！皆さんもぜひお試しください。



## た 報 ク イ ズ

◆問題 矢掛町はごみを減らすため、「〇〇運動」を推進しています。

◆応募資格 矢掛町内に在住の人

◆応募方法 ハガキか専用フォームへ、①クイズの答え (○の中に入る文字)、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥「広報やかげ」の感想を書いて総務企画課行政情報係へ応募してください。正解者の中から、抽選で3人に町の特産品をお贈りします。

◆締め切り 5 月 31 日(金)必着

■4 月号の正解 協調と一体感

■4 月号当選者

(応募総数19 通 正解者19 人、賞品は「醤油」)

藤原 妙子さん (小林)

石井 接夫さん (本堀)

近藤佳代子さん (小田)

問 総務企画課行政情報係

〒714-1297 矢掛町矢掛3018

☎(82)1010 有線 0513



5 月号の当選者へは  
そうめん

携帯電話の  
人はコチラ  
から →

