

令和5年度

お口の介護予防教室

対象者

65歳以上
の町民

日時

11月15日(水)
14:00~15:00

会場

役場3階 大会議室

ご家族もご受講いただけます！

いきいき健口長寿のすすめ ～オーラルフレイル予防～

講師 小林洋子先生

(岡山県歯科衛生士会所属)

県内の市町村での講演や特別養護老人ホーム・在宅への個別訪問を行い、「安全に最期まで口から美味しく食べてもらう」ための支援活動をしています。

小林先生

※下記①②いずれかの方法で、**事前申込**をしてください。

①QRコードを読み込み、
ネット申込み



②地域包括支援センター
(82-1026)
に電話で申込み



申込締切
11月8日(水)

矢掛町地域包括支援センター (0866) 82-1026