

お達者教室のご案内

対象者：65歳以上で介護認定を受けていない町民の方

【内容】

- ☆利用料：1回 800円
- ☆健康チェック、ストレッチなどの体操
- ☆自宅から会場までの送迎、食事つき



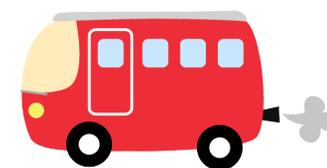
【期間】

月4回、3ヶ月間、合計12回（参加は矢掛町高齢者等自立支援判定会議によって決まります。）

【場所】

矢掛荘（南山田）、長楽園（井原市美星町）

送迎の都合上、お住まいの地区により場所が異なります。



矢掛荘（土曜日開催）	長楽園（水・木曜日開催）
矢掛、小林、下高末、宇角、内田、江良、浅海、東三成、横谷、里山田、南山田、中	（水）：宇内、本堀、小田 （木）：上高末、西川面、東川面

お達者教室の申込方法

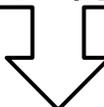
矢掛町地域包括支援センターで申請書類を受け取る。



矢掛町地域包括支援センターに記入した書類を提出する。



矢掛町高齢者等自立支援判定会議で審査をした後、本人へ通知



お達者教室が始まります。

★教室開催時間：矢掛荘（9：00～13：00）・長楽園（10：00～15：00）
バスの時間は決定後にお知らせします。

お問い合わせ

矢掛町地域包括支援センター（役場保健福祉課内）

電話：82－1013（直通）、有線：0572