# 三師会リスト

# 矢掛町の身近な病院・医院

名 称	所在地	電話番号
筒井医院	小田5526-7	82-3113
鳥越病院	小林395-1	82-0308
矢掛町国民健康保険病院	矢掛2695	82-1326
おぐら整形外科医院	矢掛2533	82-3070
小塚医院	矢掛3030-1	82-1050
水川内科	小林167-1	82-1321
山縣内科医院	矢掛3103	82-0202
あゆみクリニック	矢掛2560-3	84-0001

# 矢掛町の身近な歯科医院

名 称	所在地	電話番号
川上歯科医院	小田6513-7	84-8178
河上歯科医院	矢掛3040-4	82-0176
坂本歯科医院	矢掛2620	82-0070
鳥越歯科医院	本堀1136-1	82-0770
中西歯科医院	矢掛2566-1	82-0155
三海歯科医院	小田6674	84-8411
矢掛駅前宮尾歯科クリニック	矢掛2527-6	63-4118

# 矢掛町の身近な薬局・薬店

名 称	所在地	電話番号
アルファー薬局 小田店	小田5537-10	82-5570
イヨウ薬局 矢掛店	小林292-1	82-0715
久津間薬局	矢掛3174	82-0120
ファーマシィやかげ薬局	矢掛2685-1	82-5131
やかげ薬局	矢掛2688-5	82-9696
ロマン薬局	矢掛2558-7	84-0030

※市外局番は(0866)です



# 医療機関情報















※ここは、有料広告掲載ページです。

整形外科·内科·麻酔科 (小倉 由紀夫) リハビリテーション科・リウマチ科



医療法人

#### おぐら整形外科医院

院長 小倉 由紀夫

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	•	•	•	•	•	•
午後3:00~ 6:00	•	•	•	/	•	/

●休診日/日曜·祝日、木曜午後·土曜午後

矢掛町矢掛2533

TEL.0866-82-3070



# 中西縣

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00		•				•
14:30~19:00			/			~17:30

※ 土曜午後は17:30まで

● 休診日/日曜·祝日、水曜午後

矢掛町矢掛2566-1

TEL (0866) 82-0155 (有線番号)9314

#### 歯科·矯正歯科)

# 坂本歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	±
午前 9:00-12:00						
午後 14:00-18:00			休			16,000

休診日:日曜日:祝日:水曜日午後 ※土曜日午後は16:00まで

矢掛町矢掛2620

☎(0866)**82-0070** 有線 9236

# 三海歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30						
午後 2:30~ 6:30			/			/

休診日: 水曜日午後•土曜日午後 日曜・祭日

矢掛町小田6674

TEL:0866-84-8411

# 鳥越歯科医院

1	診療時間	月	火	水	木	金	±
I	午前 9:00~12:00						
	午後 2:30~ 6:30				/		±曜日は 6時まで

休診日:日曜·祭日·木曜午後 土曜日は午後6時まで

矢掛町本堀1136-1 **25** (0866) 82-0770 (有線)3278



歯科·小児歯科·矯正歯科·歯科口腔外科

#### 矢掛駅前 宮尾齿科クリニ

	'					
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00						
午後 14:30~20:00						17:30 まで

休診日:火曜日・日曜日、祝日 (受付は30分前です)

TEL.0866-63-4118

矢掛町矢掛2527-6 http://www.miyao-dental.jp/

# 上歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00						
午後 2:30~ 6:30				/		

休診: 日曜·祭日·木曜午後 矢掛町小田6513-7 TEL 0866-84-8178 処方せん受付

# アルファー薬局 小田店

開局時間	月	火	水	木	金	±
8:20~12:20						
12:20~18:40				休		休

定休日/日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

〒714-1227 小田郡矢掛町小田5537-10

TEL.0866-82-5570 FAX.0866-82-5575

http://alpha-pharmacy.net





# 住まい。基礎知識

## 🕕 リフォームの進め方とポイント

#### STEP. 1

|| 具体的な計画をたてる

@ Point

・時期、期間は?・予算は?

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。 この時点での情報収集も大切なポイントです。

#### STEP. 2 事業者を決める~契約する

## 留 Point

- ・施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか?
- ・実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か?
- ・候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか? 契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。 見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメ モなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

#### STEP. 3 着工

## @ Point

- ・工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か?
- ・工程表に基づいて進んでいるか?
- ・変更・追加などが発生していないか?

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

#### STEP. 4 着工後

僧 Point

・事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか? ・今後のメンテナンスや保証先を確認したか?

#### ☆トラブルになったら・・

万が一、トラブルになった場合には、国や各市町村の相談窓口 やリフォーム専門の第三者機関に相談できます。

#### 🕜 リフォームの疑問

#### Q<sub>&</sub> リフォームの費用はどのくらいかかりますか? A) 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

#### Q<sub>&</sub> 満足いくリフォームのポイントは? A) まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



#### Q。信頼のおける業者とは?

2~3社は候補を挙げて比較しましょう

- ●安いからといって契約しないようにしましょう。
- ●建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- ●経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- ●アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。



プロ集団だから安全・安心・丁寧な健事

株式会社英はなぶさ塗装

外装•塗装工事

アパート

マンション

一戸建住宅

ご相談無料 お気軽にご相談下さい 「一級塗装技能士が提案します」 ▲

矢掛町東川面1698-1

20866-82-5287 (FAX) 0866-82-5288





YAR.



※ここは、有料広告掲載ページです。







鳥越二級建築士事務所 代表者 鳥越 敬雄 設計・施工・リフォーム 高齢者向け住宅改造 ご相談請けたまります。

矢掛町西川面2167

TEL (0866)82-2077 FAX (0866)82-2024



(送迎もいたします。)

矢掛町小林175-2

TEL.0866

63-4558





**25** (0866) 82-0504

<自宅>☎(0866)83-1287



矢掛町浅海2851-1 TEL.0866-82-1313 FAX.0866-82-1380 http://www.nobunagakogyo.com



TEL-0120-84-8825

FAX.0866-83-1288

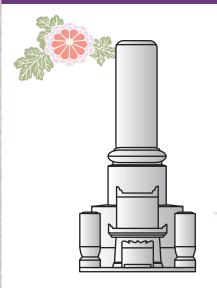
AM9:00~PM6:00

月曜日・第1、第3日曜日





# お墓の形いろいろ



現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃 から広く使われるようになったと言われています。

鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)な ど供養塔型のお墓も一部で見られます。

近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。 また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

#### 和 型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、 下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだ いいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もありま す。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌 (ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。







#### 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以 前に多く作られた、供養塔の形をした お墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝 塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょ ういんとう)、無縫塔(むほうとう)な どの種類があります。

#### 洋 型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊 園などの増加とともに、西洋風のお墓も増 えてきました。台石の上に、和型と比べて 背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓 で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガ ン型」や、垂直に加工した「ストレート型」 などがあります。また、芝生墓地などで多 く見られる「プレート型」もあります。

伝統的な形にとらわれず、故人の趣 味や個性を反映したオリジナルのデ ザインを施したお墓を選ぶ方も増え ています。ただし、墓地や霊園によっ ては特異なデザインのお墓を建造で きない場合がありますので、事前に確 認する必要があります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

#### 『ご供養』 『終活』等に関するあなたのお悩みサポー



- 和型·洋型墓石 墓石デザイン
- 国産・海外産の 人気石種有り
- お位牌文字彫り
- 戒名字彫り 追加の字彫り 文字の色入れ
- 改葬(墓石移転
  - 古いお墓の整理 各種手続き補助
- "終活"でどんな事をすればよいの?
- 相続、税金、保険、介護のことなど、専門家に 相談する前に話を聞いてもらえる場所はある?
- ・エンディングノートの書き方、活用の仕方は?



- 五輪塔·宝塔 古いお墓まとめ
- 先祖供養の仕方 お位牌 など
- 草取り清掃 - 墓石クリーニング - 墓石リフォーム お墓の拓本帳
- - 墓石の傾き直し 花立の穴あけ
    - その他墓石修繕

- 自宅の敷石工事 石積み工事

-と、終活カウンセラーのいる石屋さん。

# 小野石材工業(株)

〒714-1201 岡山県小田郡矢掛町矢掛1814-5 http://www.onoseki.net/

TEL: (0866) 82-0515

FAX: (0866) 82-3266

メール info@onoseki.net



お気軽にお問い合わせくだ出張ご相談も承ります!



# 葬儀・仏壇編- 葬儀とお仏壇の豆知識

#### 知っておきたい葬儀のマナー

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行わ れる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護 神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」が つきます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリ スト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰

め、励ますために行われます。こ のように宗教によって葬儀の行 い方にも異なったルールがある ことを知っておきましょう。



宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏教	焼香·線香·数珠	白黒や双銀の結び 切りで、のしはつけ ない。	御仏前·御霊前 御香典·御供物料
神道	玉串奉奠·手水	双白や双銀の結び 切りで、のしはつけ ない。	御榊料·玉串料 御神饌料·御霊前
キリスト教	献花	水引、のしは付けない。白封筒か十字 架やユリの花が描 かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、 のしはつけない。	御花料·御霊前 などが無難



#### 仏壇・仏具のQ&A



どんなお仏壇を 購入すればいいですか?







お仏壇を購入するのに いい日にちってありますか?



「思い立ったが吉 日」という言葉にもある ように、お仏壇を購入または買替える のに、良い日・悪い日というのはありま せん。

宗派・地域によりおま つりするお仏壇に違いがあります。そ れを踏まえた上で、おまつりする場所 にあった大きさ、デザイン、色、材質な どで選ばれるとよいでしょう。

仏具とは、お仏壇を飾 り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果 物などをお供えする用具、器などをさ します。宗派により用いる仏具が異な ります。

お仏具とお供えものは

どんなものが必要ですか?

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。





〒714-1222 岡山県小田郡矢掛町西川面205-1 TEL(0866)82-1133 FAX(0866)82-1500





矢掛 店 小田郡矢掛町小林88 TEL.0866-82-0533 FAX.0866-82-0948 井 原 店 井原市井原町854 TEL.0866-62-0505 FAX.0866-62-0555

# 商工会のごあんない

商工会は、地域に密着した唯一の 総合経済団体です。

経営のこと、誰かに相談したい…。

経営支援

さまざまな面から 経営をサポート

しています!

**地域**を元気にするには?

地域振興・まちづくり

あなたのまちから全国へ、 地域の**イイモノ発信** します!

地域を

もっと元気に

**融資**のことは相談できる?

金融相談・あっせん

無担保・無保証・低利の 「マル経融資制度」 などをご紹介します

従業員や経営者のもしもの備えは?

労務•共済制度

福利厚生を 整えて日々の 事業・業務に安心を

**税ゃ経理**ってすごくめんどう…

税務•経理

**税務申告**や **経理**も おまかせください

商品やサービスをもっと**PR**したい!

販路開拓支援•情報発信

販路拡大に チャレンジ しませんか?

人脈づくりはできる?

地域の **ネットワーク** が広がります

青年部活動

女性部活動



備中西商工会

矢掛町小林163-2

TEL(0866)82-0559 FAX(0866)82-0707



