

矢掛タウンマップ



賑わいのまちやかげ宿創出施設

施設名	電話番号
やかげ町家交流館	63-4446
矢掛屋本館	82-0111
矢掛屋温浴別館	

医療機関一覧表 (歯科除く)

医療機関名 (診療科目)	電話番号	有線番号
おぐら整形外科医院 (整・内・リハ・麻・リウ)	82-3070	9621
山縣内科医院 (内・小・胃・ア)	82-0202	9194
鳥越病院 (内・小・リハ)	82-0308	5365
筒井医院 (内・外・胃・皮・乳)	82-3113	2690
小塚医院 (内・消)	82-1050	9603
水川内科 (内・小・放・循)	82-1321	9111
あゆみクリニック (内・小・消)	84-0001	-
矢掛町国民健康保険病院 (矢掛病院) (内・外・小・整・婦・眼・皮・耳・泌尿・精・リハ・放)	82-1326	9991

ごみ収集地区

- 1区 矢掛・三谷・山田
- 2区 美川・川面・中川・小田

発行 矢掛町役場
 〒714-1297 (役場専用) 矢掛町矢掛3018
 電話: 82-1010 (代) FAX: 82-1454

※カレンダーの内容に一部変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。
 (再生紙使用)



公共施設一覧表

地区	No.	公共施設名 (●は防災避難施設(建物))	電話番号	有線番号	
矢掛	1	役場(本庁)	82-1010(代)		
	2	1	やかげ文化センター(中央公民館)	82-2100	0780
		2	町立図書館	82-2100	0630
	3	1	青少年育成センター	82-2100	
		2	●農村環境改善センター(社会福祉協議会)	82-0848	0480
	4	1	●老人福祉センター	83-1170	0777
		2	岡山県農業共済組合井笠支所	83-2600	
	6	1	たかつま荘	83-1500	0770
		2	子育て支援センター	82-3866	
	7	1	矢掛郵便局	82-1850	9990
		2	井原線矢掛駅		9999
	9	1	クリーンハウス	82-0081	
		2	●矢掛認定こども園	82-0222	9629
	11	1	●矢掛高等学校	82-0045	9620
		2	やかげ郷土美術館	82-2110	8850
	13	1	江尻記念館		9551
		2	●矢掛会館(矢掛公民館)	83-3576	0632
	15	1	●矢掛小学校	82-0042	9590
		2	●矢掛中学校	82-0142	9550
17	1	(一財) 矢掛町観光交流推進機構	83-0001		
	2	ふれあい会館	83-0119	5350	
19	1	矢掛町総合運動公園	82-3311		
	2	●美川生活改善センター(美川公民館)	83-3255	6464	
21	1	●美川小学校	82-0836	6350	
	2	みかわてらす	82-1565		
23	1	鬼ヶ岳ダム	82-0849	6130	
	2	桃源郷はなしの里憩いの館	080-6309-6558		
25	1	水車の里フルーツピア	83-3423	7236	
	2	●三谷小学校	82-0223	7300	
27	1	井原線三谷駅		7835	
	2	●三谷保育園	82-0806	7830	
29	1	●三谷コミュニティセンター(三谷公民館)	83-1700	7770	
	2	●山田会館(山田公民館)	83-0123	8119	
31	1	●山田小学校	83-0681	8110	
	2	学校給食共同調理場	82-1416	4710	
33	1	●鶴江会館(川面公民館)	82-1707	4360	
	2	●川面小学校	82-0576	4359	
35	1	●B&G海洋センター	83-1100	2620	
	2	消防署矢掛出張所	82-3000	8888	
37	1	●中川小学校	82-3302	3300	
	2	●中川町民会館(中川公民館)	83-1299	3299	
39	1	●中川保育園	82-3301	3290	
	2	井笠家畜保健衛生所	84-8221	2790	
41	1	●小田保育園	84-8604	2360	
	2	●小田小学校	84-8427	2370	
43	1	●こども会館(小田公民館)	84-8409	2390	
	2	小田球場			
45	1	井原線小田駅		2792	
	2	矢掛寮	84-8104	2500	

YAKAGE TOWN CALENDAR

令和3年度 矢掛町

くらしのカレンダー

1区 矢掛・三谷・山田



歴史かおる文化のまち



歴史ロマンあふれる矢掛町の文化財

矢掛宿(重要伝統的建造物群保存地区)



郷土の文化・芸術あふれる空間

やかげ郷土美術館



受け継がれる伝統行事

大名行列

- 巻末資料
- 保健計画表
 - 防災(災害に対するご家庭での備え)
 - 矢掛町のごみ分別区分

ごみの減量化に取り組みましょう!

4Rはごみ減量のキーワードです。矢掛町は、4Rによるごみの削減・減量化施策を推進しています。ごみを減らすためには一人ひとりの行動が大切です。4Rを普段の生活の中で実践し、一人ひとりのごみ排出量を減らしましょう!

4Rとは?
頭文字の4つのRから4Rと呼んでいます

①リフューズ (Refuse) 断る

- ・マイバッグを持ち歩いて、レジ袋を断る。
- ・マイはしを使用し、割りばしは使わない。



②リデュース (Reduce) 減らす

- ・料理を作り過ぎない、食べ残さないようにする。
- ・調理の際には、生ごみをできるだけ少なくする。



③リユース (Reuse) 再使用する

- ・買ったものは修理をしながら長く、大切に使う。
- ・詰替え式の商品を買い、使い捨て商品は控える。



④リサイクル (Recycle) 再生利用する

- ・ごみの分別を徹底する。
- ・地域の集団資源回収を積極的に利用する。



お問い合わせ 町民課 ☎ 82-1011 有線0551

4
APRIL 2021
(令和3年)

今月の行事

- 世界自閉症啓発デー(4/2)
- 発達障害啓発週間(4/2~4/8)
- 春の交通安全県民運動 (4/6~4/15)

今月の納期

- 国民健康保険税1期
- 軽自動車税種別割
- 介護保険料1期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

3

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 紙・布 先負	2 可燃 仏滅	3 大安
4 ●ヘッキオバンビーノ ●スポーツ少年団結団式 ●山陽新聞社杯社会人野球大会 ●カーブミラーの清掃点検 (小田公民館) 赤口	5 ビン ●保育園 入園式 先勝	6 可燃 友引	7 スチール ペットボトル フチ ●小・中学校 1学期始業式 ●認定こども園 入園式 ●2歳児歯科健診 先負	8 ●小学校 入学式 ●すこやか育児学級 仏滅	9 可燃 ●中学校 入学式 大安	10 赤口
11 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●山陽新聞社杯社会人野球大会 ●グラウンドゴルフ大会 (山田公民館) 先勝	12 先負	13 可燃 仏滅	14 不燃 ペットボトル その他プラ ●育児相談 大安	15 紙・布 赤口	16 可燃 先勝	17 友引
18 ●町長杯バレーボール大会 先負	19 ビン 仏滅	20 可燃 大安	21 アルミ ペットボトル その他プラ 赤口	22 紙・布 ●小北中学校 修学旅行 先勝	23 可燃 ●小北中学校 修学旅行 友引	24 ●小北中学校 修学旅行 先負
25 仏滅	26 ビン 大安	27 可燃 赤口	28 不燃 ペットボトル その他プラ 先勝	29 昭和の日 友引	30 可燃 国民健康保険税1期 納期限 軽自動車税種別割 納期限 介護保険料1期 納期限 先負	1 先負

矢掛町独自の子育て支援

出産したら

名称	金額等
誕生祝金 第1子	10万円
誕生祝金 第2子	20万円
誕生祝金 第3子以降	30万円

入園したら

全園児保育料無料

入学したら

名称	金額等
入学祝金 (小学校)	3万円
入学祝金 (中学校)	5万円

予防・病気になったら

名称	金額等	要件
医療費	無料	18歳の年度末まで
予防接種 (インフルエンザ)	1,500円	1回あたり補助
予防接種 (おたふくかぜ)	3,000円	1回あたり補助

産後ケア (対象:産後4か月未満の母子)

種別	利用上限	助成額
宿泊型ケア	3泊まで	1泊あたり 15,000円
母乳ケア (外来)	3回まで	初回 4,000円 2・3回目 2,000円

※町が委託している産婦人科や助産院で利用できます。
 ※利用したサービスの総額から上記の町助成額を差し引いた額の自己負担が必要です。
 ※利用には事前申請が必要です。

子育て支援センター

就学前の子どもたちとその家族の交流の場です。保育士と発達相談員が、子育てに関する相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。パパやおじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です!

【場所】たかつま荘内 南側の部屋 ☎82-3866

妊娠・子育て相談ステーション おひさま

妊娠・出産・育児のお悩みや、ちょっとした疑問などをお気軽にご相談ください。保健師・栄養士などの専門スタッフがお話をお聞きます。

☎82-1013 (保健福祉課内)



子育て支援サイト
QRコード

詳細は「矢掛町子育て支援サイト」をご覧ください

～各種制度の紹介やイベント情報など、気になる情報が盛りだくさん～

お問い合わせ 保健福祉課 ☎82-1013 有線0532

5

MAY 2021
(令和3年)

今月の行事

- 児童福祉週間(5/5～5/11)
- 宇内ホテル観賞旬間(5/25～6/3)
- 禁煙週間(5/31～6/6)

今月の納期

- 固定資産税1期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 仏滅
2 ●県商工会学童ソフトボール 交歓大会備中西予選会 大安	3 憲法記念日 赤口	4 みどりの日 先勝	5 こどもの日 友引	6 紙・布 先負	7 可燃 仏滅	8 ●町民ゴルフ大会 大安
9 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●町長杯社会人野球大会 ●矢掛地区家庭大型ごみ収集 ●ウォーキング大会(三谷公民館) ●ネイチャーゲーム(山田公民館) 赤口	10 ビン 先勝	11 可燃 友引	12 スチール ペットボトル そのほかプラ ●3歳児健診 ●総合運動公園開園記念 グラウンドゴルフ交歓大会 仏滅	13 大安	14 可燃 赤口	15 ●矢掛中学校 修学旅行 先勝
16 ●矢掛中学校 修学旅行 ●町長杯社会人野球大会 ●町長杯グラウンドゴルフ大会 友引	17 ●矢掛中学校 修学旅行 先負	18 可燃 仏滅	19 不燃 ペットボトル そのほかプラ ●育児相談 大安	20 紙・布 赤口	21 可燃 先勝	22 ●小学校 運動会 友引
23 先負	24 ビン 仏滅	25 可燃 大安	26 アルミ ペットボトル そのほかプラ 赤口	27 ●すこやか育児学級 先勝	28 可燃 友引	29 先負
30 仏滅	31 固定資産税1期 納期限 大安					

災害に備えて 地域で高める防災力!



「災害は忘れた頃にやってくる」日頃から災害に備え、防災意識を高めましょう。

「自主防災組織」100%を目指そう!

自主防災組織は、地域住民が自主的に連帯して防災活動を行う組織です。防災の基本は、「自助」、「共助」、「公助」の3つであると言われています。3つの連携で、地域の防災力を高めましょう。

自助
地域住民一人ひとりが自分自身を災害から守ること

公助
国・県・市などの行政、消防機関が住民を災害から守ること

共助
地域社会がお互いを災害から守ること

自主防災組織の役割

- **平常時** 災害に備えるための活動をします。
 - ① **防災知識の広報・啓発** 防災訓練や講習会を通じて、地域ぐるみで防災意識を醸成する。
 - ② **地域内の安全点検** 地域内の危険箇所や問題点を洗い出し、確認する。
 - ③ **防災訓練** いざという時のために、地域一丸となって訓練する。
- **災害時** 人命を守り、被害の拡大を防ぐために行動します。
 - ① **情報の収集・伝達** 公的機関と連絡を取り合い、情報を住民に伝達する。
 - ② **初期消火** 出火防止や初期消火活動をする。
 - ③ **救出・救助** 負傷者などを救出し、応急手当をする。
 - ④ **避難誘導** 住民を避難所など安全な場所に誘導する。
 - ⑤ **避難所等の運営** 避難所等で給食・給水活動等をする。



災害情報を積極的に入手しましょう

矢掛町行政情報配信メール

矢掛町フェイスブック

矢掛町フェイスブック

Twitter

おokayama防災情報メール

防災情報配信システム「やかげインフォ」

iPhone専用

Android専用

お問い合わせ 総務防災課 ☎ 82-1010 有線0513

6
JUNE 2021
(令和3年)

今月の行事

- 水道週間(6/1~6/7)
- 歯と口の健康週間(6/4~6/10)

今月の納期

- 町県民税1期
- 国民健康保険税2期
- 介護保険料2期
- ※ 期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 ●小学校 海の学習 赤口	2 ●小学校 海の学習 ●1歳6か月児健診 先勝	3 ●やかげっ子ランド(認定こども園) 友引	4 先負	5 ●中学校 体育会 ●男子レクリエーション大会(山田公民館) 仏滅
6 ●体育協会理事長杯野球大会 ●美川地区家庭大型ごみ収集 ●春季一斉清掃 大安	7 赤口	8 先勝	9 ●やかげっ子ランド(三谷保育園) 友引	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●県スポ少ソフトボール交歓大会小田郡予選会 ●体育協会理事長杯野球大会 ●料理講習会・独り暮らし高齢者家庭訪問(三谷公民館) 友引	14 先負	15 仏滅	16 ●育児相談 大安	17 ●栄養改善教室 ●やかげっ子ランド(中川保育園) 赤口	18 先勝	19 ●町民レクリエーション大会 友引
20 先負	21 仏滅	22 大安	23 ●すこやか育児学級 ●やかげっ子ランド(小田保育園) 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負
27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 ●町県民税1期 納期限 ●国民健康保険税2期 納期限 ●介護保険料2期 納期限 先勝	1 先勝	2 友引	3 先負

「新しい生活様式」のなかで「熱中症」を防ごう!

熱中症とは、高温多湿の環境で、体内の水分・塩分バランスや体温調節の機能が崩れ熱が体内にこもる状態です。梅雨明け(7月下旬から8月上旬)は特に熱中症が多く発生するため、要注意!

「新しい生活様式」とは

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等



新型コロナウイルス感染防止のための

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- 暑さを避ける**
 - ・感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
 - ・暑い日や時間帯は無理をしない。
 - ・涼しい服装にする。
- 暑さに備えた体づくり**
 - ・暑くなり始めの時期から適度に運動をする。
 - ・水分補給は忘れずに無理のない範囲で運動をする。
 - ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動をする。
 - ※治療中の人は主治医に相談しましょう。
- 適宜マスクをはすす**
 - ・マスクを着用している時は負荷のかかる作業や運動は避け、周囲の人との距離を十分に(2m以上)確保したうえで、適宜マスクをはすして休憩をとる。
- 健康管理**
 - ・日頃から体温測定、健康チェック。
 - ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する。
- こまめに水分補給**
 - ・のどが渇く前に水分をとる。
 - ・大量に汗をかいた時は、塩分摂取も必要(スポーツドリンク等)。

<出典：環境省厚生労働省ホームページ>

★屋内でも熱中症に注意しましょう!!

1 熱中症になった時の処置は	2 熱中症になった時の処置は
意識がある、反応が正常な時	意識がない、反応がおかしい時
<ul style="list-style-type: none"> 涼しい場所へ避難させる 衣服を脱がせ、身体を冷やす 水分・塩分を補給する 	<ul style="list-style-type: none"> 救急隊の要請をする 涼しい場所へ避難させる 衣服を脱がせ、身体を冷やす 医療機関に搬送する
ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急隊を要請しましょう	倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう

<出典：環境省熱中症予防情報サイト「熱中症予防カード」>

お問い合わせ 保健福祉課 ☎ 82-1013 有線9630

7

JULY 2021
(令和3年)

今月の行事

- 「愛の血液助け合い運動」月間 (7/1~7/31)
- 社会を明るくする運動強調月間 (7/1~7/31)
- 河川愛護月間(7/1~7/31)

今月の納期

- 固定資産税2期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 紙・布 ●教育講演会 ●やかげっ子ランド(認定こども園) 友引	2 可燃 先負	3 仏滅
4 ●小田地区ベタンク大会(小田公民館) 大安	5 ビン 赤口	6 可燃 先勝	7 スチール フチル ペットボトル その他プラ ●2歳児歯科健診 友引	8 ●すこやか育児学級 ●やかげっ子ランド(三谷保育園) 先負	9 可燃 仏滅	10 ●文化講演会(美川公民館) 赤口
11 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●体協野球部夏季大会 先勝	12 友引	13 可燃 先負	14 不燃 ペットボトル その他プラ 仏滅	15 紙・布 ●栄養改善教室 ●やかげっ子ランド(中川保育園) 大安	16 可燃 赤口	17 ●町民水泳大会・学童水泳記録会 先勝
18 ●体協野球部夏季大会 ●大クリーン作戦(三谷公民館) 友引	19 ビン ●小・中学校 1学期終業式 先負	20 可燃 仏滅	21 アルミ ペットボトル その他プラ ●夏休み学習会(三谷公民館)(~26日) ●育児相談 ●定期献血 大安	22 海の日 赤口	23 スポーツの日 先勝	24 友引
25 ●B & G財団会長杯町民バレーボール大会 先負	26 仏滅	27 可燃 大安	28 不燃 ペットボトル その他プラ 赤口	29 紙・布 先勝	30 可燃 友引	31 ●防犯協議会長杯ソフトボール大会 先負



けんしんを受けましょう!

40歳になったら**特定健診**の対象です。各保険者から案内が届いたら、必ず受けましょう。毎年の受診が大切です。矢掛町では次のとおり**集団健診**を実施しています。



《**特定健診** (原則、国保加入者)・**後期高齢者健診**》 ※服薬中の方も受診できます。主治医にご相談ください。
問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・内科診察・心電図検査等

《**各がん検診等**》 ※健康保険の種類に関係なく対象の年齢であれば受診できます。
胃がん(バリウム)、前立腺がん(採血)、肺がん(胸部レントゲン)、大腸がん(検便)、肝炎ウイルス(採血)
※子宮頸がん、乳がん、肺がん(ヘリカルCT) 検診は別途実施(要予約)

令和3年度から
がん検診の受診料金が
変わりました!

※矢掛町からの案内は『オレンジ色の封筒』が目印です! 中身の確認をお願いします。
※カレンダー後方の「**保健計画表**」もご確認いただき、ご不明な点は保健福祉課にお問い合わせください。
※受診の際は、マスクを着用してください。発熱や風邪症状がある人は受診できません。

お問い合わせ 保健福祉課 ☎82-1013 有線9630

8

AUGUST 2021
(令和3年)

今月の行事

- 食品衛生月間(8/1~8/31)
- やかげ夏の行灯まつり(8/7~8/29)

今月の納期

- 町県民税2期
- 国民健康保険税3期
- 介護保険料3期
- 後期高齢者医療保険料1期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ●体育協会長杯社会人野球大会 仏滅	2 ビン ●固定資産税2期 納期限 大安	3 可燃 赤口	4 スチール ●3歳児健診 先勝	5 ●やかげっ子ランド(認定こども園) 友引	6 可燃 先負	7 仏滅
8 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●体育協会長杯社会人野球大会 山の日 先勝	9 振替休日 友引	10 可燃 ●地区けんしん(美川地区) 先負	11 不燃 ●地区けんしん(美川・山田地区) 仏滅	12 紙・布 ●地区けんしん(山田地区) 大安	13 可燃 赤口	14 先勝
15 友引	16 ビン ●戦没者追悼式 先負	17 可燃 ●地区けんしん(三谷地区) 仏滅	18 アルミ ●地区けんしん(三谷・川面地区) ●育児相談 大安	19 ●地区けんしん(川面地区) ●やかげっ子ランド(中川保育園) 赤口	20 可燃 ●地区けんしん(中川地区) 先勝	21 ●地区けんしん(中川・小田地区) ●町民ナイターソフトボール大会 ●山陽新聞社杯ナイター野球大会 友引
22 ●地区けんしん(小田地区) ●町民ナイターソフトボール大会 ●川面地区家庭大型ごみ収集 ●三谷地区夏季囲碁大会(三谷公民館) 先負	23 仏滅	24 可燃 大安	25 不燃 ●小・中学校 2学期始業式 赤口	26 紙・布 ●すこやか育児学級 ●やかげっ子ランド(小田保育園) 先勝	27 可燃 友引	28 ●やかげ小唄おどり ●地区けんしん(矢掛地区) ●町民ナイターソフトボール大会 ●山陽新聞社杯ナイター野球大会 先負
29 ●地区けんしん(矢掛地区) ●町民ナイターソフトボール大会 ●しめ縄つくり(中川公民館) 仏滅	30 ビン 大安	31 可燃 ●町県民税2期 納期限 ●国民健康保険税3期 納期限 ●介護保険料3期 納期限 ●後期高齢者医療保険料1期 納期限 赤口	1 スチール 先勝	2 友引	3 可燃 先負	4 先勝

下水道の正しい使い方

下水道については、**何を流してもいいという訳ではありません**。下水道はみんなで使う公共の財産です。間違った使い方は、施設の故障や下水道管の「つまり」や「悪臭」、「排水不良」などの原因になり、場合によっては下水が使用できなくなり、宅内に汚水があふれるなどの**事故につながります**。私たちの豊かな生活環境のために、下水道を使う一人ひとりがマナーを守って大切に正しく使いましょう。

生ごみや油を流さない

台所から出る野菜くずや残飯、ビニール片などを流すと排水管や下水管が詰まり悪臭や排水不良の原因となります。また、**油類を流すと排水管に付着し、次第に固まって詰まる原因となります**ので、新聞紙等に吸わせて燃えるゴミとして捨ててください。



トイレにものを流さない

水に溶けやすいトイレットペーパー以外の**ティッシュペーパー**、紙オムツや生理用品、タバコやガム、ビニールなども流すと**詰まりの原因となります**ので、流さないでください。



危険物を流さない

ガソリンやシンナー、農薬、アルコール類などの**危険物を流してはいけません**。揮発性の高いものや化学変化を起こすものなど、思わぬ**大事故を引き起こす可能性があります**。



お問い合わせ 上下水道課 ☎82-0173 有線0570

9
SEPTEMBER 2021
(令和3年)

今月の行事

- 健康増進普及月間(9/1~9/30)
- がん征圧月間(9/1~9/30)
- 発達障害福祉月間(9/1~9/30)
- 下水道の日(9/10)
- 自殺予防週間(9/10~9/16)
- 秋の交通安全県民運動(9/21~9/30)
- 結核予防週間(9/24~9/30)

町税や水道料などの納め忘れ防止に
安心・便利・確実な
口座振替を
ご利用ください!

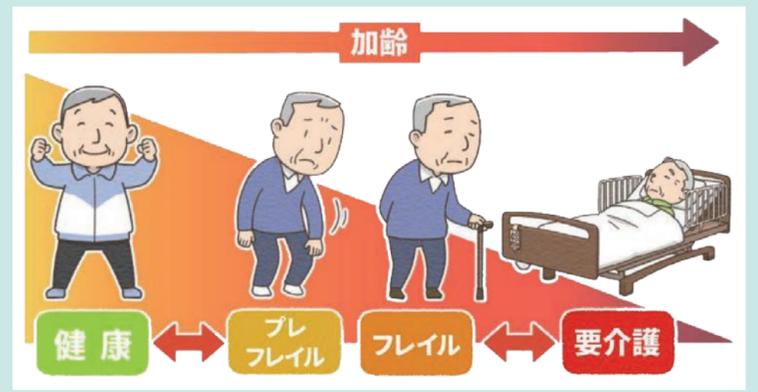
8						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1 スチール ペットボトル その他プラ ●1歳6か月児健診 先勝	2 ●やかげっ子ランド (認定こども園) 友引	3 可燃 先負	4 ●山陽新聞社杯ナイター野球大会 仏滅
5 ●消防団全体訓練 ●中川地区家庭大型ごみ収集 ●体協グラウンドゴルフ部 秋季大会 大安	6 赤口	7 可燃 友引	8 不燃 ペットボトル その他プラ 先負	9 紙・布 ●やかげっ子ランド (三谷保育園) 仏滅	10 可燃 大安	11 ●山陽新聞社杯ナイター野球大会 ●女子レクリエーション大会 (山田公民館) 赤口
12 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●山田地区家庭大型ごみ収集 ●体協野球部部長杯野球大会 ●カーブミラーの清掃点検 (小田公民館) 先勝	13 ビン 友引	14 可燃 先負	15 アルミ ペットボトル その他プラ ●育児相談 仏滅	16 紙・布 ●栄養改善教室 ●やかげっ子ランド (中川保育園) 大安	17 可燃 赤口	18 ●地区けんしん (全地区未受診者) 先勝
19 ●体協野球部部長杯野球大会 ●地区けんしん (全地区未受診者) 友引	20 敬老の日 先負	21 可燃 仏滅	22 不燃 ペットボトル その他プラ ●矢掛ライオンズクラブ杯 町民カローリング大会 大安	23 秋分の日 赤口	24 可燃 先勝	25 友引
26 ●町スポーツ少年団 ソフトボール大会 ●三谷地区グラウンドゴルフ大会 (三谷公民館) ●小田地区グラウンドゴルフ大会 (小田公民館) 先負	27 ビン 仏滅	28 可燃 大安	29 スチール ペットボトル その他プラ 赤口	30 紙・布 ●小学校 修学旅行 ●すこやか育児学級 先勝	1 可燃	2

フレイル(心身機能低下)予防の5つのポイント

フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。
健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階で、対策をとらないままですと要介護状態になってしまいます。



予防するには適度な運動、バランスのとれた1日3回の食事、口腔ケア、人との交流が大切です。
フレイル予防に役立つ情報を地域包括支援センターで紹介しています。

フレイルに早く気づいて、早めに対策をとりましょう。

お問い合わせ 地域包括支援センター ☎82-1013

1. 筋力アップ
2. 食事のバランスをアップ
3. 噛む力、飲み込む力アップ
4. 脳力アップ
5. つながり力アップ

10

OCTOBER 2021
(令和3年)

今月の行事

- 乳がん月間(10/1~10/31)
- 里親月間(10/1~10/31)

今月の納期

- 町県民税3期
- 国民健康保険税4期
- 介護保険料4期
- 後期高齢者医療保険料2期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

9

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

11

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 ●小学校 修学旅行 友引	2 先負
3 ●矢掛地区体育祭防災運動会(矢掛公民館) ●グラウンドゴルフ大会(美川公民館) ●秋季一斉清掃 仏滅	4 大安	5 赤口	6 ●2歳児歯科健診 先負	7 ●やかげっ子ランド(認定こども園) 仏滅	8 大安	9 赤口
10 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●三谷地区家庭大型ごみ収集 ●文化講演会(三谷公民館) ●庭木剪定講習会(小田公民館) 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 ●やかげっ子ランド(三谷保育園) 大安	15 赤口	16 先勝
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 ●育児相談 大安	21 ●栄養改善教室 ●やかげっ子ランド(中川保育園) 赤口	22 先勝	23 友引
24 ●ウォーキング大会(美川公民館) 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 ●すこやか育児学級 ●やかげっ子ランド(小田保育園) 先勝	29 友引	30 ●町民ドッジボール大会 先負

～歴史から未来を創る～ 重伝建のまち 矢掛宿

矢掛町矢掛宿は、令和2年12月に国の重要伝統的建造物群保存地区（重伝建）に選定されました。全国に誇れるわが町の歴史的町並みを、私たちの手で後世に引き継いでいきましょう。

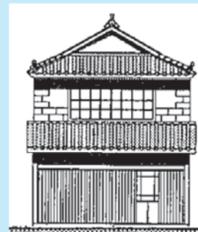


↑ 妻入と平入が混在した町並み。

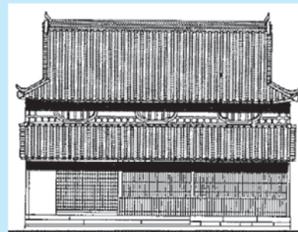
矢掛宿の特徴

町並みには、妻入※1と平入※2の町家が混在して多様な屋並みをつくり、国の重要文化財に指定されている旧矢掛本陣石井家住宅と旧矢掛脇本陣高草家住宅をはじめとする漆喰塗込の重厚な町家など、江戸時代から近代に建てられた伝統的建造物群が良く残り、山陽道の宿場町の歴史的風致を伝えています。

- ※1 妻入（つまいり）…建築物の屋根の大棟と直角な方向に入口があること。
- ※2 平入（ひらいり）…建築物の屋根の大棟（端）と平行な方向に入口があること。



※1 妻入



※2 平入

お問い合わせ 教育課 ☎ 82-2100 有線0780

11

NOVEMBER 2021
(令和3年)

今月の行事

- 文化財保護強調週間(11/1～11/7)
- おかやま教育週間(11/1～11/7)
- 児童虐待防止推進月間(11/1～11/30)
- 矢掛町立図書館読書月間(11/1～11/30)
- 秋季全国火災予防週間(11/9～11/15)

今月の納期

- 固定資産税3期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 町県民税3期 納期限 国民健康保険税4期 納期限 介護保険料4期 納期限 後期高齢者医療保険料2期 納期限 大安	2 可燃 赤口	3 文化の日 先勝	4 不燃 ペットボトル その他プラ ●やかげっ子ランド (認定こども園) 友引	5 可燃 仏滅	6 大安
7 ●消防団非常呼集訓練 ●小田地区家庭大型ごみ収集 ●史跡巡り(三谷公民館) 赤口	8 ビン 先勝	9 可燃 友引	10 アルミ ペットボトル その他プラ ●3歳児健診 ●宿場町やかげ「本陣杯」 グラウンドゴルフ交歓大会 先負	11 紙・布 ●やかげっ子ランド (三谷保育園) 仏滅	12 可燃 大安	13 赤口
14 ●矢掛の宿場まつり大名行列 ●矢掛の宿場まつり飛脚駅伝大会 ●体協庭球部秋季硬式庭球大会 ●親子スポーツ大会 (三谷公民館) 先勝	15 ビン 友引	16 可燃 先負	17 不燃 ペットボトル その他プラ ●育児相談 仏滅	18 ●栄養改善教室 ●やかげっ子ランド (中川保育園) 大安	19 可燃 赤口	20 ●小学校 学芸会 ●美川地区文化祭 (美川公民館) 先勝
21 ●ベトナムフェスティバル ●体協野球部秋季大会 ●ウォーキング大会 (山田公民館) 友引	22 可燃 先負	23 勤労感謝の日 仏滅	24 スチール ペットボトル その他プラ ●定期献血 大安	25 紙・布 ●すこやか育児学級 ●やかげっ子ランド (小田保育園) 赤口	26 可燃 先勝	27 ●矢掛カップ少年サッカー大会 ●体協ゴルフ部秋季競技会 ●人権教育懇談会 (山田公民館) 友引
28 ●自然薯まつり&収穫祭 ●体協野球部秋季大会 ●矢掛カップ少年サッカー大会 ●ニューススポーツ大会 先負	29 ビン 仏滅	30 可燃 固定資産税3期 納期限 大安	1 不燃 ペットボトル その他プラ	2	3 可燃	4

年末は交通量が多くなります 交通事故に気を付けましょう!

**「ゆるる・とまる・まもる」
思いやり運動を!**

【指定場所一時不停止等】
違反点数 2点
反則金 7千円(普通車)

【車間距離不保持(一般道)】
違反点数 1点
反則金 6千円(普通車)



**横断歩道を渡ろうとする人がいる
ときは先に渡らせましょう!**

【横断歩行者等妨害等】
違反点数 2点
反則金 9千円(普通車)

歩行者は
目と手で合図!



**早朝・夕暮れ時・夜間に外出する際は
夜光反射材やライト、目立つ色の
服を身につけましょう!**

【夜間、明け方の歩行者の死亡事故】
約9割が夜光反射材非着用



交通事故を起こすことなく、交通事故にあうことなく、新年を迎えましょう!

お問い合わせ 町民課 ☎82-1011 有線0551

12

DECEMBER 2021
(令和3年)

今月の行事

- 障害者週間(12/3~12/9)
- 人権週間(12/4~12/10)

今月の納期

- 国民健康保険税5期
- 介護保険料5期
- 後期高齢者医療保険料3期
- ※期限日は12月25日
(土・日の場合は翌開庁日)

			11			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

							1
日	月	火	水	木	金	土	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24/31	25	26	27	28	29	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1 不燃 ●1歳6か月児健診 赤口	2 先勝	3 可燃 ●お飾りづくり (三谷公民館) 友引	4 大安 ●お飾り作り講習会 (美川公民館)
5 赤口 ●果樹管理講習会 (三谷公民館) ●親子たこ作り講習会 (小田公民館)	6 先勝	7 可燃 友引	8 先負 アルミ ペットボトル その他プラ	9 仏滅 紙・布	10 大安 可燃	11 赤口 ●追加けんしん
12 先勝 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●料理講習会・独り暮らし高齢者 家庭訪問(三谷公民館) ●果樹剪定講習会 (小田公民館)	13 友引 ビン	14 先負 可燃	15 仏滅 不燃 ●育児相談 ペットボトル その他プラ	16 大安 ●栄養改善教室	17 赤口 可燃	18 先勝
19 友引 ●山ノ上干柿まつり	20 先負	21 仏滅 可燃	22 大安 スチール ペットボトル その他プラ	23 赤口 紙・布 ●すこやか育児学級	24 先勝 可燃 ●小・中学校 2学期終業式 ●冬休み学習会 (三谷公民館)(~28日)	25 友引
26 先負 ●お飾り作り講習会 (中川公民館)	27 仏滅 ビン 国民健康保険税5期 納期限 介護保険料5期 納期限 後期高齢者医療保険料3期 納期限	28 大安 可燃 ●消防団年末夜警	29 赤口 ●消防団年末夜警	30 先勝	31 友引 可燃	1 友引

寒さから水道管を守りましょう ～防寒対策をお願いします～

水道管は**氷点下**になると、凍結や破裂の可能性が非常に高くなります。

公会堂や長期不在の建物は、メーターボックス内の止水栓を閉め、宅内の水を抜くなど事前に対策をお願いします。

水道管が凍結し、破損・漏水すると、各々の水道料金が高くなるだけでなく、広域で給水に影響が出る場合もありますので、早目の水道管の防寒対策をお願いします。

水道管の凍結対策

屋外の露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や凍結防止帯を巻くと効果的です。



蛇口が凍ったら…

タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をかけます。

※熱湯をかけたり、凍ったまま無理に栓をひねると破損の原因となります。



破損したら…

水道管が破裂したり、漏水したときは、すぐに町指定工事業者に修理をご依頼ください。(修理費用は使用者の負担となります)



お問い合わせ 上下水道課 ☎ 82-0173 有線0570

1

JANUARY 2022
(令和4年)

今月の行事

- はたちの献血キャンペーン (1/1~2/28)
- 文化財防火デー (1/26)

今月の納期

- 町県民税4期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 元日 先負
2 仏滅	3 赤口	4 可燃	5 不燃 ペットボトル その他プラ	6 紙・布 ●やかげっ子ランド (認定こども園)	7 可燃 仏滅	8 大安
9 赤口 ●宿場町矢掛の日曜朝市 ●三谷地区文化祭(三谷公民館) ●とんど祭り(山田公民館) ●小田地区とんど祭り (小田公民館)	10 成人の日 先勝	11 可燃 ●小・中学校 3学期始業式	12 アルミ ペットボトル その他プラ ●2歳児歯科健診	13 ビン ●やかげっ子ランド (三谷保育園)	14 可燃 大安	15 赤口 ●矢掛カップバレーボール大会
16 先勝 ●園芸講習会(美川公民館) ●三谷地区新春囲碁大会 (三谷公民館)	17 友引	18 可燃 先負	19 不燃 ペットボトル その他プラ ●育児相談	20 紙・布 ●栄養改善教室 ●やかげっ子ランド (中川保育園)	21 可燃 赤口	22 先勝
23 友引 ●矢掛町消防 出初式	24 ビン 先負	25 可燃 仏滅	26 スチール ペットボトル その他プラ ●すこやか育児学級 ●やかげっ子ランド (小田保育園)	27 赤口	28 可燃 先勝	29 友引
30 先負	31 町県民税4期 納期限 仏滅					

道路・河川の美化にご協力ください

岡山県及び矢掛町では、清掃・美化活動を行っていただく有志団体に対して、助成制度を設けています。



矢掛町まちピカ応援支援事業 (矢掛町)

- 対象区間 道路：道路台帳に記載されている町道で300m以上の区間
河川：町管理河川で200m以上の区間
※ただし、他団体がすでに活動している区間を除く
- 補助金 20,000円(年3回以上の清掃活動を行う場合)
30,000円(上記のうち2回以上の草刈りを行う場合)
- 応募資格 概ね5人以上の団体
- 募集期間 3月末まで(年度途中での団体認定についてはご相談ください。)
申請様式は役場建設課窓口で配付
または矢掛町ホームページよりダウンロードできます。

「おかやまアダプト」推進事業 (岡山県)

- 対象区間 道路：500m以上(うち国道・県道が概ね半分以上)の区間
河川：県管理河川で200m以上の区間
※ただし、他団体がすでに活動している区間を除く
- 交付金 30,000円
(道路：年4回以上の清掃活動 河川：年2回以上の清掃活動)
- 応募資格 10人以上の団体
- 募集期間 3月末から4月末(年度途中での団体認定はできません。)
申請様式は役場建設課窓口で配付
または岡山県ホームページよりダウンロードできます。

お問い合わせ 建設課 ☎82-1014 有線0605

2

FEBRUARY 2022
(令和4年)

今月の納期

- 固定資産税4期
- 国民健康保険税6期
- 介護保険料6期
- 後期高齢者医療保険料4期
- ※期限日は月末日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

1							3						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23/30	24/31	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 先勝	2 友引 ●3歳児健診	3 先負 ●やかげっ子ランド(認定こども園)	4 仏滅 ●人権教育懇談会(三谷公民館)	5 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負 ●やかげっ子ランド(三谷保育園)	10 仏滅	11 建国記念の日 大安	12 赤口
13 先勝 ●宿場町矢掛の日曜朝市	14 友引	15 先負	16 仏滅 ●育児相談	17 大安 ●栄養改善教室 ●やかげっ子ランド(中川保育園)	18 赤口	19 先勝
20 友引 ●矢掛本陣マラソン全国大会	21 先負	22 仏滅	23 天皇誕生日 大安	24 赤口 ●すこやか育児学級 ●やかげっ子ランド(小田保育園)	25 先勝	26 友引 ●ふれあいのつどい
27 先負 ●山陽新聞社杯ソフトボール大会(スポ少) ●山陽新聞社杯バレーボール大会(スポ少)	28 仏滅 ●固定資産税4期 納期限 ●国民健康保険税6期 納期限 ●介護保険料6期 納期限 ●後期高齢者医療保険料4期 納期限	1 先勝	2 友引	3 先負	4 赤口	5 大安

国保に加入するとき・やめるとき 届出について

国保に加入するとき、またはやめるときは、役場町民課に必ず届出が必要です。(自動的に切り替わりません。)

※いずれの場合も本人確認書類が必要です。



国保に加入するとき

こんなとき	届け出に必要なもの
転入してきたとき	転入前の市区町村の転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書
※非自発的失業者の軽減措置 会社の倒産や解雇など自ら望まない形で離職した人(非自発的失業者)は、手続きをすることで保険税が軽減される場合があります。詳しくは、町民課国保消費生活係へお問い合わせください。	
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

国保をやめるとき

こんなとき	届け出に必要なもの
転出するとき	保険証
職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
職場の健康保険の被扶養者になったとき	両方の保険証
生活保護を受け始めたとき	保険証、保護開始決定通知書

その他

こんなとき	届け出に必要なもの
修学のため、別に住所を定めるとき	在学証明書、保険証
交通事故や傷害事件にあったとき	第三者行為による傷病届、交通事故証明書、保険証

お問い合わせ 町民課 ☎ 82-1011 有線0571

3
MARCH 2022
(令和4年)

今月の行事

- 自殺対策強化月間(3/1~3/31)
- 子ども予防接種週間(3/1~3/7)
- 春季全国火災予防週間(3/1~3/7)

町税や水道料などの
納め忘れ防止に
安心・便利・確実な
口座振替を
ご利用ください!

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 大安	2 赤口 ●1歳6か月児健診	3 友引	4 先負	5 仏滅
6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安
13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負 ●育児相談	17 仏滅 ●認定こども園 卒園式 ●栄養改善教室	18 大安 ●小学校 卒業式	19 赤口
20 先勝	21 春分の日 友引	22 先負 ●定期献血	23 仏滅	24 大安 ●すこやか育児学級	25 赤口 ●保育園 卒園式 ●小・中学校 修了式	26 先勝
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 赤口	2 先勝

保健計画表

保健福祉課 ☎ 82-1013 有線 9630



母子保健

健康診査

※人数調整等の都合により、対象者が変更になることがあります。対象者へはご案内を郵送します。

1歳6か月児健康診査		
実施日 および 対象者	6月2日(水)	令和元年9・10・11生まれ
	9月1日(水)	令和元年12月、令和2年1・2月生まれ
	12月1日(水)	令和2年3・4・5月生まれ
	2022年 3月2日(水)	令和2年6・7・8月生まれ
受付時間	12:30～(2部制)	
場 所	農村環境改善センター	
内 容	身体測定・内科・歯科・育児相談・発達相談・歯科相談・栄養相談	

2歳児歯科健康診査		
実施日 および 対象者	4月7日(水)	平成30年10・11・12月生まれ
	7月7日(水)	平成31年1・2・3月生まれ
	10月6日(水)	平成31年4月、令和元年5・6月生まれ
	2022年 1月12日(水)	令和元年7・8・9月生まれ
受付時間	12:40～(2部制)	
場 所	老人福祉センター	
内 容	歯科診察・歯磨き指導・歯科相談・育児相談・栄養相談	

3歳児健康診査		
実施日 および 対象者	5月12日(水)	平成29年10・11・12月生まれ
	8月4日(水)	平成30年1・2・3月生まれ
	11月10日(水)	平成30年4・5・6月生まれ
	2022年 2月2日(水)	平成30年7・8・9月生まれ
受付時間	12:30～(2部制)	
場 所	農村環境改善センター	
内 容	身体測定・内科・歯科・尿検査・育児相談・発達相談・歯科相談・栄養相談	

育児相談

※実施日以外でも、電話での相談は随時受け付けています。来所される場合は事前にご連絡ください。



育児相談		
実施日	4月14日(水)、5月19日(水)、6月16日(水)	老人福祉センター
	7月21日(水)、8月18日(水)、9月15日(水)	
	10月20日(水)、11月17日(水)、12月15日(水)	
	2022年 1月19日(水)、2月16日(水)、3月16日(水)	
受付時間	9:00～10:00	
場 所	老人福祉センター	
対 象 者	乳幼児	
内 容	身体測定・保健師、管理栄養士による育児相談	

すこやか育児学級		
実施日	4月 8日(木)、6月24日(木) 8月26日(木)、10月28日(木) 12月23日(木) 2022年 2月24日(木)	5月27日(木)、7月 8日(木) 9月30日(木)、11月25日(木) 2022年 1月27日(木)、3月24日(木)
	老人福祉センター	老人福祉センター
場 所	老人福祉センター	老人福祉センター
対 象 者	7～10か月	4～6か月
受付時間	9:10～9:30	9:10～9:30
内 容	*保健師の講話 *お口のお話 *離乳食講座 等	*保健師の講話 *お口のお話 *離乳食講座 *ブックスタート(絵本のお話) 等

*対象者へはご案内を郵送します。

成人保健

受診の際は、マスクを着用してください。

地区けんしん

※すべての健(検)診を同日に受けることができます。

区 分	特定健診	後期高齢者健診
対 象 者	40～74歳の国保被保険者 ※案内は対象者全員に送付します。	75歳以上 ※案内は事前調査で希望された方へ送付します。
料 金	500円	
内 容	問診・身体計測・尿検査・血液検査・心電図検査 等	
注意事項	・朝食は食べないでください。 ・薬の服用については主治医にご相談ください。 ・予約は不要です。対象者の方は当日会場で申し出てください。	

地区けんしん		
実施日 および 対象地区	8月10日(火)	上高末、下高末、宇角
	8月11日(水)	内田、里山田
	8月12日(木)	南山田、中
	8月17日(火)	東三成、横谷(横谷第三・第四)
	8月18日(水)	横谷(横谷第一・第二)、西川面
	8月19日(木)	宇内、東川面
	8月20日(金)	本堀、浅海
	8月21日(土)	江良、小田(日置谷・山ノ上・八幡谷・熊林田)
	8月22日(日)	小田(中小田・寺迫・堀越・有木谷)
	8月28日(土)	矢掛、小林
	8月29日(日)	矢掛、小林
	9月18日(土)	8月の各日程で受診できなかった人
	9月19日(日)	
	場 所	農村環境改善センター
受付時間	7:30～9:30	

※対象地区は混雑を避けるための目安です。ご都合の良い日に受診してください。
※新型コロナウイルスの感染状況により、日時や場所が変更になる場合があります。

献血

区 分	定期献血	臨時献血
実施日	7月21日(水) 11月24日(水) 2022年 3月22日(火)	※日時・会場の詳細は、有線放送などでお知らせします。
受付時間	9:10～11:30 12:45～13:40 ※受付時間は変更する場合があります。有線放送、広報紙などでご確認ください。	
場 所	健康管理センター(矢掛病院西隣)	
対 象 者	17歳(女性は18歳)～69歳までの健康な人 ※65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。	

検診名	肝炎検診	胃がん検診	大腸がん検診	胸部(肺がん)検診	前立腺がん検診	
対 象 者	40～74歳 75歳以上	40～74歳 75歳以上	40～74歳 75歳以上	40～74歳 75歳以上	60歳以上の男性	
料 金	600円 400円	2,700円 1,800円	500円 300円	500円 300円 800円 300円	400円	
検査方法	血液検査	レントゲン撮影(バリウム)	便潜血検査	レントゲン撮影	血液検査	
注意事項	・今まで受けていない人に限ります。	・前日21時以降は絶食してください。 ・水分摂取の制限があります。詳しくは役場にお尋ねください。 ・薬の服用については、主治医にご相談ください。	・検査には2日分の便が必要です。検査容器は事前に役場に取りに来てください。	・ヘリカルCTとの重複受診はできません。どちらか一つを選んでください。	・検診当日に検査容器を渡します。	

予約制けんしん

※がん検診の対象年齢は、年度末年齢となります(令和4年3月31日時点での年齢)。

肺がん検診(ヘリカルCT)		子宮頸がん検診		乳がん検診	
対 象 者	40歳以上	対 象 者	20歳以上の女性	対 象 者	40歳以上の女性
料 金	4,500円	料 金	75歳未満 1,100円 75歳以上 800円	検診方法	乳房X線(マンモグラフィ)
場 所	矢掛病院	場 所	矢掛病院	料 金	75歳未満 1,400円 75歳以上 700円
実施日	毎週金曜日(予約制) 受付時間 13:00～14:00	実施日	毎週火曜日(予約制) 受付時間 13:00～14:00	場 所	矢掛病院
期 間	5月～	期 間	4月～	実施日	毎週火・木曜日(予約制) 受付時間 13:00～14:00
				期 間	5月～

※予約制検診の受診日については、事前の検診希望調査で希望のあった方へ、個別に連絡をします。新規に受診を希望される場合や予約日時を変更したい場合は、矢掛病院(☎82-1326)へ直接お問い合わせください。

成人歯科健康診査			
対 象 者	40歳～70歳		
料 金	700円		
医療機関 および 受付時間	歯科医院	受付時間	休 診 日
	河上歯科医院 ☎82-0176	9:00～11:00 14:00～17:00	日曜日、祝日
	川上歯科医院 ☎84-8178	9:00～12:00 14:30～18:30	日曜日、祝日、木曜午後
	坂本歯科医院 ☎82-0070	9:00～12:00 15:00～18:00	日曜日、祝日、水曜午後、土曜午後
	中西歯科医院 ☎82-0155	9:00～12:30 14:30～18:30	日曜日、祝日、水曜午後、土曜午後
	三海歯科医院 ☎84-8411	9:00～12:30 14:30～18:30	日曜日、祝日、水曜日、土曜午後
	矢掛駅前 宮尾歯科クリニック ☎63-4118	9:00～12:30 14:30～19:30 ※土曜日午後 14:30～17:00	日曜日、祝日、火曜日
	オリオン歯科 クリニック ☎84-0303	9:00～13:00 14:00～18:00 ※土曜日 9:00～13:00	日曜日、祝日、木曜日、土曜午後
期 間	5月～11月末		

問：総務防災課危機防災係 ☎(82)1010 有線 0513



食料や生活必需品などの備蓄を準備しておく～チェックをしてみましょう！～

/ チェック日

非常用持ち出し袋

- 水
- 食品(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、乾パン、ビスケット、チョコなど：最低3日間分)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 紐なしのズック靴
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート

感染症対策にも有効です！

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計

子どもがいる家庭の備え

- ミルク
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- 携帯カトラリー
- 子ども用紙おむつ
- お尻ふき
- 携帯用お尻洗浄機
- ネックライト
- 抱っこひも
- 子どもの靴

女性の備え

- 生理用品
- おりものシート
- サニタリーショーツ
- 中身の見えないごみ袋
- 防犯ブザー／ホイッスル

高齢者がいる家庭の備え

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 補聴器
- 入れ歯
- 入れ歯用洗浄
- 男性用吸水パッド
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 持病の薬
- お薬手帳のコピー



- 食料や水(1人1日3リットル目安) ※最低3日分。できれば1週間分×人数分
- 生活用品(ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ごみ袋、洗面用具、毛布、新聞紙、携帯用トイレなど)



ご家族同士の安否確認方法

家族が、別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時、携帯電話の回線がつながりにくくなった際には、次のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。



災害用伝言版

携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。



地域とのつながり～防災は身近なコミュニケーションから～

災害発生時の救助や避難では、日ごろからの近所づきあいが力を発揮します。そのため、地域住民や自主防災組織、学校、病院などの多様な主体が一緒になって地域の防災に関する課題と対策について考えておき、いざという時に効果的な対応ができることが重要です。

自主防災組織

自主防災組織を結成し、活動を進めていくためには、組織を取りまとめる会長をおき、その他にも自主防災活動に参加する構成員一人一人の役割分担を決め、組織を編成する必要があります。編成にあたっては、まず活動班を編成し、活動班ごとに指揮者(班長)を決めます。

組織の基本的な班編成(例)

編成班名	日常の役割	災害時の役割
総務班	全体調整 他機関との連絡調整 避難行動要支援者の把握	全体調整 他機関との連絡調整 被害・避難状況の全体把握(避難行動要支援者の避難状況等)
情報班	情報の収集・伝達、広報活動	状況把握、報告活動
消火班	器具点検、防火広報	初期消火活動
救出・救護班	資機材調達・整備	負傷者等の救出、救護活動
避難誘導班	避難路(所)・標識点検	住民の避難誘導活動
給食・給水班	器具の点検	水や食糧等の配分・炊き出し等の給食・給水活動



災害情報を入手しましょう



行政情報配信メール

登録用アドレス(e-yakage@xpressmail.jp)に空メールを送信してください。



矢掛町公式 LINE

「友だち」→「検索」から「矢掛町」で検索してください。



矢掛町公式 Twitter

「矢掛町」で検索してください。
矢掛町(@yakage_town)



矢掛町公式 FaceBook

「宿場町やかげ」で検索してください。



防災情報配信システム やかげインフォ

QRコードを読み取り、登録してください。



iPhone専用



Android専用

おかやま防災情報メール

登録はコチラから→



