



矢掛町合併70周年記念

第10回

健康フェスタinやかげ

日時

令和6年 **11月16日(土)** 13:00～16:00 まで

場所

矢掛町農村環境改善センター 多目的ホール

健康やかげ
ポイント対象事業

100 pt
進呈

やかげ観光大使
やかっぴ



★体験コーナー

- ◇骨密度測定
- ◇足裏健康測定
- ◇肌年齢測定



★薬剤師会コーナー

- ◇血管年齢測定
- ◇お薬相談
- ◇ちびっこ薬剤師体験会



★愛育委員コーナー

- ◇大腸がんクイズラリー
- ◇オーラルフレイル予防



★栄養改善協議会コーナー

- ◇推定野菜摂取量測定
- ◇350g野菜計量体験
- ◇みそ汁の塩分測定
- ※家から少量の味噌汁を持ってくるね。



★矢掛病院コーナー

- ◇血圧測定・健康相談



★栄養士会コーナー

- ◇食生活アドバイス
- ◇フードモデル展示



★歯科医師会コーナー

- ◇歯科相談
- ◇家族のきずなプロジェクト
- ◇お口の乾燥度チェック



岡山大学病院 とのコラボ

聴力検査カーも
やってくる!!



先着400名様にクリアボトルなど来場
記念品をプレゼント

商店街ぶらり ウォーキング

会場でスタンプ用紙をもらって、商店街の散策へGO♪
スタンプ設置場所に立ち寄り、各所のスタンプを集めてスタート地点まで戻ります。
さて、どのくらいの歩数になるでしょうか？歩数を意識して歩いてみましょう。

【お問い合わせ】

矢掛町役場 健康推進課 電話0866-82-1013

