



第9回健康フェスタinやかげ

～自分のからだの状態を知って、健康づくりに役立てよう～

日時

令和5年 11月4日(土)

12:00～15:00 まで

入場無料

だれでもご参加
いただけます

場所

矢掛町農村環境改善センター 多目的ホール

★体験コーナー

◇骨密度測定・足裏健康測定



★愛育委員コーナー

◇体組成測定

からだの脂肪や
筋肉量がわかります



★薬剤師会コーナー

- ◇血管年齢測定
- ◇お薬相談
- ◇ちびっこ薬剤師体験会



★環境学習コーナー

移動環境学習車「さんよう号」がやって来る!

- ◇海ごみ問題パネル展
 - ◇古布リサイクル品 ほか
- 【協賛】JFEエンジニアリング(株)

やかげ観光大使
やかげ



★家族の絆プロジェクトコーナー

- ◇町内歯科医による
お口の情報確認
- ◇歯科相談



★矢掛病院コーナー

- ◇血圧測定・酸素飽和度測定
- ◇健康相談

からだの
酸素量を調べます



★栄養改善協議会コーナー

- ◇350g野菜計量体験
- ◇みそ汁の塩分測定

※家から少量の味噌汁を持ってきてね



上以外の団体のブースや展示コーナーなど、他にも盛りだくさん!
先着300名様に歩数計など来場記念品をプレゼント

商店街ぶらりウォーキング

会場で歩数計をもらって、商店街の散策へGO♪
スタンプ設置場所に立ち寄り、各所のスタンプを集めてスタート地点まで戻ります。
さて、どのくらいの歩数になるでしょうか?歩数を意識して歩いてみましょう。

