

アンガーマネジメントで変わる 怒りで後悔しない生き方

入場料無料



稲田尚久先生

怒って後悔、怒れず後悔
ストレスの多い生活で
イラつきぎみの心の仕組みを
いなっち先生が解説します
パワハラやDV・いじめなど
人権問題の中にも
怒りの感情は潜んでいます
人を理解するためには
まずは自分自身を知ること
先生と楽しく学びましょう

令和4年 2月26日(土)

開演/14時00分 終演/15時30分

会場/ やかげ文化センターホール



講師/ (一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター
稲田尚久先生

*手話・要約筆記があります

元中学校教師の実体験より小学生から経営者まで満足させるマルチ講師。怒りの感情トレーニングであるアンガーマネジメントの専門家。失敗経験も包み隠さずおもしろく伝えることで、笑いながら学べる内容の講演が人気。産業カウンセラーとしても活動中。㊀

<同時開催>

～ふれあい会館講座生発表会～

11:00～作品展示

<場所: やかげ文化センターロビー>

パッチワーク・絵手紙・着付け・洋裁

13:00～舞台発表

<場所: やかげ文化センターホール>

着付け・太極拳