

# 令和3年度 けんしんについて(お知らせ)

令和3年度『特定健診』『後期高齢者健診』『がん検診』を次のとおり実施します。

年に1回「けんしん」を受けて、健康管理にお役立てください。

地区けんしんの会場は矢掛町農村環境改善センターを予定していましたが、新型コロナワクチンの接種会場となったため、**矢掛町 B&G 海洋センターに変更**となりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

## ① 地区けんしん

★ 特定健診・後期高齢者健診・がん検診を実施 ★

予約不要

会場：矢掛町 B&G 海洋センター (全日程) 受付時間：7時30分～9時30分

実施日	対象地区	実施日	対象地区
8月10日(火)	上高末・下高末・宇角	8月21日(土)	江良・小田(日置谷・山ノ上・八幡谷・熊林田)
8月11日(水)	内田・里山田	8月22日(日)	小田(中小田・寺迫・堀越・有木谷)
8月12日(木)	南山田・中	8月28日(土)	矢掛・小林
8月17日(火)	東三成・横谷(横谷第三・第四)	8月29日(日)	矢掛・小林
8月18日(水)	横谷(横谷第一・第二)・西川面	9月18日(土)	8月の各日程で 受診できなかった人
8月19日(木)	宇内・東川面	9月19日(日)	
8月20日(金)	本堀・浅海		

- 対象地区は混雑を避けるための目安です。都合のいい日に受診してください。
- 会場内が混雑する場合は、建物の外でお待ちいただく場合があります。
- 当日の朝に**自宅で体温測定**をしてください。**発熱や風邪症状がある方**は受診を控えてください。
- マスクを着用**し、会場では**手指消毒、検温、体調確認**にご協力ください。
- お車でお越しの方は、**多目的グラウンド**をご利用ください。なお、7時10分ごろまでは駐車場入り口を施錠しています。渋滞の原因となりますので、早い時間の来場はご遠慮ください。
- 健診(検診)の結果は、受診日から1か月～1か月半後に通知します。

「がん検診も一緒に受けてたい」「休日に受けてたい」といった方へ!

## ② 個別けんしん

★ 特定健診・後期高齢者健診を実施 ★

要予約

会場：町内8医療機関 (医療機関の連絡先は裏面をご確認ください。)

実施期間	受診方法
8月1日～2月28日	予約をした日に、次のものを持って受診する。 【必要なもの：町が発行する受診券、保険証、自己負担金500円】

- 国保加入者だけでなく、**R3年度から75歳以上の方もご利用いただけるようになりました!**
- 受診料金は地区けんしんと同じ500円です。
- 貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査**は、他の検査値や問診をもとに、医師の判断で実施する(検査機械を設置していない場合も含む。)ため、**検査しない場合があります**。希望する方は、予約時に医療機関にご確認ください。

「都合のいい日に受けてたい」「かかりつけ医がいい」「少ない待ち時間で受けてたい」といった方へ!

## ③ 人間ドックなど

国保加入者で下記に該当する方は役場健康子育て課まで**健診結果**と問診票(記入済)の**提供**をお願いします。これにより町の特定健診を受けたこととなります。受診率向上にご協力ください。

- 人間ドック受診者
- 医療機関で健診(基本項目)と同じ内容の検査を受けた方

受ける方法を  
①～④の中から1つ選ぼう!  
忘れずに受けに行こう!!



## ④ 追加けんしん ★ 特定健診・後期高齢者健診・がん検診を実施 ★

- 12月に実施予定です。詳細については広報やかげ11月号でお知らせします。

特定健診対象者と後期高齢者健診・がん検診の希望者(事前調査をR3.1～2月実施)には、7月中に愛育委員より、オレンジ色の封筒で案内をお届けしています。役場にも受診票や検査キットを用意しています。がん検診等、追加の受診希望がある場合は、7月26日以降に取りにお越しください。

問い合わせ先：役場健康子育て課(役場1階) 電話82-1013 有線9630

～受診時に持ってきていただくもの～

- ① 保険証
- ② 受診券
- ③ 各健診（検診）の問診票または受診票（事前にご記入のうえ、当日ご持参ください。）
- ④ 検尿容器（特定健診・後期高齢者健診の受診者）や採便容器（大腸がん検診の受診者）
- ⑤ 自己負担金

特定健診・後期高齢者健診を受診する方は必ず持参してください。

けんしん内容	対象者 …… 自己負担金
特定健診	40～74歳の国保加入者 …… 500円
後期高齢者健診	75歳以上の方 …… 500円
胃がん検診（レントゲン）	40～70歳の方 …… 2,700円
	71歳以上の方 …… 1,800円
大腸がん検診（検便）	40～70歳の方 …… 500円
	71歳以上の方 …… 300円
胸部（肺がん）検診（レントゲン）	40～70歳の方 …… 500円
	71歳以上の方 …… 300円
胸部（肺がん）検診（喀痰） ※検診当日に会場で申し込み	40～70歳の方 …… 800円
	71歳以上の方 …… 300円
前立腺がん検診（採血）	60歳以上の男性 …… 400円

（がん検診の対象者年齢は令和4年3月31日時点）

～特定健診・後期高齢者健診の検査項目～

○：全員に実施。■：医師の判断に基づき実施（全員に実施するわけではありません）。

項目	検査項目	検査内容	実施状況
基本項目	問診	既往歴、服薬歴、喫煙歴、生活習慣に関する項目等	○
	内科診察	既往歴、自覚症状、他覚症状	○
	身体計測	身長、体重、腹囲（特定健診のみ）、BMI	○
	血圧測定	血圧	○
	肝機能検査	AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）	○
	血中脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	○
	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、随時血糖 ※いずれかの項目でも可	○
	尿検査	尿糖、尿蛋白	○
追加項目	貧血検査	ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数	■
	心電図検査	12誘導心電図	■
	眼底検査	片眼	■
	血清クレアチニン検査	血清クレアチニン（eGFR）	■
町独自	尿・腎機能検査	尿潜血、尿酸	○
	血中脂質検査	総コレステロール	○

～各種けんしんの注意事項～

<特定健診> <後期高齢者健診>

- ・当日、朝食は食べないでください。
- ・服薬については、主治医にご相談ください。
- ・特定保健指導の対象者と見込まれる方には、けんしん会場で面接を実施します。
- ・町内医療機関で個別けんしんを受診する方は、必ず医療機関に直接予約をしてください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あゆみクリニック	84-0001	鳥越病院	82-0308
おぐら整形外科医院	82-3070	水川内科	82-1321
小塚医院	82-1050	矢掛病院	82-1326
筒井医院	82-3113	山縣内科医院	82-0202

令和3年4月1日現在（50音順）

<胸部（肺がん）検診>

- ・胸部レントゲン（地区けんしん）又はヘリカルCT（矢掛病院）のいずれかひとつを選んで受診してください。両方受けることはできません。
- ・胸部（肺がん）検診の喀たん容器は検診当日にお渡しします。

<胃がん検診>

- ・前日21時以降は絶食してください。
- ・受付2時間前までに、180cc程度の水（白湯）であればお飲みいただけます。水以外は禁止です。
- ・血圧、心臓の薬は朝6時まで少量の水で内服してください。内服について、詳しくは主治医にご相談ください。
- ・バリウムを飲み、胃のレントゲンを撮ります。
- ・昨年受診されていても、体調等を考慮して、今年度の受診をお断りする場合があります。

<大腸がん検診>

- ・採便容器の提出は、けんしん会場でのみ受け付けます。採便容器が手元にない方は事前に役場に取りに来てください。
- ・大腸がん検診のみ希望の方も、受付時間内（7時30分～9時30分）に会場にお越しください。受付時間を過ぎた場合や、役場、健康管理センターではお預かりできません。

<その他>

- ・台風が接近している場合や、気象警報がでた場合、また、新型コロナウイルス感染症の影響等により、急遽、けんしんの実施状況が変わる場合があります。ホームページや情報配信メール、有線放送などで臨時連絡しますので、最新の情報を随時ご確認ください。