



日時 **11**月**29**日(金) 19:30 ~ 20:30

会場 矢掛町 **B&G** 海洋センター 温水プール

参加対象 プールの中で歩ける方なら誰でも可

料金 プール使用料のみ参加者負担です
(町内者:200円、町外者:300円)

アクアビクス(aquabics)とは？

水中で行うエアロビクス(有酸素運動)

【お問合せ・お申込み】

矢掛町B&G海洋センター
小田郡矢掛町西川面1307番地3
TEL: 0866-83-1100