

お達者教室のご案内

対象者：65歳以上で介護認定を受けていない町民の方

【内容】

- ☆利用料：1回 800円
- ☆健康チェック、ストレッチなどの体操
- ☆自宅から会場までの送迎、食事つき



【期間】

月4回、3ヶ月間、合計12回

【場所】

ポルソ(横谷)、長楽園(井原市美星町)

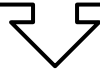
送迎の都合上、お住まいの地区により場所が異なります。



ポルソ(金曜日開催)	長楽園(水・木曜日開催)
矢掛、小林、下高末、宇角、内田、 江良、浅海、東三成、横谷、里山田、 南山田、中	(水)：宇内、本堀、小田 (木)：上高末、西川面、東川面

お達者教室の申込方法

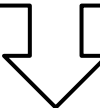
矢掛町地域包括支援センターで申請書類を受け取る。



矢掛町地域包括支援センターに記入した書類を提出する。



日程等調整後に決定通知・バス運行表を本人へお送りします。



お達者教室が始まります。

★教室開催時間:ポルソ(10:30~14:30)・長楽園(10:00~15:00)

お問い合わせ

矢掛町地域包括支援センター(役場保健福祉課内)

電話:82-1013(直通)、有線:0572