

ミニお達者教室スケジュール

4月

広げよう！介護予防の輪！

今年度も、7地区公民館で実施します♪



※水曜日・金曜日の午後2時からに変更になりました。ご注意ください。

お住まいの地区
以外の公民館へ
も参加できます！



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 中川 公民館	6	7 山田 公民館	8
9	10	11	12 三谷 公民館	13	14 美川 公民館	15
16	17	18	19 矢掛 公民館	20	21 小田 公民館	22
23	24	25	26 川面 公民館	27	28	29
30						

申込不要

ミニお達者教室スケジュール

5月

日時・場所
を再確認してください♪

飲み物と室内シューズを
お持ちください。

時間
午後 2時00分～
3時00分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 三谷 公民館	11	12 美川 公民館	13
14	15	16	17 矢掛 公民館	18	19 小田 公民館	20
21	22	23	24 川面 公民館	25	26 山田 公民館	27
28	29	30	31 中川 公民館			

6月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 山田 公民館	3
4	5	6	7 中川 公民館	8	9 美川 公民館	10
11	12	13	14 三谷 公民館	15	16 小田 公民館	17
18	19	20	21 矢掛 公民館	22	23	24
25	26	27	28 川面 公民館	29	30	

申込不要