

第11回 健康フェスタ in やかげ

日時

令和7年 11月15日(土) 13:00~16:00 まで

場所

矢掛町保健センター

※矢掛病院の駐車場には駐車しないようお願いします。

健康やかげ
ポイント対象事業

50 pt
進呈

やかげ観光大使
やかっぴー



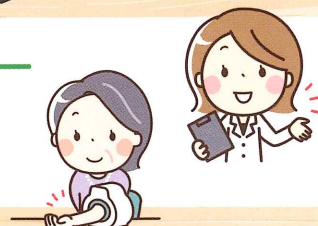
★体験コーナー

- ◇骨密度測定
- ◇肌年齢測定



★矢掛病院コーナー

- ◇血圧測定
- ◇健康相談



★薬剤師会コーナー

- ◇血管年齢測定
- ◇お薬相談
- ◇ちびっこ薬剤師体験会



★歯科医師会コーナー

- ◇唾液検査
- ◇咬合力(噛む力)測定
- ◇乾燥度チェック
- ◇ドライマウス診断



★栄養改善協議会コーナー

- ◇推定野菜摂取量測定
- ◇350g野菜計量体験
- ◇ケルたま(玉ねぎ)スープの試飲

先着200名様!
配布時間
15:00 まで

★栄養士会コーナー

- ◇食生活アドバイス
- ◇料理カードでバランスチェック



★愛育委員コーナー

- ◇人生会議カードゲーム
- ◇子ども向け縁日コーナー



岡山大学病院とのコラボ

聴力検査カーも
やってくる!!

聴こえチェック車両 Audika GO



先着 300 名様に来場記念品をプレゼント

ぶらりウォーキング

会場でスタンプ用紙をもらって、散策へGO♪ スタンプ設置場所に立ち寄り、各所のスタンプを集めてスタート地点まで戻ります。さて、どのくらいの歩数になるでしょうか？歩数を意識して歩いてみましょう。

